REGULAMIN

III BIEGU POLAKA MAŁEGO im. Cichociemnych

1. ORGANIZATORZY

-Zakład Poprawczy i Schronisko dla Nieletnich w Raciborzu,

- Stowarzyszenie ReStart

- Skrzydlaty Racibórz

2. PATRONAT MEDIALNY:

- portal naszraciborz.pl, ostrog.NET, Telewizja Polska, Jaśkowski.Net

3. Ambasadorowie Biegu:

- Barbara Chylińska, córka por. cc Eugeniusza Chylińskiego
- płk Piotr Gąstał, b. dowódca JW GROM
- st.chor. sztab. Paweł Mateńczuk

- Justyna Święty-Ersetic – mistrzyni Europy w biegu na 400 m.

4. CEL ZAWODÓW:

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
- zaszczepienie zdrowego stylu życia wśród najmłodszych;
- utrwalanie pamięci o historii Polski;
- kształtowanie postaw patriotycznych wśród młodzieży;
- popularyzowanie biegów jako dyscyplin o znaczeniu utylitarnym;
- troska o miejsca pamięci narodowej;
- wskazywanie dzieciom i młodzieży pozytywnych wzorców osobowych;
- wzmacnianie szacunku dla przeszłości i tradycji państwa polskiego;
- integrowanie społeczności lokalnej wokół wspólnych wartości i postaw;
- utrwalanie szacunku dla drugiego człowieka i poszanowania zasad sportowej rywalizacji;
- kształtowanie postaw prozdrowotnych, zainteresowanie dzieci aktywnością ruchową na świeżym powietrzu;
- kształtowanie umiejętności współpracy w grupie;
- obniżanie wpływu zagrożeń ze strony dysfunkcyjnych środowisk rodzinnych i innych czynników środowiskowych;

5. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

30 maja 2020 r., Racibórz ul. Adamczyka 14. Rozpoczęcie o godz. 9.00.

Start i meta pod pomnikiem poświęconym cichociemnym i żołnierzom Armii Krajowej.

5. SPRAWY ORGANIZACYJNO-TECHNICZNE

1. *Bieg Polaka Małego* skierowany jest do uczniów z roczników 2008-2016, którzy zmierzą się z przygotowanym specjalnie torem przeszkód, którego trudność będzie dostosowana do wieku i umiejętności uczestników oraz w pełni zabezpieczona. Uczestnicy Biegu, w zależności od grupy wiekowej, będą mieli do pokonania 500 metrową lub 1-kilometrową trasę, na której zmierzą się ze sztucznymi i naturalnymi przeszkodami w postaci rowów z wodą, pianą, błotem, ślizgowisk itp. Bieg połączony będzie ze sprawdzianem wiedzy o historii Polski ze szczególnym naciskiem na historię cichociemnych. Zakres pytań znajduje się na końcu Regulaminu.

2. Rejestracja i odbiór pakietów startowych w dniu startu w godz. 8:00 – 9:00 na terenie Zakładu Poprawczego w Raciborzu.
3. Zdobywcy I, II, III miejsca otrzymają pamiątkowe puchary ufundowane przez Organizatora. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale i koszulki.
4. BIEG POLAKA MAŁEGO jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Rodzic każdego uczestnika jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie dziecku pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
5. Rodzic uczestnika przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze materialnym (zniszczenie obuwia, odzieży itp.)
6. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że rodzic uczestnika rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem dziecka w biegu.
7. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Rodzica uczestnika.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy
9. Zapisując dziecko do udziału w zawodach rodzic dziecka akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku dziecka utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
10. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją biegu.

6. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy: koszulkę, napój.

2. Po zawodach przewidziana jest kąpiel pod polowym prysznicem oraz ciepły posiłek. Uczestnicy proszeni są o zabranie ręczników i mydła/żelu pod prysznic.

3. Uczestnicy biegu mają zapewnioną pomoc medyczną.

4. Nad bezpieczeństwem uczestników biegu będą czuwać wolontariusze i strażacy oraz osoby przeszkolone w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

5. W związku z charakterem biegu wskazane jest, aby rodzice uczestników wybrali dla dzieci wygodne obuwie sportowe, licząc się z tym, że może ono zostać zamoczone i ubrudzone. Organizator biegu nie ponosi odpowiedzialności za zniszczenie lub zabrudzenie obuwia i odzieży.

6. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy w przypadku wystąpienia szczególnie niebezpiecznych warunków pogodowych.

7. Po Biegu odbędzie się losowanie nagród rzeczowych. Wylosowane nagrody nie podlegają wymianie na inne.

7. ZGŁOSZENIA

8. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są wyłącznie poprzez zapis na dedykowanej platformie internetowej.
9. Zgłoszenia można składać w nieprzekraczalnym terminie do **30.04.2020 r.** do godz. 23.59.
10. Liczba miejsc jest ograniczona i wynosi 150 uczestników bez podziału na kategorie wiekowe.
11. Udział dzieci w biegu jest bezpłatny.
12. W przypadku rezygnacji dziecka z udziału w Biegu rodzice zobowiązania są powiadomić o tym Organizatora.

Wszelkich odpowiedzi udziela organizator: tel. 32 415 3003
mail: a.tomczyk@raciborz.zpisdn.gov.pl

WYRAŻENIE ZGODY

Osoba niepełnoletnia

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka ……. zam. w miejscowości …….. w **III BIEGU POLAKA MAŁEGO IM. CICHOCIEMNYCH** organizowanym przez Stowarzyszenie Restart oraz Zakład Poprawczy i Schronisko dla Nieletnich w Raciborzu
Jednocześnie oświadczam, że akceptuję warunki REGULAMINU BIEGU.

Wyrażam zgodę na zbieranie, przetwarzanie i wykorzystywanie w celach związanych z organizacją i udziałem w Festiwalu, danych osobowych mojego dziecka zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000).

Wyrażam zgodę na: przetwarzanie i wykorzystywanie wizerunku mojego dziecka poprzez zamieszczanie zdjęć, filmów na stronach internetowych organizatorów i ich profilach facebookowych w ramach organizacji i udziału w BIEGU, zamieszczanie zdjęć na tablicach informacyjnych, gazetkach, płytach CD, ich publikację prasową, a także publikowanie nagrań radiowych i telewizyjnych i innych związanych z działalnością organizatorów, z udziałem mojego dziecka, a także w celach promocyjno-marketingowych organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2000 r. nr 80 poz. 904 z późn. zm.).

I. Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich/mojego dziecka, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) przez upoważnione przez organizatorów osoby celem uczestnictwa w BIEGU. Jednocześnie oświadczam, że zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony danych osobowych (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) zostałem/am*/ poinformowany/na*/, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie ReStart z siedzibą w Raciborzu, ul. Adamczyka 14, 47-400 Racibórz.
2. Organizator wyznacza Inspektora Ochrony Danych Osobowych w osobie Andrzeja Tomczyka –adres kontaktowy e-mail a.tomczyk@raciborz.zpisdn.gov.pl w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań związanych z wspieraniem i promocją kultury fizycznej zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r.
4. Przekazane dane osobowe wykorzystane będą jedynie w zakresie niezbędnym do uczestnictwa w w/w Biegu oraz promocji aktywności fizycznej w gminie Racibórz.
5. Dane osobowe mogą zostać udostępnione tylko w celach związanych z Biegiem i promocją sportu w gminie Racibórz.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres zgodnym z przepisami w/w Ustawy oraz aktów wykonawczych.
7. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
8. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania.
9. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do Organu Nadzorczego gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r.10.Pani/Pana dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.

II. Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie wizerunku mojego dziecka dot. umieszczania zdjęć i materiałów fotograficznych zawierających wizerunek mojego dziecka podczas Biegu poprzez: zwielokrotnienie, utrwalania, kopiowanie, publiczne udostępnianie, udostępnianie w środkach masowego przekazu, druki, ulotki reklamowe, foldery, wykorzystanie na stronach internetowych organizatorów oraz w mediach społecznościowych. Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem Biegu i akceptuję jego treść.

Przyjąłem/Przyjęłam do wiadomości i stosowania.

PYTANIA DO QUIZU DLA DZIECI

1. **Rozwiń poniższe skróty:**
    - **SZP**
    - **ZWZ**
    - **AK**
    - **CC**

2. **Zapisz tekst naszego narodowego hymnu – punkty przyznaję się za każdą bezbłędnie zapisaną zwrotkę.**

3. **Podaj datę (dzień, miesiąc i rok) pierwszego zrzutu cichociemnych do okupowanej Polski.**

4. **Podaj powszechnie przyjętą liczbę skoczków-cichociemnych, którzy zostali zrzuceni na teren okupowanej Polski w czasie II wojny światowej.**

5. **Wymień przynajmniej trzy pseudonimy, którymi posługiwał się cichociemny Eugeniusz Chyliński.**

6. **Wymień nazwiska trzech dowolnie wybranych cichociemnych.**

7. **W którym roku Mazurek Dąbrowskiego został oficjalnie uznany polskim hymnem narodowym?**

8. **Podaj datę roczną przyjęcia chrztu przez księcia Mieszka I.**

9. **Opisz godło Polski.**

10. **Podaj nazwę stolicy Polski.**

11. **Podaj datę (dzień, miesiąc,rok) wybuchu drugiej wojny światowej.**

12. **W którym roku Polska odzyskała niepodległość po 123 latach zaborów?**

13. **Opisz herb Raciborza.**

14. **W którym roku Racibórz uzyskał prawa miejskie?**

15. **Podaj nazwisko obecnego prezydenta Polski?**

16. **Na jaką melodię śpiewany jest polski hymn narodowy?**

17. **Jakie kolory ma polska flaga narodowa?**

18. Gdzie w Raciborzu znajduje się pomnik poświęcony cichociemnym i pozostałym żołnierzom walczącym o wolność Polski w latach 1939-1945?

19. Wpisz brakujące fragmenty wiersza Władysława Bełzy „Polak Mały”.

— Kto ty jesteś?

— …….

— Jaki znak twój?

— Orzeł ……..…….

— Gdzie ty mieszkasz?

— Między …….

— W jakim kraju?

— ……..

— Czym ta ziemia?

— ……..

— Czym zdobyta?

— ……

— Czy ją kochasz?

— ……..

— A w co wierzysz?

— …….

— Coś ty dla niej?

— ……..

— Coś jej winien?

— …….