REGULAMIN
6 urodzin portalu Chodzezkijami.pl

I. Cel wydarzenia:

1. Uczczenie 6 urodzin portalu o tematyce nordic walking,
2. Propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia,
3. Integracja rodzin, konsolidacja więzi rodzinnych i społecznych poprzez rekreację,
4. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny,
5. Propagowanie zasad prawidłowej techniki nordic walking.

II. Organizator:

Fundacja chodzezkijami.pl



III. Termin:

21.08.2016 (niedziela)

IV. Program:

9:50 - zbiórka na Łysej Górze przy restauracji Sabat
*możliwość wypożyczenia kijów NW
10:00 - start rajdu urodzinowego (trasa w kierunku Gołębiewa, ok.5km)
11:00 - rozpoczęcie ogniska głośnym "STO LAT"
*organizator zapewnia każdemu zapisanemu elektronicznie uczestnikowi podstawowy pakiet grillowy (2 kiełbaski, chleb, ketchup, musztarda, napój)
12:00 - start dodatkowych atrakcji
13:00 - powrót do miejsca zbiórki i zakończenie

V. Uczestnikiem wydarzenia może być:

- każda osoba powyżej 18 r.ż., nie mająca przeciwskazań lekarskich do wykonywania aktywności fizycznej,
- dzieci i młodzież do 18 r.ż. w towarzyskie rodziców lub opiekunów.

VI. Zasady poruszania się po ścieżkach w czasie trwania rajdu:

- uczestnicy rajdu korzystają z prawej części leśnej ścieżki,
- jeżeli trasa z przyczyn niezależnych od organizatora wydarzenia zostanie zmieniona i będzie prowadzić po jezdni obowiązuje bezwzględne poruszanie się lewą stroną pobocza jezdni wzdłuż trasy rajdu,
- wszyscy uczestnicy rajdu, kierują się za osobą, która nadaje kierunek marszu,
- każdy z uczestników rajdu zobowiązany jest do zachowania ostrożności i bezpiecznego odstępu,
- dzieci i młodzież mogą poruszać się tylko pod opieką swoich opiekunów.

VII. Zabrania się uczestnikom wydarzenia:

- marszu z wymachiwaniem ostrzami kija, w kierunku innym niż skierowanym do podłoża,
- wyprzedzania innych uczestników rajdu na newralgicznych odcinkach trasy,
- śmiecenia i niszczenia mienia Lasów Państwowych,
- używania wulgaryzmów i niekulturalnego zachowywania się wobec innych uczestników rajdu.

VIII. W czasie pikniku rekreacyjno – sportowego uczestnicy:

- odstawiają kije w jedno, bezpieczne miejsce,
- otrzymają poczęstunek,
- po skonsumowaniu posiłku każdy sprząta po sobie (naczynia jednorazowe, papierki itp.)
- mogą zgłaszać się do konkurencji sportowo-rekreacyjnych po wcześniejszym zapisie i zapoznaniu się z regulaminami konkurencji u prowadzącego,
- uczestniczą w uroczystym ogłoszeniu wyników i wysłuchaniu informacji końcowych,
- na znak organizatora udają się po swoje kije, w celu powrotu do miejsca zbiórki.

IX. Organizator wydarzenia zastrzega sobie możliwość wyeliminowania uczestnika za nieprzestrzeganie regulaminu i przekazanie go odpowiednim służbom.

X. Odpowiedzialnym za całość przedsięwzięć związanych z organizacją i przebiegiem wydarzenia jest REDAKTOR NACZELNY portalu Chodzezkijami.pl – Krzysztof Walczak.

