

Regulamin

I Mistrzostwa Lublińca

„Sport jest częścią dziedzictwa każdego człowieka i nic nigdy go nie zastąpi”

Pierre de Coubertin

1.Cel imprezy:

Propagowanie aktywnej formy wypoczynku poprzez popularyzację Nordic Walking jako jednej z form aktywności ruchowej. Popularyzacja zdrowego stylu życia wśród społeczeństwa w każdym wieku. Promocja Powiatu Lublinieckiego. Promocja tras Nordic Walking w Lublińcu

2.Termin i miejsce rozegrania zawodów:

02.10.2016 start godzina 11:00

Miejsce: Lubliniec, Leśniczówka przy obwodnicy trasy DK 11.

Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godziny 8:30 zamknięcie 10:30
Lubliniec droga krajowa 11 obwodnica Lublińca -polana przy Leśniczówce.

Program minutowy :

10:45 rozgrzewka

11:00 start kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km oraz start na 5 kilometrów

3.Organizatorzy: Nordic Walking Lubliniec, Pro Sport Lubliniec, Start Koszvice

Starostwo Powiatowe w Lublińcu, Nadleśnictwo Lubliniec, Lublinieckie Morsy

4. Zasady: Czysta gra - norma wartości w sporcie. Jest wyrazem postawy reprezentowanej przez zawodnika w trakcie trwania zawodów, gdzie zwycięstwo nie jest celem, który należy osiągnąć za wszelką cenę. Postawa ta cechuje się przestrzeganiem regulaminu odrzuceniem korzyści wynikających z błędów i

niepowodzeń w trakcie trwania rywalizacji oraz różnego rodzaju oszustw sportowych.

Sportowca przestrzegającego zasad fair play można poznać po godnym zachowaniu zarówno w wypadku zwycięstwa jak i porażki.

Zawody Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.

Podbieganie, bieg i/lub skracanie trasy równa się karze przesunięcia w dół o jedną pozycję a w rażących przypadkach automatycznej dyskwalifikacji. W przypadku dyskwalifikacji opłata startowa nie zostaje zwrócona. Nad przestrzeganiem regulaminu będą czuwać sędziowie. Za nieprzestrzeganie zasad grozi:

- ostrzeżenie -pierwsza żółta kartka

- druga żółta kartka to 30 sekund na dystansie 5/6 km

i

1 minuta na dystansie 10/12 km

- trzecia żółta kartka dyskwalifikacja

Za rażące naruszenie przepisów sędzia może pokazać czerwoną kartkę co jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.

4. Charakterystyka trasy: naturalne podłoże-dukty leśne- piasek, trawa, grys i niewielkie kamienie- trasa płaska. Start i meta na planie przy Leśniczówce.

5. Warunkiem uczestnictwa jest wniesienie opłaty on-line - przez system rozliczeń elektronicznych DotPay do którego przekierowana zostanie każda osoba w momencie zapisywania się na imprezę. W przypadku nie dokonania opłaty podczas procesu rejestracji można jej dokonać wchodząc na listę osób zapisanych.

w kwocie: 40

tytuł wpłaty zgodnie z info z DotPay

Osoby, które dokonają opłaty po dniu 30.09 i później prosimy zabrać kopię przelewu

i przedstawić w biurze zawodów.

50 pln w dniu zawodów uiszczona w biurze zawodów

oraz wypełnienie kart zgłoszeniowej i pobranie numerów startowych w dniu zawodów.

Dzieci do 10 roku życia i osoby niepełnosprawne opłata 10 pln.

6. Klasyfikacja:

- Kategorie wiekowe :
 - K-15 do 15 roku życia
 - K-17 (do 16-18 lat),
 - K-20 (18 - 29 lat),
 - K-30 (30 - 39 lat),
 - K-40 (40 - 49 lat),
 - K-50 (50 - 59 lat),
 - K-60 (powyżej 60 lat)
 - Kategorie wiekowe :
 - M-15 do 15 roku życia
 - M-17 (do 16-18 lat),
 - M-20 (18 - 29 lat),
 - M-30 (30 - 39 lat),
 - M-40 (40 - 49 lat),
 - M-50 (50 - 59 lat),
 - M-60 (powyżej 60 lat).
-
- Kategoria niepełnosprawnych miejsca 1 do 3 open i niesłyszących 1 do 3 open

Nagrody:

- Miejsca 1 - 3 w każdej kategorii otrzymają puchar.
- Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, ciepły posiłek, oraz biorą udział w losowaniu nagród
- Organizator dla mieszkańców Lublińca przygotował dodatkowe nagrody i klasyfikację.

8. Organizator zapewnia:

-ubezpieczenie NW dla uczestników zawodów

-sędziów na trasie zawodów.

-ratowników medycznych na trasie i punkt medyczny na start/meta. Wszystkie objawy złego samopoczucia w trakcie trwania imprezy należy zgłosić organizatorom lub służbom medycznym.

- odpowiednie wytyczenie i zabezpieczenia trasy - zawody poprowadzi „zając” - trasa oznaczona będzie pionowymi i poziomymi znakami-strzałki w kolorze zielonym, dodatkowo w miejscach newralgicznych na trasie będą osoby z obsługi.
- przenośne toalety blisko biura zawodów
- wypożyczalnię kijów- biuro zawodów -ograniczona ilość wypożyczenie kijów 10 pln
- poczęstunku po imprezie, napój, kielbaska, pomidor
- medale dla wszystkich uczestników i puchary/statuetki dla zwycięzców w poszczególnych kat wiekowych.
- puchary lub medale za miejsca od 1 do 3 we wszystkich kategoriach wiekowych- dotyczy tylko zawodników startujących na 5/6 i 10-12 km. Dla zawodników niepełnosprawnych i niesłyszących na 5 km tylko kategoria open .
- punkt żywieniowy na trasie około 2,5 kilometra oraz na start/meta.

9. Postanowienia końcowe

- Młodzież -najmłodszy 10 lat do 18-go roku życia wymagana zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe na karcie startowej
- Zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne
- Zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi umieszczonymi z przodu
- Organizator dostarczy odpowiednią ilość numerów startowych
- W zawodach mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego (Nordic Walking)
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora