REGULAMIN
XII JURAJSKI PUCHAR W NORDIC WALKING

1. CELE IMPREZY:
Popularyzacja Nordic Walking jako aktywności sportowej, pomagającej zachowaćwitalność i zdrowie.
Promocja walorów rekreacyjnych i turystycznych gmin: Janów, Poczesna, Przyrów, Opatów.

2. ORGANIZATOR:
Kabex LKS Podkowa w Janowie

3. WŁADZE PUCHARU: Zarząd Klubu Podkowa Janów

4. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:

- Starostwo Powiatowe w Częstochowie.
- Gmina Janów.
- Stowarzyszenie Miłośników Sportu EFEKT Częstochowa.
- Gmina Przyrów
- Gmina Opatów

5. TERMINY I MIEJSCA ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

01.05.2022r. – Pabianice

(Gmina Janów)

21.05.2022r. – Sierakόw

(Gmina Przyrόw)

11.06.2022r. – Iwanowice Duże

(Gmina Opatów)

26.06.2022r. – Pabianice

(Gmina Janów)

17.09.2022r. – Złoty Potok

(Gmina Janów)

02.10.2022 r. – Poczesna Zawodzie

6. TRASA I DYSTANS:

Dystans rozgrywania zawodów od 3 do 6 km – w zależności od miejsca rozgrywania.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiegoo braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu. W przypadku osób poniżej **18 roku życia**, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecnościobsługi biura zawodów.
Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów. Biuro zawodów Nordic Walking będzie czynne w okolicach startu do zawodów na **1 godzinę**przed zawodami.

8. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej: ***www.elektronicznezapisy.pl***
Lista opłaconych uczestników będzie aktualizowana co **7 dni**.
W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane są po uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 50zł.

Opłata startowa:

Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 30 zł, którą trzeba uiścić najpóźniej **4 dni** przed zawodami. Po tym terminie opłata startowa wynosi 50zł. Młodzież do lat 18 - 15 zł.Lista osób, które opłaciły swój udział będzie aktualizowana co **7 dni.**

Opłatę należy przelać na numer rachunku: 42 85910007 5330 0925 4777 0001, z dopiskiem opłata JPNW i miejscowość danego etapu oraz data, Imię Nazwisko. Osoby zapisane powyżej limitu zawodników ustalonego przez organizatorów nie otrzyma pakietu startowego i wyżywienia po zawodach.

9. KLASYFIKACJA:

W zawodach Nordic Walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1). Kategoria szkoły podstawowe (roczniki 2011-2009).
2). Kategoria roczniki 2008 – 2006.
3). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 2005 do 1992.
4). Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1991 do 1982.
5).Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1981 do 1972. 6).
Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1971 do 1962.7).
Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn roczniki 1961 i starsi. 8).
Open kobiet i mężczyzn.

*Jeśli ktoś jest klasyfikowany w kategorii OPEN, nie jest brany pod uwagę w swojej kategorii wiekowej!!!

10. PUNKTACJA– osobno kobiety i mężczyźni Do klasyfikacjiliczą się wszystkie imprez!!!!

L.P	Punktacja
1	50
2	48
3	46
4	43
5	41
6	39
7	37
8	35
9	33
10	32
11	31
12	30
13	29
14	28

15	27
16	26
17	25
18	24

19	23
20	22
21	21

22	20
23	19
24	18
25	17
26	16
27	15
28	14
29	13
30	12
31	11
32	10
33	9
34	8
35	7
36	6
37	5
38	4
39	3
40	2
za udział w zawodach i ukończenie ich na niższej pozycji niż 40	1

11. NAGRODY:

Najlepsza trójka zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz kategoria OPEN otrzyma dyplomy a zwycięzcy puchary. W zależności od hojności sponsorów przewiduje się nagrodydla najlepszych trójek lub losowanie wśród wszystkich uczestników. Każdy zawodnik na mecie otrzyma pakiet startowy (woda, wafelek).

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1). Na stronie Internetowej**https://podkowa-janow.pl/** oraz **Fb LKS Podkowa Janów**będą dostępne dokładne informacje co do zgłoszeń do zawodów oraz miejsc i dystansów rozgrywania zawodów.
2). Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
3.) Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości piersi.
4). Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.5).
Uczestnicy zawodów pokonują trasę **marszem z kijkami.**
6). Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.
7). Prawidłowość marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów.
8). Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartą – 3 żółte kartki = dyskwalifikacja.9). 1 żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego.
10). Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartkąi automatyczną dyskwalifikację.
11). Skracanie trasy = automatyczna dyskwalifikacja.
12). Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów (na starcie, trasie i mecie).13). Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych orazdbaćo porządek w miejscu zawodów.
14). Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone.
15). Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
16). Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
17). Dyrektor Zawodów i sędzia główny mogą wykluczyć z zawodów osobynie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego.
18). Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga jury zawodów.

Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku uczestnika, a także przetwarzanie ich w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i drukowanych (imię, nazwisko, data urodzenia, adres, klub, pesel) w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

Przypominamy również o zachowaniu wszelkich środków ostrożności jakie są zalecane przez Polskie Instytucje Medyczne. Na miejscu zawodów zostaną umieszczone pojemniki z płynem dezynfekującym do rąk.

Wszelkie informacje można uzyskać telefonicznie: 600 659 678, 694 897 423 lub poprzez pocztę elektroniczną:
patrykkol1502@gmail.com