



Komunikat organizacyjny
„Mistrzostwa Województwa Pomorskiego
Młodzików w pięcioboju nowoczesnym
w kategorii dwubój”
„Od Dwuboju do Pięcioboju”



I. TERMIN i MIEJSCE ZAWODÓW –12.06.2022 r. Gdynia

Pływanie - Szkoła Podstawowa nr 12 w Gdyni, ul. Stawna 4/6.

Bieg - GCS, Ośrodek Treningowy SI Arka Gdynia, ul. Nauczycielska 9.

II. ORGANIZATORZY i WSPÓŁORGANIZATORZY

UKS „Gromik” Gdyni,

UKS Akademia Małych Sportowców

Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Urząd Marszałka Województwa Pomorskiego

Pomorska Federacja Sportu w Gdańsku

SP 39 Gdynia

SP nr 12 Gdynia.

III. UCZESTNICTWO:

W zawodach uczestniczą mieszkańcy województwa pomorskiego w wieku 11 lat i młodsi (rok urodzenia 2011 i młodsi). Zgłoszeni przez klub, szkołę, rodziców, opiekunów prawnych.

IV. NAGRODY (PODZIAŁ NA DZ. / CHŁ.)

Klasyfikacja indywidualna dla dziewcząt i chłopców w rocznikach:

- 2011, miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy,

- 2012, miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy,

- 2013, miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy,

- 2014 i młodsi miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy

Losowanie nagród wśród startujących zawodników.

V. PRZEPISY TECHNICZNE I ORGANIZACYJNE

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie, przerwa, bieg.

Roczniki 2011, 2012, 2013

Pływanie: 50m stylem dowolnym,

Bieg: 600m,

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

Roczniki 2014 i młodsi

Pływanie: 25 m stylem dowolnym,

Bieg: 300m,

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

Oплата startowa dla uczestnika wynosi 20,00 zł., wpłata w biurze zawodów lub na konto

Pomorskiego Okręgowego Związku Pięcioboju Nowoczesnego nr konta: 1511602202000000139599539, 80-215 Gdańsk, ul. Al. Zwycięstwa 51.

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zapisy przez odesłanie wypełnionego formularza pobranego ze strony:
www.pozpn.pl/zgloszenie.xls na adres e-mail: kontakt@pozpn.pl
- Zapisy poprzez formularz na stronie wydarzenia na stronie elektronicznezapisy.pl:
<https://elektronicznezapisy.pl/event/7102.html>
- Zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania na 50 m/25 m zapisany w formacie mm:ss,00 zgłaszanego uczestnika.
- Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 05.06.2022 r.**

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW
Mistrzostwa Województwa Pomorskiego Młodzików
w pięcioboju nowoczesnym
w kategorii dwubój
„Od Dwuboju do Pięcioboju”



NIEDZIELA 12.06.2022 r.



Pływanie 09:30 -11:30

09:30 – odprawa techniczna

09:40 pływanie, rozgrzewka dziewcząt i chłopców,

10:00 - start I serii dziewcząt, kolejne serie rozpoczynają się po zakończeniu serii poprzedniej, chłopcy pływanię rozpoczynają po zakończeniu pływania dziewcząt.



Bieg 13:00-15:30

13: 00 - rozgrzewka do biegania dziewcząt (jeżeli pływanie zakończy się wcześniej start konkurencji biegowych może ulec przyspieszeniu).

13:15 – start konkurencji biegowej dziewcząt, I seria, dystans 600 m kolejne serie dziewcząt rozpoczynają się po zakończeniu serii poprzedniej.

13:45 – start konkurencji biegowej chłopców, I seria dystans 600 m

UROCZyste Zakończenie Zawodów ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, **planowane jest** 20 minut po zakończeniu ostatniej serii biegu chłopców.

Serdecznie zapraszamy,

Kontakt do organizatora: tel. 500183643

ZOSTAŃ MAŁYM
PIĘCIOBOISTĄ



Ministerstwo
Sportu



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

