

Regulamin Jubileuszowych XXVI Kościerskich Biegów Ulicznych

1.Cele imprezy:

- * popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- * stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej,
- * Promocja biegania wśród mieszkańców powiatu kościerskiego,
- * Promocja miasta, szkół oraz klubu Remus

2. Organizatorzy:

- * Kościerski Uczniowski Klub Sportowy Remus Kościerzyna,

Ul. 3-go Maja 9A, 83-400 Kościerzyna e-mail:w.poblocki@onet.pl

Strona internetowa www.remus.tkmedica.pl

- *Kościerski Ośrodek Sportu i Rekreacji

- *Miasto Kościerzyna

3. Patronat:

- * Miasto Kościerzyna

- *Powiat Kościerski

4. Termin:

*** 17 października 2020**

- * Rozpoczęcie zawodów planowane na godzinę 11.00

5. Miejsce:

Siedziba Kościerskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Ul. Kamienna Stadion Miejski. Start i Meta na Stadionie. Planowane boisko rozgrzewkowe stadion Kaszubii, przebieralnia w namiotach lub w własnym zakresie, posiłek na stadionie po biegu. Podium na trybunach . Parking przy drodze ul. Dworcowej przy parku około 400m od startu oraz przy stadionie oraz na stadionie.

Otwarcie zawodów 11.00-11.10

Kategorie i dystanse: Startują dziewczęta i chłopcy oddzielnie bieg po biegu poza rocznikiem 2006-2007

Biegi młodzieżowe klas „0 i mł,I,II,III,IV” : **wymarsz 11.15** na start wszystkich grup z sędzią startowym i pomocniczym

1. Bieg dziewcząt rocznik 2014 i mł kl „0” i mł dystans 150m godzina 11.20
2. Bieg chłopców rocznik 2014 i mł kl „0” i mł dystans 150m godzina 11.30
3. Bieg dziewcząt rocznik 2013-2012 kl I-II dystans 300m godzina 11.40
4. Bieg chłopców rocznik 2013-2012 kl I-II dystans 300m godzina 11.50
5. Bieg dziewcząt kl III-IV rocznik 2011-2010 dystans 400m godzina 12.00
6. Bieg chłopców kl III-IV rocznik 2011-2010 dystans 400m godzina 12.10
7. Bieg dziewcząt kl V-VI rocznik 2009-2008 dystans 600m godzina 12.20
8. Bieg chłopców kl V-VI rocznik 2009-2008 dystans 600m godzina 12.30
9. Bieg dziewcząt i chłopców kl VII,VIII rocznik 2007-2006 dystans 1200m 12.40

Bieg dla dziewcząt pod **patronatem NSZZ Solidarność**, bieg chłopców **pamięci byłego zawodnika Remus Kościerzyna Mateusza Wendt**.

10. Bieg główny (Bieg Remusa) 6000m godzina 14.00

Kategorie:

M16 (do 19 lat) 2004-2001 K16

M20(20-29 lat) 2000-2001 K20

M30 (30-39 lat) 1990-1981 K30

M40 (40-49 lat) 1980-1971 K40

M50 (50-59 lat) 1970-1961 K50

M60 (60-69 lat) 1960-1951 K60

M70 (70 -79 lat) 1950-1941 K70

M80+ (1940 lat i więcej K80

Uczestnictwo:

*Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest jego przestrzegać. *W zawodach mają prawo startu wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich i podpiszą podczas weryfikacji oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność. *W przypadku osób, które nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pisemnego pozwolenia rodzica lub opiekuna na udział w zawodach (wzór do pobrania). * Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w biurze Zawodów. Obowiązkowe oświadczenie Covid wypełnione na miejscu zawodów 20min przed startem lub we własnym zakresie do pobrania na stronie pomozla. Obowiązywać będzie regulamin dotyczący dostosowań do pandemii

Zgłoszenia i opłaty:

*DO BIEGU Głównego, do 9 października 23.59 można zgłaszać swój udział poprzez elektroniczne zapisy. Formularz zgłoszeniowy na stronie elektroniczne zapisy.pl (link umieszczony będzie dodatkowo na www.remus.tkmedica.pl), lub w biurze zawodów (w dniu zawodów) do godz. 11.00

*Opłata startowa zapisanych elektronicznie i opłaconych systemem DotPay wynosi 20zł. Opłata w dniu zawodów w biurze 30zł. Zwolnieni z opłat zawodnicy Remus Kościerzyna.

*Zapisy do biegów młodzieżowych będą prowadzone w dniu zawodów w biurze **od 9.00 do**

11.00 **Ekipy zbiorowe np. szkoły mogą przygotować listy startowe, złożyć je w dniu zawodów i pobrać kartki startowe.** W biegach młodzieżowych nie pobiera się opłat startowych.

Nagrody:

*Każdy uczestnik biegów młodzieżowych i biegu głównego otrzyma pamiątkowe medale. W biegach młodzieżowych pierwszych trzech zawodników otrzyma nagrody rzeczowe.

*Trójka najlepszych zawodników w biegu głównym otrzyma nagrody finansowe (do wiadomości w terminie późniejszym)

*Najlepszy zawodnik - zawodniczka klubu Remus biegu głównego otrzyma nagrodę prezesa klubu

*Przewidujemy losowanie atrakcyjnych nagród wśród wszystkich startujących zawodników.

Sprawy różne:

Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Zapewniona będzie opieka lekarska. Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy. Sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.

*Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97,poz 883). Zgadzają się jednocześnie na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną(Dz.U. 144/02. Poz. 1204),

*Telefony kontaktowe w dniu zawodów : 607379899 , 696628077

