

REGULAMIN „III Zimowego Biegu i Marszu NW na rzecz WOŚP” Dzierzgoń 12 stycznia 2020

Cel:

- popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności,
- promocja powiatu sztumskiego,
- promocja Miasta i Gminy Dzierzgoń,
- Promocja działań charytatywnych.

Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy:

Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Gmina Dzierzgoń, Stowarzyszenie Dzierzgoń Team, Stowarzyszenie Seniorów Dzierzgońskich, Stowarzyszenie Razem dla Bruku, Kółko Rolnicze w Bągarcie, Stowarzyszenie Mieszkańców Nowin i Nowca, Stowarzyszenie Miłośników Lasu, Łowiectwa i Czynnego Wypoczynku, Stowarzyszenie Aktywnych Kobiet „Czas na Siebie, DKS Powiśle Dzierzgoń, Dzierzgoński Ośrodek Kultury, Powiat Sztumski.

Patronaty:

- honorowy – Sylwia Celmer – Starosta Sztumski
- honorowy – Jolanta Szewczun – Burmistrz Dzierzgonia
- medialny – Dziennik Bałtycki; Dzierzgoń Twoje Miasto

Termin i miejsce:

- 12 styczeń 2020 r. godz. 12:00– Start na bulwarze, przy Remizie Strażackiej w Dzierzgoniu ul. Żurawia.
- Biuro zawodów, przebieralnie, przechowalnia rzeczy w Remizie Strażackiej w Dzierzgoniu ul. Żurawia.

Program zawodów

- Bieg Główny na 13,4 km/limit czasu – 2 godziny/
- Rekreacyjny bieg na dystansie 5.5 km na trasie Dzierzgoń-Nowiny-Dzierzgoń
- Rekreacyjny marsz Nordic Walking na dystansie 5.5 km/ na trasie jw.
- Bieg dla dzieci na dystansie ok. 400 m do 11 roku życia

Kategorie Biegu Głównego na 13,4 km

- klasyfikacja generalna z podziałem na kobiety i mężczyzn

Kategorie Biegu na 5.5 km

- klasyfikacja generalna z podziałem na kobiety i mężczyzn

Kategorie Marszu NW na 5.5 km

- klasyfikacja generalna z podziałem na kobiety i mężczyzn

Bieg dla dzieci na ok. 400 m

- bez klasyfikacji generalnej

Opis trasy:

Bieg główny na 13,4 km:

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) ,ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515) – przecina drogę wojewódzką 527,
- ul. Elbląska (droga wojewódzka 515 chodnik) do drogi gminnej nr 220028G do Nowin skrzyżowanie do drogi powiatowej nr 3125G Nowiec – Bągart,
- droga powiatowa nr 3126G Bągart – Święty Gaj do drogi wewnętrznej 721,
- od drogi 721 poprzez drogi wewnętrzne gminne nr 735, 745, drogi skarbu Państwa (Wody Polskie) 289, 295, 352 do drogi wojewódzkiej 527,
- od drogi wojewódzkiej 527 do Dzierzgonia,
- do Pl. Wolności (droga wojewódzka 515) do ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G), ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) – META.

Trasa w 65% drogi utwardzone - składa się głównie z długich odcinków asfaltowych i kostki chodnikowej. Trasa w 35% drogi utwardzone - składa się z płyty jomb.

Towarzyszący bieg na 5.5 km:

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) , ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – przecina drogę wojewódzką 527,
- ul. Elbląska (droga wojewódzka 515 chodnik) do drogi gminnej nr 220028G do Nowin następnie w kierunku drogi powiatowej nr 3125G Nowiec – Bągart i nawrót,
- powrót po tej samej trasie,
- ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) – META.

Trasa w 100% drogi utwardzone - składa się głównie z długich odcinków asfaltowych i kostki chodnikowej.

Towarzyszący marsz Nordic Walking na 5.5 km:

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) , ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – przecina drogę wojewódzką 527,
- ul. Elbląska (droga wojewódzka 515 chodnik) do drogi gminnej nr 220028G do Nowin następnie w kierunku drogi powiatowej nr 3125G Nowiec – Bągart i nawrót,
- powrót po tej samej trasie,
- ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) – META.

Trasa w 100% drogi utwardzone - składa się głównie z długich odcinków asfaltowych i kostki chodnikowej.

Bieg dla dzieci ok. 400 m

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr . 220022G), ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G)
- Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G)
- ul. Żurawia (droga gminna nr . 220022G) - META

Zgłoszenia i weryfikacja:

- Zgłoszenia do biegu przez portal <https://elektronicznezapisy.pl/events.html> wpłata na konto

Nadwiślańska Fundacja Rozwoju

Ul. Słowackiego 3/4, 82-440 Dzierżoń

nr: 30 8310 0002 0009 7374 2000 0010 do 9 stycznia 2020 r., do godz. 22.00.

Tytułem : III Zimowy Bieg i Marsz NW na rzecz WOŚP dystans imię i nazwisko uczestnika

Organizator przewiduje udział uczestników do 200 osób.

- Opłata we wszystkich kategoriach - 30 zł, z wyłączeniem dzieci do 15 roku życia, osób niepełnosprawnych i powyżej 70 roku życia – cegiełka 10 zł.
- W biurze zawodów będą prowadzone również zapisy i przyjmowane opłaty startowe.
- Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 40 zł, z wyłączeniem dzieci do 15 roku życia, osób niepełnosprawnych i powyżej 70 roku życia – cegiełka 10 zł.
- Opłata w biegu dla dzieci do 11 roku życia - udział darmowy.
- Odbiór numerów i pakietów startowych w dniu 12 stycznia 2020 r., w godz. 9:00 – 11:30.
- Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym Zawodów w dniu 12 stycznia 2020 r., w godz. 9:00 – 11:30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.
- Udział w biegu na 13,4 km mogą brać osoby, które ukończyły 16 lat, najpóźniej w dniu zawodów. Dopuszcza się udział osób do 18 roku życia za pisemną zgodą rodzica dostarczoną nie później niż w dniu startu.
- Udział w zawodach towarzyszących mogą wziąć osoby które ukończyły odpowiednio: w biegu na 5.5 km – 12 lat, za pisemną zgodą rodziców; w marszu NW nie przewiduje się kategorii wiekowych z tym że osoby które nie ukończyły 12 roku życia muszą być pod opieką osób dorosłych, oraz osoby w przedziale 12-18 lat muszą posiadać pisemną zgodą rodziców.
- Udział w biegu dla dzieci do 11 lat, za pisemną zgodą rodziców.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

Nagrody:

- Dla pierwszej trójki w podziale na Kobiety i Mężczyzn – Statuetka oraz nagrody rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów,
- Medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez Siebie kategoriach oraz uwzględniania dodatkowych kategorii.

Nagrody specjalne:

- Nagrody do losowania wśród uczestników biegów.
- Dla wszystkich uczestników – medale, napoje, posiłek.

Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

NADWIŚLAŃSKA FUNDACJA ROZWOJU

E-MAIL: nadwislanskafundacjarozwoju@wp.pl

ul. Słowackiego 3/4, 82-440 Dzierżoń NIP: 579-225-52-72 REGON: 360619433

- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym.
 - Zawodnicy poruszają się zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
 - Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego
 - Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w zawodach.
 - Zawodnicy poruszają się wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
 - Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za wydarzenie.
-
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność.
 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.
 - W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

Postanowienia końcowe:

- W każdej z konkurencji obowiązywać będą chipy – (zwrot po ukończeniu biegu),
- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie,
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu,
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat,
- Organizator zapewnia przebieralnie, depozyt,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy,
- Ubezpieczenie należy do uczestników biegu,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć
- Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator biegów.
- Kontakt: nadwislanskafundacjarozwoju@wp.pl

ORGANIZATOR
Nadwiślańska Fundacja Rozwoju