

Regulamin Biegów Czasu Wolnego 2018 r.

dystans 5 i 10 km.

I. CEL:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej formy ruchu, wypoczynku i zdrowego stylu życia oraz jako najprostszej formy aktywności sportowej.
2. Integracja biegaczy we Wrocławiu.
3. Promocja Osiedla Lipa Piotrowska.
4. Wspólne aktywne spędzanie wolnego czasu w niedziele wolne od handlu.

II. ORGANIZATOR:

- WROCŁAWSKIE CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO (WCRS).
- RADA OSIEDLA LIPA PIOTROWSKA.
- GRUPA BIEGOWA „ZARAZ WRACAMY” WROCŁAW.

III. TERMINY I MIEJSCE BIEGÓW:

1. Termin zawodów: **niedziela godzina 9:00**
2. Miejsce biegu: **Wał nad rzeką Odrą przy ulicy Zawalnej we Wrocławiu** (okolice mostu Trzebnickiego od strony Karłowic).
3. START i META zlokalizowane są na wale przy ulicy Zawalnej.
4. TERMINY ZAWODÓW:

1 BIEG	Niedziela 15 lipiec 2018 – godz: 9:00
2 BIEG	Niedziela 22 lipiec 2018 – godz: 9:00
3 BIEG	Niedziela 12 sierpień 2018 – godz: 9:00
4 BIEG	Niedziela 19 sierpień 2018 – godz: 9:00
5 BIEG	Niedziela 16 wrzesień 2018 – godz: 9:00
6 BIEG	Niedziela 23 wrzesień 2018 – godz: 9:00

IV. TRASA BIEGU

1. Dystans 5 i 10 km alejkami na Wałach nad Odrą oraz deptakami wzdłuż rzeki Odry.
2. Biegi odbywać się będą na Wale Karłowickim, drogą asfaltową pod mostem kolejowym i pod mostami Warszawskimi, a następnie do połowy wału wzdłuż kanału żeglugowego do ustawionego znacznika w kolorze biało-czerwonym i z powrotem. Jedno „okrążenie” ma długość 5 km.
3. Trasa głównie płaska, jeden podbieg i zbieg na asfalcie pod mostami.
4. Nawierzchnia szutrowa z odcinkami z asfaltu i kostki typu puzzle.
5. Na trasie znajduje się jeden punkt nawadniania przy linii START/ META
6. W biegu na 5 i 10 km obowiązuje limit czasowy 90 minut.

V. UCZESTNICTWO:

- W biegach mogą wziąć udział osoby, które **mają ukończone 16 lat** (osoby do 18 roku życia mogą brać udział w biegach za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów).

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Drogą elektroniczną pod linkiem: <https://elektronicznezapisy.pl>
2. **Można zapisać się do biegów na miejscu maksymalnie do godziny 8:30. (Biuro czynne od 8:15 – 8:45)**
3. W biegach na obu dystansach przewidziany jest maksymalny limit 300 miejsc startowych.
4. Wszelkie informacje pod nr telefonu: **604-317-570**

VII. KLASYFIKACJE:

- Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn (dystans 5 km i 10 km).
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (dystans 5 km i 10 km).

VIII. SPRAWY FINANSOWE:

- **UDZIAŁ W BIEGACH JEST BEZPŁATNY.**

IX. POMIAR CZASU:

1. W biegach na 5 km i 10 km pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą stopera.
2. Klasyfikacja na mecie jest prowadzona po czasach brutto.

3. Warunkiem zaliczenia każdego biegu jest posiadanie numeru startowego.
4. Numer startowy powinien być umieszczony w widocznym miejscu z przodu na wysokości klatki piersiowej lub na pasie na numer startowy.

X. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- **Każdy uczestnik biegów otrzyma pamiątkowy medal. Warunkiem przyznania medalu jest udział w 4 wybranych biegach w dowolnym terminie podanym powyżej w tabeli.**

XI. UCZESTNICTWO

1. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegach i brakiem jakichkolwiek przeszkód zdrowotnych. Zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie.
2. Organizator nie zapewnia opieki medycznej i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Każdy zawodnik musi stosownym podpisem wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikatach pośrednich i komunikacie końcowym.
4. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem biegów oraz do jego przestrzegania.
5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Biegi będą odbywać się zgodnie z harmonogramem. W razie zmian zamieszczona zostanie informacja na stronie internetowej biegów (Facebook).
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
8. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
9. W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń wolontariuszy oraz Organizatora biegu.
10. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

XII OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

1. Uczestnicy biegu rejestrując się do biegów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych cyklu biegowego.
2. Każdy uczestnik wyraża zgodę następującej treści: „Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora”.
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie danych uniemożliwia udział w biegach.
4. Każdy ma prawo zarejestrować się na biegi jako zawodnik anonimowy poprzez zapisy na (www.elektronicznezapisy.pl) lub przed biegiem na miejscu. Wówczas taka osoba będzie widnieć na liście startowej oraz na liście wyników jako osoba anonimowa. W przypadku losowania nagród lub przydzielania medali za udział w biegach zgłoszenie osoby anonimowej nie będzie brane pod uwagę.
5. Administratorem danych jest Rada Osiedla Lipa Piotrowska. Dane osobowe Uczestników Biegów Czasu Wolnego będą zbierane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji sprawnego przeprowadzenia wydarzenia.
6. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
7. Dane osobowe uczestników Biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
8. Organizator biegów nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom zewnętrznym chyba, że inaczej stanowi punkt 11 niniejszego regulaminu. Nie będą podawane dane osobowe Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
9. Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1

UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

10. Każdy uczestnik biegów Oświadcza, że zapoznał się (zapoznałem/am) się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.
11. Organizator biegów może przekazać dane osobowe uczestnika podmiotom zewnętrznym na co każdy uczestnik musi wyrazić zgodę podczas zapisów na bieg. Do podmiotów tych należą: elektroniczeczapisy.pl, enduhube.pl i inne, a których działanie regulują ich wewnętrzne regulaminy.
12. Każdy z uczestników biegów po podpisaniu wszelkich zgód ma prawo do:
 - a) dostępu do danych,
 - b) sprostowania danych,
 - c) usunięcia danych,
 - d) ograniczenia przetwarzania danych,
 - e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Cofnięcie zgody na przetwarzanie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.

XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wyniki biegów będą dostępne najwcześniej kilka godzin po zawodach.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione.
4. Uczestnicy biegów mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

Dyrektor biegu:
Marcin Syperek