

# REGULAMIN ZAWODÓW

Supraśl, 03.03.2024 r.

## I. ORGANIZATOR

Organizator: CKiR Supraśl  
Partnerzy: Fundacja Wolność I Demokracja  
Instytut Pamięci Narodowej

## II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w niedzielę, 03.03.2024 r. w Supraślu, boisko Glinki w Supraślu (przy ul. Krasny Las)
2. Start dwóch biegów nastąpi o godz. 12:00 (bieg rodzinny), 12:30 bieg na 10km.
3. Start i Meta będą zlokalizowane na Glinkach w Supraślu.
4. Długość trasy wynosi odpowiednio:  
1963 m - Bieg Towarzyszący  
10 km - Bieg Główny
5. Trasa biegu w większości będzie poprowadzona drogami leśnymi.

## III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący odpowiednio:  
- 20 minut dla Biegu Towarzyszącego na dystansie 1963 m  
- 90 minut dla Biegu Głównego na dystansie 10 km
2. Zawodnicy, którzy po upływie tego czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

## IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu można dokonać poprzez system rejestracji elektronicznej do dnia **28.02.2024 r.** na portalu [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) oraz w przypadku wolnych miejsc osobiście w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej w momencie gdy odnotuje łączną ilość wpłat, równą ustalonemu limitowi 100 uczestników.
3. O miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłat. **Rejestracja bez dokonania wpłaty nie gwarantuje miejsca na liście startowej.**
4. W sytuacji wcześniejszego wyczerpania limitu zawodników nastąpi weryfikacja opłat. Osoby, które nie wniosły opłaty startowej zostaną skreślone z listy

## V. OPŁATY

1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej wyłącznie przelewem standardowym.

**PLATNOŚĆ TYLKO STANDARDOWYM PRZELEWEM**

**OPŁATA W TERMINIE DO 28.02.2024 r.**

Bieg główny na dystansie 10 km      **60.00    PLN**

Bieg rodzinny na dystansie 1963 m      **30.00    PLN**

Numer konta: **83 8060 0004 0680 0651 2000 0030**

2. Pakiet startowym zawiera:

10 km: koszulkę, medal, numer startowy, wodę, poczęstunek na mecie

1963 m: koszulkę, medal, numer startowy, wodę, poczęstunek na mecie.

## VI. UCZESTNICTWO

1. Ustalony przez Organizatora łączny limit uczestników dla dwóch biegów wynosi 100 osób.
2. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
4. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
5. W biegu głównym udział mogą wziąć osoby, które ukończyły 16 lat, natomiast w biegu towarzyszącym osoby, które ukończyły 8 lat. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. W związku z tym zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz, że przyjmuje do wiadomości, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
7. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu.
8. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu.
9. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wolontariuszy oraz służb porządkowych

## VII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na terenie boisko Glinki w Supraślu (przy ul. Krasny Las).
2. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu biegu w godzinach: 11:30 - 15:00.
3. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości.

## **VIII. KLASYFIKACJE**

### **BIEG GŁÓWNY 10 KM**

1. Każdy uczestnik biegu głównego będzie klasyfikowany na mecie według czasu brutto
2. Czas będzie mierzony stoperem.
3. Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn
4. Nagrodzamy trzech najszybszych zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn

### **BIEG TOWARZYSZACY 1963 m**

1. Każdy uczestnik biegu głównego będzie klasyfikowany na mecie według czasu i miejsca.
2. Czas w biegu rodzinnym będzie mierzony stoperem.
3. Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja ogólna.
4. Nagrodzamy trzech najszybszych zawodników

### **DODATKOWA KLASYFIKACJA**

1. Wyróżnienie dla najstarszego zawodnika
2. Wyróżnienie dla najmłodszego zawodnika

Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na stronie internetowej Organizatora

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki.
2. Po zakończonym biegu na uczestników czekać będzie przygotowany gorący posiłek regeneracyjny.
3. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie, wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora.

### **Kontakt:**

CKiR 795 450 560

