Regulamin

I Zimowe Mistrzostwa NordicMorsing w ramach VI Światowego Festiwalu Morsowania w Kołobrzegu

„Sport jest częścią dziedzictwa każdego człowieka i nic nigdy go nie zastąpi”

Pierre de Coubertin

1.Cel imprezy:

Propagowanie aktywnej formy wypoczynku poprzez popularyzację Nordic Walking wśród Morsów jako jednej z form aktywności ruchowej. Popularyzacja zdrowego stylu życia wśród społeczeństwa w każdym wieku. Promocja Miasta Kołobrzeg gospodarza Światowego Festiwalu Morsowania w Kołobrzegu

Celem zawodów jest również zaproszenie zawodników Nordic Walking, którzy nie morsują.

2.Termin i miejsce rozegrania zawodów:

13.01.2018 start godzina 12:00

Miejsce: Start i meta Kołobrzeg Molo

Biuro zawodów przy molo otwarte w dniu zawodów od godziny 9:00 zamknięcie 11:00

Program minutowy :

11:45 rozgrzewka

12:00 start kobiet/Foczek i mężczyzn/Morsów na dystansie 5 kilometrów.

3.Organizatorzy: Kołobrzeski Klub Morsów przy Regionalnym Stowarzyszeniu Turystyczno Uzdrowiskowym,

Urząd Miasta Kołobrzeg,

Drużyna Nordic Walking Unia Miast

4. Zasady: Czysta gra – norma wartości w sporcie. Jest wyrazem postawy reprezentowanej przez zawodnika w trakcie trwania zawodów, gdzie zwycięstwo nie jest celem, który należy osiągnąć za wszelką cenę. Postawa ta cechuje się przestrzeganiem regulaminu odrzuceniem korzyści wynikających z błędów i niepowodzeń w trakcie trwania rywalizacji oraz różnego rodzaju oszustw sportowych.

Sportowca przestrzegającego zasad fair play można poznać po godnym zachowaniu zarówno w wypadku zwycięstwa jak i porażki.

Zawody Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.

Podbieganie, bieg i/lub skracanie trasy równa się karze przesunięcia w dół o jedną pozycję a w rażących przypadkach automatycznej dyskwalifikacji. W przypadku dyskwalifikacji opłata startowa nie zostaje zwrócona. Nad przestrzeganiem regulaminu będą czuwać sędziowie. Za nieprzestrzeganie zasad grozi:

- ostrzeżenie -pierwsza żółta kartka

- druga żółta kartka to 30 sekund na dystansie 5 km

- trzecia żółta kartka dyskwalifikacja

Za rażące naruszenie przepisów sędzia może pokazać czerwoną kartkę co jest jednoznaczne z dyskwalifikacją.

4. Charakterystyka trasy: podłoże piasek -plaża, alejki parkowe, grys i niewielkie kamienie- trasa płaska. Start i meta przy Molo w Kołobrzegu

5.Warunkiem uczestnictwa jest wniesienie opłaty on-line - przez system rozliczeń elektronicznych DotPay do którego przekierowana zostanie każda osoba w momencie zapisywania się na imprezę. W przypadku nie dokonania opłaty podczas procesu rejestracji można jej dokonać wchodząc na listę osób zapisanych.

w kwocie: 40 tytuł wpłaty zgodnie z info z DotPay

Osoby, które dokonają opłaty po dniu 12.01.2018 i później prosimy zabrać kopię przelewu i przedstawić w biurze zawodów.

50 pln w dniu zawodów uiszczona w biurze zawodów oraz wypełnienie kart zgłoszeniowej i pobranie numerów startowych w dniu zawodów.

6. Klasyfikacja specjalna Super Foczka/Mors

W tej kategorii mogą wystartować zawodnicy w stroju Foczki/Morsa.

Foczki: strój dwu lub jednoczęściowy, czapka, rękawiczki, obuwie sportowe

Morsy: spodenki kąpielowe do 1/2 uda, czapka, rękawiczki, obuwie sportowe.

Uwaga w momencie stwierdzenia przez organizatora, że temperatura powietrza lub inne czynniki mogą spowodować zagrożenia dla uczestników w tej kategorii organizator może odwołać tą formę rywalizacji w dniu zawodów.

W tej kategorii statuetki Super Foczki Nordicwalkerki i Super Morsa Nordicwalkera zostaną przyznane za miejsca 1 do 3 w kategorii Foczek i Morsów. Osoby z tej kategorii nie wchodzą do kategorii wiekowych.

7. **Klasyfikacja:**

- Kategorie wiekowe :
- K- 18 (10 -17 lat)
- K-20 (18 – 29 lat),
- K-30 (30 - 39 lat),
- K-40 (40 - 49 lat),
- K-50 (50 - 59 lat),
- K-60 (powyżej 60 lat)

- Kategorie wiekowe :
- M-18 (10 -17 lat)
- M-20 (18 – 29 lat),
- M-30 (30 - 39 lat),
- M-40 (40 - 49 lat),
- M-50 (50 - 59 lat),
- M-60 (powyżej 60 lat).

Nagrody:

- Miejsca 1 - 3 w każdej kategorii otrzymają puchar.
- Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, ciepły posiłek.

8.Organizator zapewnia:

-ubezpieczenie NW dla uczestników zawodów

-elektroniczny pomiar czasu – do klasyfikacji liczą się czasy netto

-sędziów na trasie zawodów.

-ratowników medycznych na trasie i punkt medyczny na start/meta. Wszystkie objawy złego samopoczucia w trakcie trwania imprezy należy zgłosić organizatorom lub służbom medycznym.

-odpowiednie wytyczenie i zabezpieczenia trasy - trasa oznaczona będzie pionowymi i poziomymi znakami-strzałki w kolorze zielonym/czerwonym, dodatkowo w miejscach newralgicznych na trasie będą osoby z obsługi.

-przenośne toalety blisko biura zawodów

-wypożyczalnię kijów- biuro zawodów -ograniczona ilość wypożyczenie kijów 10 pln

-poczęstunku po imprezie herbatka morsowa, zupa regeneracyjna

-medale dla wszystkich uczestników i puchary/statuetki dla zwycięzców w poszczególnych kat wiekowych.

-puchary lub medale za miejsca od 1 do 3 we wszystkich kategoriach wiekowych

-punkt żywieniowy na trasie około 2,5 kilometra oraz na start/meta.

9. Postanowienia końcowe

-Młodzież –najmłodsi 10 lat do 18-go roku życia wymagana zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.

-Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe na karcie startowej

-Zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne **z wyłączeniem kategorii Super Foczka Super Mors punkt 6 regulaminu**

-Zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi umieszczonymi z przodu .

-Organizator dostarczy odpowiednią ilość numerów startowych

-W zawodach mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego (Nordic Walking)

-Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora