

BIEGOWY TEST COOPERA

SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI 31.07.2021 r.

I. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Integracja środowiska biegowego na Podkarpaciu.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Sportowe Proswim.
2. Partnerem Strategicznym imprezy jest Gym & Wellness Evitka.
2. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegów, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Stowarzyszenie Sportowe Proswim.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w Biegach, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Zawodów.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się dnia 31.07.2021 r. (sobota) w Sokołowie Małopolskim, na bieżni lekkoatletycznej przy ul. Pileckich.
2. Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godziny 14:00.
3. Początek TESTU COOPERA zaplanowany jest na godzinę 15:00.
4. Serie będą rozpoczynały się co 15 minut. Dokładny harmonogram startów zostanie podany po zakończeniu zapisów elektronicznych.
5. Test Coopera to próba wytrzymałościowa polegająca na 12-minutowym nieprzerwanym biegu- uczestnicy starają się pokonać w tym czasie jak najdłuższy dystans.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

IV. UCZESTNICTWO

1. Każdy Uczestnik Testu Coopera ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem testu i musi go przestrzegać.
2. Limit Uczestników Testu Coopera wynosi 100 osób.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia zapisów po osiągnięciu takiej liczby zarejestrowanych Uczestników.
4. Prawo do startu/zapisu posiada osoba, która ukończyła 8 lat.
5. Wszyscy zgłoszeni Uczestnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Należy dokonać tego najpóźniej na 30 minut przed startem. Biuro Zawodów do celów weryfikacji będzie dostępne od godz. 14:00.
6. Odbiór numeru startowego do 30 minut przed startem w biurze zawodów.
7. Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służącym do kontroli daty urodzenia.
8. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest podpisanie w Biurze Zawodów pozwolenia na udział w biegach, podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych.
9. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego Uczestnika do testu będzie własnoręczne podpisanie oraz złożenie w Biurze Zawodów Oświadczenia.
10. Uczestnicy muszą posiadać numery startowe w trakcie testu przypięte z przodu okrycia wierzchniego. (numery zapewnia organizator).
11. Uczestnicy biorą udział w teście na własną odpowiedzialność.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia można dokonać poprzez stronę internetową elektronicznezapisy.pl
2. Zgłoszenia elektroniczne można dokonać do dnia 28.07.2021 r., lub w dniu imprezy, w Biurze zawodów jeżeli limit uczestników nie zostanie osiągnięty podczas zapisów elektronicznych
3. Każdy uczestnik zapisuje się na wybraną godzinę w trakcie zapisów elektronicznych.
4. Limit osób w grupie startowej wynosi 10 osób.
5. Wpisowe **płatne w biurze zawodów podczas rejestracji** za udział w imprezie wynosi:
 - Uczestnicy niepełnoletni: 20 zł
 - Uczestnicy pełnoletni: 40 zł
 - * zawodnicy Klubu pływackiego Proswim: 10 zł
 - * członkowie Stowarzyszenia, Grupy Triathlonowej Proswim, rodzice zawodników Klubu pływackiego Proswim: 20 zł

VI. CERTYFIKAT, NAGRODY

1. Każdy z uczestników zawodów przy rejestracji otrzyma numer startowy oraz upominek.
2. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Test Coopera otrzymują imienny Certyfikat ze swoim wynikiem.
3. Dla wszystkich zawodników zapewniony będzie punkt odświeżający z wodą oraz owocami.
4. Nagrody przyznawane będą za miejsca 1-3 w kategoriach:

SENIOR Kobieta/Mężczyzna (18 lat i starsi)

JUNIOR Dziewczyna/Chłopak (12 -17 lat)

KIDS Dziewczynka/Chłopczyk (11 lat i młodszy)

*liczony jest rok urodzenia

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas biegu.
2. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub ich prawni opiekunowie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji i zmian poszczególnych punktów Regulaminu.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
6. Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97,poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).
7. Informacje nie ujęte w regulaminie możliwe do uzyskania pod adresem mailowym: proswim@wp.pl