

## **Panewnicki Bieg Dzika – edycja IX**

### **1. Cel imprezy:**

- Promocja AWF Katowice
- Promocja KS AZS AWF Katowice
- Promocja miasta Katowice
- Promocja uroków lasów panewnickich
- Promocja aktywnego stylu życia

### **2. Organizatorzy:**

- KS AZS AWF Katowice
- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
- Nadleśnictwo Katowice
- Państwowa Straż Pożarna Katowice

### **3. Termin i miejsce**

- Zawody odbędą się w Katowicach na terenie lasów panewnickich. Wejście do lasu na przeciwko M&M Gastro, ul. Owsiana 58A.
- Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.
- Zawody odbywają się w następujących dniach:

27	stycznia 2019
24	lutego 2019
10	marca 2019
14	kwietnia 2019
19	maja 2019
30	czerwca 2019
21	lipca 2019
25	sierpnia 2019
22	września 2019
13	października 2019
17	listopada 2019
15	grudnia 2019

### **4. Trasa biegu, marszu i dystans:**

- Zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking

- zawody odbędą się na pętli o długości 4882 m ,
- pętle można przebiec lub przemaszerować do 4 razy
- limit czasu w zawodach biegowych jak i w Nordic Walking to 3 godziny

#### 5. Warunki uczestnictwa:

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych
- zgłoszenie dokonuje się elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy:

<https://elektronicznezapisy.pl/>

oraz w biurze zawodów w dniu ich rozgrywania w godzinach 9:30 – 10:45 – po tej godzinie zgłoszenia nie będą przyjmowane

- wpisowe:
  - dzieci i młodzież do lat 18 - w wysokości 10 zł przelewem na konto, w dniu biegu 15zł
  - pozostałe osoby - w wysokości 20 zł przelewem na konto, w dniu biegu 25 zł
  - małżeństwa – w wysokości 30zł przelewem na konto, w dniu biegu 40 zł (każda osoba z małżeństwa zapisuje się osobno)
  - przed pierwszym startem zawodnika, można kupić pakiet na wszystkie starty w roku przelewem bankowym: dzieci i młodzież do lat 18 - 100zł, pozostałe osoby - 200 zł, małżeństwa – 300zł
  - osoby urodzone w roku 1939 i wcześniej zwolnione są z opłaty startowej
- formularz do zapisów całorocznych:

<https://elektronicznezapisy.pl/>

**numer konta: PKO 40 1020 2313 0000 3102 0019 7293**

**KS AZS AWF Katowice**

**Mikołowska 72 a**

**40-065 Katowice**

**w tytule wpłaty: miesiąc startu**

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do godz. 15.00 do czwartku poprzedzającego niedzielny start

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Warunkiem dopuszczenia do startu osób, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, jest obecność

rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

- Każdy uczestnik zobowiązany jest przed startem w biegu do zapoznania się z klauzulą informacyjną dot. administratora danych osobowych oraz zasad przetwarzania danych osobowych stanowiącą [załącznik do niniejszego regulaminu](#)

## 6. Klasyfikacje i nagrody:

- będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking na dystansie 19.528m
- dla każdej osoby kończącej zawody dyplom
- dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (słodycze, kiełbaska, bułka, soczek lub woda)
- dla każdej osoby uczestniczącej w zawodach w miesiącu styczniu i grudniu pamiątkowy medal, otwierający i zamykający sezon 2019.
- Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki.
- Na koniec cyklu statuetka dzika oraz drobne upominki dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują minimum osiem razy (na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji).

## 7. Program zawodów:

- Zapisy internetowe przez stronę <https://elektronicznezapisy.pl/> po 2 stycznia do każdej środy poprzedzającej niedzielny start,
- 9.30 – 10.45 Wydawanie numerów, chipów i dodatkowe zgłoszenia w dniu startu
- 11.00 start biegu
- ok. 11.05. start Nordic Walking
- Po sportowej rywalizacji wspólne ognisko.

## 8. Uwagi końcowe:

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i chipy przymocowane do sznurowadeł.
- zawodnik startuje z jednym numerem i jednym chipem
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd z okolic dworca PKP autobus nr 657 Plac Wolności, kierunek ul. Owsiana wysiadać na przystanku końcowym
- organizator nie zapewnia miejsc parkingowych,
- zaleca się parkowanie w bocznych drogach po stronie zachodniej od ulicy Owsianej,
- prosimy nie parkować na drogach dojazdowych do prywatnych posesji, gdyż grozi to odholowaniem samochodu
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

- dodatkowe pytania proszę kierować na nr tel. 32 2075152, mail: [awfkatowice@awf.katowice.pl](mailto:awfkatowice@awf.katowice.pl)

- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie [www.biegdzika.pl](http://www.biegdzika.pl) i Facebooku

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

**AWF Katowice    KS AZS AWF Katowice**