



# REGULAMIN

## II SZTUMSKIEGO SYLWESTROWEGO BIEGU WIECZORNEGO

pod patronatem

**Burmistrza Miasta i Gminy Sztum Leszka Tabora**

### I. Cel:

- popularyzowanie biegania i marszów jako najprostszej formy ruchu,
- promocja Miasta i Gminy Sztum,
- integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum,

### II. Organizatorzy:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum przy wsparciu SAR Burczyk-Estrada i SCK, PWiK

### III. Termin i miejsce:

**- 30 grudnia 2017 rok, godzina 18.00 – Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie.**

- Dystans biegu 4,6 km, oświetloną ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezińskiego.
- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum płacą opłatę startową w kwocie 30 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata startowa w biegu i marszu NW w kwocie 20 zł.
- Członkowie klubu LKS „Zantyr” Sztum w biegu i marszu NW opłata startowa w kwocie 10 zł.
- Osoby powyżej 70 lat w biegu i marszu NW oraz niepełnosprawni nie płacą startowego.
- Przy zapisach w dniu zawodów dla biegu i marszu NW opłata startowa dla wszystkich wynosi 50 zł
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.

### IV. Trasa biegu:

Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, trasa oświetloną, ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezińskiego i Bulwarem Zamkowym.

### V. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystans:

16.00 – Wydawanie numerów startowych w budynku na plaży miejskiej w Sztumie.

**od 17.30 – ognisko oraz rekreacyjny marsz Nordic Walking.**

18.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans około 4,6 km.

18.45 – Dekoracje biegu i losowanie nagród, spotkanie towarzyskie przy ognisku, kielbaski, gorący napój.

### VI. Kategorie:

- Kategorie kobiet: „Open” i wiekowe: „do 34 lat”, „35- 49 lat” i „50 lat i starsze”.

- Kategorie mężczyzn: „Open” i wiekowe: „do 34 lat”, „35 - 49 lat”, „50 - 59 lat”, „60 lat i starsi”.

## **VII. Zgłoszenia:**

*Zgłoszenia internetowe do 17 grudnia 2017, do godz. 24.00 na <https://elektronicznezapisy.pl/> Wpisowe w systemie „Dotpay” przy elektronicznych zapisach, jak podano wyżej. W dniu zawodów, w przypadku wolnych miejsc - opłata startowa dla wszystkich 50 zł.*

*- Limit miejsc – 250.*

## **VIII. Nagrody:**

- W kategorii „Open” kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody rzeczowe,*
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary,*
- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują na mecie pamiątkowy medal,*
- Losowanie ok. 10 nagród wśród wszystkich uczestników biegu i marszu NW*
- Dla wszystkich uczestników – kielbasa z grilla lub do upieczenia w ognisku i „gorący przedsylwestrowy napój” i świetna atmosfera i dobra muzyka.*
- Specjalna nagroda dla najlepszego „przebierańca”*

## **IX. Postanowienia końcowe:**

- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.*
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.*
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat*
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.*
- Organizator zabezpiecza przebiegalnie i depozyt.*
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.*
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.*
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.*
- Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.*

### **Kontakt:**

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum

e-mail: [sztum@zantyr.pl](mailto:sztum@zantyr.pl) tel. 608 038 472 - Ryszard

Mazerski i tel. 607 130 044 - Bogdan Cebula

Organizatorzy