

REGULAMIN VII BIEG MORSA – Turze Turze 29 marca 2020

I. CELE IMPREZY

Celem organizowanej imprezy jest:

1. Pozyskanie środków na opiekę hospicyjną trzynastoletniej Pauliny podopiecznej Hospicjum Pomorze Dzieciom;
2. promocja aktywnej rekreacji;
3. promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego;
4. propagowanie biegów, marszy oraz morsowania, jako zdrowej formy spędzania czasu.

II. ORGANIZATOR IMPREZY

Stowarzyszenie: Tczewski Klub Morsów „Przerębelski”.

Koordynatorzy imprezy: Dominik Baza.

Partner: Gmina Tczew

Pomiar czasu: Głuche Lodge Sport Arkadiusz Zając

Medale: KIDAPS Mateusz Spadik

Szczegółowe informacje na temat imprezy znajdują się na profilu Tczewskich Morsów na facebooku: pl.facebook.com/TczewskaGrupaMorsow

III. TERMIN I MIEJSCE ROZGRYWANIA IMPREZY

Termin imprezy:

Bieg i marsz odbędą się w dniu 29 marca 2020 roku (niedziela) w Turzu na terenie Powiatu Tczewskiego.

Oficjalne otwarcie imprezy:

Godzina: 12.30.

Miejsce:

Turze – Plaża przy jeziorze Damaszk w Turzu.

Biuro imprezy:

Otwarte w dniu imprezy od godziny 11.30-15.00

Zlokalizowane: plaża przy jeziorze w Turzu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zgłoszenie do imprezy - termin zgłaszania: 29 marca 2020 roku (niedziela) w godzinach 11.30 -13.00 w biurze imprezy oraz elektronicznie poprzez formularz online dostępny pod adresem:
2. Zgłoszenia elektroniczne zostaną zawieszone 27 marca 2020 roku o godzinie 15.00

- lub w momencie zgłoszenia się 200 uczestników.
3. Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.
 4. Przy zgłoszeniu należy podać:
 - a. imię i nazwisko, datę urodzenia, nazwę Klubu lub Szkoły,
 - b. informację o wyborze formy uczestnictwa w zawodach (marsz, bieg),
 - c. uiścić opłatę w wysokości 20 zł (dorośli), 10 zł (dzieci) do 13 roku życia rocznik 2007 włącznie,
 - d. brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów terenowych stwierdzona własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej w biurze imprezy oraz deklaracja kąpieli na własną odpowiedzialność (od dzieci wymagana jest zgoda rodziców lub opiekunów prawnych),
 - e. znajomość Regulaminu imprezy.
 - f. Pozyskanie środków na opiekę hospicyjną trzynastoletniej Pauliny podopiecznej Hospicjum Pomorze Dzieciom;
 5. Uczestnik otrzyma pakiet startowy: numer startowy, agrałki oraz materiały promocyjne.

V. PROGRAM IMPREZY

12.30 - Rozpoczęcie. Przywitanie gości.

11.00 - 13.00 - Rejestracja.

13.30 - Bieg Morsa – 4,4 km.

13.40 - Marsz Nordic Walking- 4,4 km.

Po biegu i marszu - kąpiel wiosenna w ciepłym jeziorze.

Następnie: wręczenie nagród i wspólne biesiadowanie przy ognisku.

VI. TRASA

1. Trasa liczy 4,4 km i będzie przebiegać od: Turze – Damaszk – Turze.
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi, co 1 km.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.

VII. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną (biegający), nie dojdą (uczestnicy marszu) w ciągu 2 godzin od czasu rozpoczęcia (biegu / marszu), są zobowiązani do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem z napisem „KONIEC BIEGU”

VIII. PUNKTY KONTROLNE

1. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

IX. ZASADY ROZGRYWANIA IMPREZY/NAGRODY

1. Uczestnicy startują z numerami startowymi, które należy przymocować w widocznym miejscu na okryciu wierzchnim.
2. Podczas biegu i marszu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.

3. Przewidziane są nagrody dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach:
- a. BIEG:
 - i. kategoria: kobiety – 1,2,3 miejsce (puchary)
 - ii. kategoria: mężczyźni – 1,2,3 miejsce (puchary)
 - iii. kategoria: dzieci do rocznika 2007 włącznie (dziewczęta) – 1, 2, 3 miejsce (puchary)
 - iv. kategoria: dzieci do rocznika 2007 włącznie (chłopcy) – 1, 2, 3 miejsce (puchary)
 - b. Marsz Nordic Walking:
 - i. kategoria: kobiety – 1,2,3 miejsce (puchary)
 - ii. kategoria: mężczyźni – 1,2,3 miejsce (puchary)
 - iii. kategoria: dzieci do rocznika 2007 włącznie (dziewczęta i chłopcy) – 1, 2, 3 miejsce (puchary)

X. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

1. Wszyscy uczestnicy imprezy, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby do tego upoważnione.
2. Na trasie imprezy rozstawieni są Porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
3. Uczestnicy jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek będą wyproszeni z terenu imprezy.
4. Przekraczanie trasy w miejscach do tego niewyznaczonych jest surowo zabronione.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg i marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Po ukończonym biegu organizatorzy zapraszają zawodników na drobny poczęstunek.
3. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora.
5. Bieg jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
6. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Koordynator imprezy.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.