

REGULAMIN BIEGU

„Run Fun”



I. CELE IMPREZY

1. Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania czasu;
2. Popularyzacja zdrowego stylu życia;
3. Motywowanie mieszkańców do aktywności ruchowej;
4. Integracja Mieszkańców Dąbrowy Górniczej.

II. ORGANIZATOR

FitOlaa- Aleksandra Nabiałek

III. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1. Bieg odbędzie się dnia 24.06.2023r. (sobota);
2. Start i meta: Molo Pogoria 3;
3. Biuro zawodów: Molo Pogoria 3;
4. Dystans – 6 km drogą o nawierzchni asfaltowej ;
5. Trasa wiedzie dookoła jeziora Pogoria;

IV. PROGRAM ZAWODÓW

1. 8.30 - 10.30- wydawanie numerów startowych, weryfikacja uczestników;
2. 10:50 – rozgrzewka;
3. 11.00 - Start biegu;
4. 12:30 - dekoracja zwycięzców;
5. 13:30 - zakończenie wydarzenia;

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty, skierowana jest do mieszkańców Dąbrowy Górniczej;
2. Uczestników biegu obowiązuje zapoznanie się z niniejszym regulaminem;
3. Niepełnoletni uczestnicy biegu startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Oświadczenie stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu;
4. Warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność;
5. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
6. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej;
7. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu;

8. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów;
9. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji;
10. Każdy zawodnik ma obowiązek przestrzegać regulamin biegu;
11. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez stronę elektroniczną zapisy.pl;
2. Udział w biegu jest bezpłatny;
3. Bieg ma charakter symboliczny, nie przewiduje się pomiaru czasu;
4. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal;
5. Symboliczne nagrody przewiduje się dla 3 pierwszych kobiet i 3 pierwszych mężczyzn;
6. Limit 150 osób;

VII. LIMIT CZASU

Limit czasu wynosi 1h 30 minut

VIII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. W czasie trwania zawodów organizator nie zapewnia opieki medycznej;
3. Uczestnicy nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

IX. Kontakt

1. Fanpage na Facebooku Fitolaa
2. Osoba do kontaktu Aleksandra Nabiałek – Fitolaa@op.pl 797 717 581