

REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ

#005 Andrzejkowy Bieg Morsów

Rozpoczęcie sezonu morsowego 2019/20 r.

23 listopada 2019 r.

REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ

#005 Andrzejkowy Bieg Morsów *Rozpoczęcie sezonu morsowego 2019/20 r.*

23 listopada 2019 r.

I. CEL IMPREZY

- 1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
- 2. Promocja Miasta Szczytno.
- 3. Integracja środowisk sportowych.
- 4. Popularyzacja zimnych kąpeli.

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Morsy Szczytno #RESET

III. TERMIN I MIEJSCE

23 listopada 2019 r. – Szczytno (plaża miejska), godzina 12⁰⁰

IV. TRASA

1. Trasa wokół Jeziora Dużego Domowego, 5 km (limit czasowy 90 minut)

Start i Meta – Plaża Miejska.

2. Biuro zawodów usytuowane będzie w klubowym namiocie Morsów na plaży miejskiej w Szczytnie.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.

2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

VI. ZASADY ZAPISÓW

1. Liczba miejsc ograniczona - 200 osób.

2. Zapisy elektronicznie:

www.elektroniczne_zapisy.pl BIEG/NORDI

do dnia **15.11.2019 r.**

3. Zapisy w dniu startu w Biurze Zawodów od godziny 9⁰⁰-11³⁰.

BIEG/NORDIC

4. Odbieranie pakietów odbędzie się w Sali Kominkowej Bazy Wodnej MOS ul. Spacerowa 2 w Szczytnie, dniu 21.11.2019 r. (czwartek) w godzi 18⁰⁰ – 20⁰⁰, 22.11.2019 r. (piątek) w godz. 17⁰⁰ – 20⁰⁰. W dniu startu do godziny 11³⁰. Pakiet nie odebrany do ww. godziny przepada!

5. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać:

dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja),

dowód opłaty startowej na konto organizatora

6. Każdy zawodnik musi podpisać KARTĘ ZGŁOSZENIOWĄ z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem.

VII. OPŁATY WPISOWE i inne

Lp	Opłat wpisowa	Sposób płatności	Termin płatności	Kwota
1.	Bieg/Nordic Walking elektronicznezapisy.pl	konto	1.09 – 30.09. 2019 r.	45 zł.
2.	Bieg/ Nordic Walking elektronicznezapisy.pl	konto	1.10 –15.11.2019 r.	55 zł.
3.	Bieg/Nordic Walking biuro zawodów	gotówka	23.11.2019 r.	70 zł.
4.	Bieg/Nordic Walking Morsy Szczytno#Reset z opłaconą składką za 2019 r.	konto/ gotówka	1.09 –15.11.2019r.	40 zł.

Zapisy i opłatę wpisową należy dokonać na:

www.elektronicznezapisy.pl

1. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
2. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w zgłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
3. Pakiet startowy:
 - medal pamiątkowy GRAND PRIX (tylko dla zawodników, którzy ukończą bieg),
 - numer startowy (do przypięcia w widocznym miejscu),
 - czapka + przypinka okolicznościowa (100 lat Odzyskania Niepodległości) - ciepły posiłek, kawa, herbata, napoje, ciasta. Polski Wiejski Stół (na bazie MOS). - inne (zależnie od możliwości Organizatora).
4. Uczestnicy Imprez Towarzyszących (goście, mieszkańcy, spacerowicze) wstęp bezpłatny.
5. Strefa DZIECI (gry, zabawy, animacje itp.) – wstęp bezpłatny.

VIII. KLASYFIKACJE W BIEGU

1. BIEG MORSÓW - GRAND PRIX OPEN Kobiety – miejsca I-III
OPEN Mężczyźni – miejsca I-III

2. Nordic Walking

OPEN Kobiety – miejsca I-III
OPEN Mężczyźni – miejsca I-III

IX. NAGRODY

1. Pamiątkowy medal okolicznościowy (pod warunkiem ukończenia biegu w limicie czasowym 90 minut).

2. Po zakończeniu Imprezy zostaną wręczone:

PUCHARY za Andrzejkowy Bieg Morsów

- Kobiety – miejsce I-III
- Mężczyźni – miejsce I-III

PUCHARY dla Nordic Walking:

- Kobiety – miejsca I-III
- Mężczyźni – miejsca I-III

3. Dodatkowo wśród wszystkich uczestników (Biegacze, Nordicusy) zostaną rozlosowane nagrody dodatkowe (do odbioru nagrody upoważniony jest zawodnik z numerem startowym).

4. Inne nagrody – dodatkowo ustalone przez Organizatora – przyznawane w wyjątkowych sytuacjach.

X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. OFICJALNE Rozpoczęcie Sezonu Morsowego 2019/20 r.

2. Rozpoczęcie MORSOWEGO GRAND PRIX

- ABM - Andrzejkowy Bieg Morsów
 - WPM – Walentynkowy Piknik Morsów (luty 2020) –
 - EXT4 –Szczycieńska Extremalna Trójka (kwiecień 2020)
3. Strefa DZIECI.
4. Biesiada na Bazie Miejskiego Ośrodka Sportu.

PROGRAM MINUTOWY

L p.	Godz.	Wydarzenie
1	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Otwarcie Biura Zawodów, Zapisy, Potwierdzenie udziału, Odbiór pakietów startowych
	11 ³⁰	Rozgrzewka Nordic Walking
2	11 ⁴⁰	START Nordic Walking, 5 km
3	11 ⁵⁰	Rozgrzewka Biegaczy
4	12 ⁰⁰	START Bieg Morsów, 5 km
5	12 ⁴⁵	Rozgrzewka przed kąpielą Morsów
6	12 ⁵⁰	MORSOWANIE – rozpoczęcie sezonu
7	13 ¹⁵	Dekoracja zwycięzców i losowanie nagród
8	13 ⁴⁵	Poczęstunek na bazie wodnej dla uczestników Imprezy
9	14 ¹⁰	Chrzest nowo przyjętych Morsów i Foczek, gry, zabawy, muzyka.

XI. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, należy ubezpieczyć się samemu indywidualnie.
2. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
3. Impreza będzie ubezpieczona od odpowiedzialności cywilnej Organizatora.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do:
 - ściągnięcia uczestnika z trasy biegu, gdy uzna jego stan za wymagający interwencji medycznej
 - dyskwalifikacji uczestnika biegu w przypadku nieprzestrzegania zasad regulaminu, narażania zdrowia/zycia swojego lub innych uczestników biegu, wolontariuszy, kibiców i innych.

XII. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach i materiałach promocyjnych biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Bieg z pomiarem czasu.
3. Uczestnicy podzieleni zostaną na grupy i wystartują w różnych odstępach czasowych.

NORDIC WALKING 11⁴⁰
BIEGACZE 12⁰⁰

- ~~4~~ Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- ~~5~~ Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
- ~~6~~ Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego bieg.
- ~~7~~ We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator biegu.
- ~~8~~ Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz odwołania biegu z przyczyn od niego nie zależnych.
- ~~9~~ Udział w biegu jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.

~~10~~ Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować:

www.facebook.com/morsy.szczytno

Andrzej Szczerbo 693 637 622 –Dyrektor Biegu (Prezes Stowarzyszenia)

Jarosław Kordek 884 065 045 (Główny koordynator Imprezy)

Agnieszka Bobińska 881 969 618 (Koordynator elektronicznych zapisów)

Obowiązkowe oświadczenie do podpisania przed Andrzejkowym Biegiem Morsów

Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Numer startowy

**Oświadczenie zawodnika
biorącego udział w biegu „#005 Andrzejkowy Bieg Morsów”**

Ja, ur.zgłaszam
uczestnictwo w „#005 Andrzejkowym biegu Morsów” w dniu 23.11.2019 r.

Oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Oświadczam iż zapoznałem się z regulaminem imprezy i będę go przestrzegał.

Akceptuję, że:

—Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas biegu.

—Nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanego z biegiem.

data 23.11.2019 r.

czytelny podpis