

## **REGULAMIN ZAWODÓW**

### **20. BIEG GODZINNY - Białystok, 27 października 2019 r.**



#### **I. ORGANIZATORZY**

1. Organizatorem głównym biegu jest Międzyszkolny Klub Sportowy Juvenia Białystok

2. Współorganizatorami biegu są:

- Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
- Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Pędziwiatr - Podlaskie Centrum Biegowe

#### **II. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w niedzielę, 27 października 2019 r. na stadionie lekkoatletycznym Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Białymstoku (ul. 11 listopada 28).

2. W ramach imprezy odbędą się następujące biegi:

- **godz. 10:15**

Bieg 6-minutowy dla dzieci (uczestnictwo roczniki: 2007-2013, limit miejsc: 30)

- **godz. 10:30**

Bieg 12-minutowy dla młodzieży (uczestnictwo roczniki: 2004, 2005, 2006, limit miejsc: 30)

- **godz. 11:00**

Bieg Godzinny - kobiety (uczestnictwo: 16 lat +, limit miejsc: 50)

- **godz. 12:15**

Bieg Godzinny - mężczyźni I tura (uczestnictwo: 16 lat +, limit miejsc: 50)

- **godz. 13:15**

Bieg Godzinny - mężczyźni II tura (uczestnictwo: 16 lat +, limit miejsc: 50)

### **III. ZASADY BIEGU**

Uczestnicy danej tury biegu startują wspólnie, mając za zadanie pokonać w czasie 60 minut jak najdłuższy dystans. Do każdego uczestnika przyporządkowany jest sędzia, który zlicza liczbę pokonanych okrążeń bieżni stadionu. Długość jednego okrążenia wynosi: 400 m. Za wynik końcowy uznaje się liczbę okrążeń pomnożoną przez dystans 400 m.

Po upływie regulaminowej godziny biegu na sygnał dźwiękowy sędziego zawodnicy zobowiązani są do zatrzymania się. W przypadku, gdy uczestnik przerwie bieg nie dokończając okrążenia sędzia dokona szczegółowego pomiaru z dokładnością do jednego metra.

Klasyfikacja końcowa zostanie opracowana na podstawie wszystkich wyników uzyskanych w trzech turach biegu.

### **IV. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do biegu można dokonać do dnia 24 października 2019 r. drogą internetową poprzez system rejestracji dostępny na portalu Elektroniczne Zapisy - <https://elektronicznezapisy.pl/event/4216.html>

2. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
3. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej. Jest to również jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w biurze zawodów oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu, podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna.
6. Biuro zawodów:
  - szatnie pod trybuną stadionu lekkoatletycznego Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Białymstoku.
  - godziny otwarcia: 9:30 - 13:00.
7. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

## V. OPŁATY

1. W biegu głównym wysokość opłaty startowej wynosi:

do 24 października

- 55 zł

w dniu biegu 27 października

- 65 zł

*Osobom urodzonym w roku 1959 lub wcześniej przysługuje 50% zniżka w opłacie startowej. Zawodnicy nią objęci proszeni są o kontakt mailowy celem udostępnienia informacji o sposobie płatności.*

2. W biegach towarzyszących dzieci i młodzieży obowiązuje stała opłata startowa w wysokości: 10 zł.

3. W celu usprawnienia systemu zapisów, opłaty przyjmowane są za pośrednictwem bezpiecznych płatności internetowych udostępnionych w formularzu zgłoszeniowym na platformie [Elektroniczne Zapisy](#).

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## **VI. PAKIET STARTOWY**

1. W ramach wniesionej opłaty startowej każdemu uczestnikowi Biegu Godzinnego przysługuje:

- pamiątkowa koszulka
- okolicznościowy worek sportowy
- numer startowy z agrałkami
- medal (po ukończonym biegu)
- posiłek regeneracyjny

## **VII. KLASYFIKACJE**

1. Podczas biegu głównego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- Klasyfikacje wiekowe

2. Klasyfikacje wiekowe będą opierały się o następujące kategorie:

- M20 i K20 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat
- M30 i K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
- M40 i K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
- M50 i K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
- M60+ i K60+ kategoria wiekowa od 60 lat i starsi

## **VIII. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy biegu głównego, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

2. Dla trzech pierwszych mężczyzn i trzech pierwszych kobiet klasyfikacji generalnej organizator zapewnia pamiątkowe puchary oraz:

- I miejsce - karta podarunkowa o wartości 500 zł
- II miejsce - karta podarunkowa o wartości 300 zł
- III miejsce - karta podarunkowa o wartości 200 zł

Karty podarunkowe będą do zrealizowania w specjalistycznym sklepie biegowym „Pędziwiatr - Podlaskie Centrum Biegowe” (Białystok, ul. Grochowa 11/13).

3. Zwycięzcy klasyfikacji wiekowych zostaną uhonorowani pamiątkowymi statuetkami.

4. W biegach towarzyszących dzieci i młodzieży wszyscy uczestnicy, którzy dotrą na metę otrzymają pamiątkowy medal, zaś trzech najlepszych chłopców i trzy najlepsze dziewczęta z każdego biegu otrzymają dodatkowo koszulki.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu każdy zawodnik powinien posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki.

2. Organizatorzy zapewniają w trakcie trwania biegów opiekę lekarską.

3. Organizatorzy ubezpieczają zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

4. Po zakończonym biegu dla uczestników będzie przygotowany posiłek regeneracyjny.

5. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora.

## DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA



**Organizator:** Jerzy Mydlarz - tel. 791 991 742

**E-mail:** [jerzemydlarz@wp.pl](mailto:jerzemydlarz@wp.pl)

**Obsługa zapisów:** Krzysztof Skowera - tel. 795 765 999

**E-mail:** [skowera.k@gmail.com](mailto:skowera.k@gmail.com)