Regulamin

Regulamin – IV Półmaraton Kanału Augustowskiego 2021 r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia **IV Półmaraton Kanału Augustowskiego** jest Stowarzyszenie Woda Las wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000623393 z siedzibą w Płaskiej.

II. CEL

1. Sportowe uczczenie pamięci flisaków, ludzi związanych z historią Kanału Augustowskiego.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Upowszechnianie idei wolontariatu.
5. Popularyzacja programu „Historia poprzez sport"
6. Relaks nad kanałem Augustowskim po obostrzeniach pandemii coronawirusa.

III. DYSTANS

1. **Bieg** rozgrywany będzie na trzech dystansach:
   - 21,097 km - bieg Retmana (półmaraton)
   - 10,00 km - bieg Flisaka
   - 5,00 km -bieg Oryla

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Start Biegu nastąpi dnia 29 Maja 2021 w godz. 9.00- 13.00
2. Biuro zawodów Camperowe Pole Płaska 51
3. Współrzędne GPS: 53°54'22.3"N 23°16'08.1"E
4. Start i meta na Camperowym Polu – Płaska 51
5. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 10 min przed planowanym startem.
6. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej wodalas.pl najpóźniej 14 dni przed Biegiem.
7. Trasa biegu będzie podana w formie tracka na telefon.
8. Zawodnicy startują indywidualnie od 9.00 do godziny 13.00 . Wyniki zostaną ogłoszone wieczorem na stronie internetowej. Puchary prześlemy pocztą.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny od startu ostatniego zawodnika.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu rozstawione będą 3 punkt z wodą po ok 4 km , 10 km , 16 km .
2. Na trasie będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W **IV Półmaratonie Kanału Augustowskiego** prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia zawodów mają ukończone 18 lat.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Rejestrację internetową prowadzi firma https://elektronicznezapisy.pl/ . Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszone 21 maja 2021 roku.

4. W biegu obowiązuje łączny limit 300 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w następujących godzinach:
- **29 Maja** 8:00 – 12.30
- Biuro znajdować się będzie na Camperowym Polu Płaska 51

6. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy.
7. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości .
8. Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby. Formularz będzie do pobrania ze strony wodalas.pl

VIII. OPŁATY
1. Każdy uczestnik III Półmaratonu Kanału Augustowskiego ponosi koszty opłaty wpisowej:

- 28.04.2021 - 21.05.2021-- 60 zł/os.

2. Wpłat można dokonać podczas rejestracji przez https://elektronicznezapisy.pl/
3. Zapisy zostają zakończone 21 maja 2021.
4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

UWAGA: Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na inna osobę.

IX. KLASYFIKACJE
1. Podczas Biegu Flisaka i Retmana prowadzone będą następujące klasyfikacje

a/ Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.
b/ Klasyfikacje wiekowe w biegu:
- K/M 18-38 lat (rocznik 2003 - 1983)
- K/M 39-55 lat (rocznik 1984 - 1966)
- K/M 55+ lat (rocznik 1966 +)
- Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
- W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 5 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej.
- 2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety .
- W biegu Oryla jest generalna klasyfikacja kobiet i generalna klasyfikacja męzczyzn bez względu na wiek.

XI. NAGRODY
1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary otrzymują: zdobywcy miejsc I – III w Biegu w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych lub finansowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
4. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 24 godzin po ogłoszeniu wyników na adres mailowy wodalas@wp.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin, zaś

ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 1 czerwca 2021.

6. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

XII. OŚWIADCZENIE

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy dostosowują się do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
5. **Depozyty ubraniowe:** Organizator nie przewiduje miejsca na depozyty. Odzież i wartościowe przedmioty zalecamy pozostawić w samochodzie.
6. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z toalet i prysznicy.
7. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony

internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

12. **W przypadku nieodbycia się biegu z powoduów niezaleznych od organizatora (epidemia, wybuch wojny ,kleska żywiołowa, itp....zapisani zawodnicy otrzymaja medale poczta a zwyciezcy zostana wyłonieni metodą losowania).**

13. **W wypadku nieosiagnięcia limitu 100 opłaconych zawodników do dnia 15 maja 2021 organizator zastrzega sobie anulowanie biegu i zwrot kosztow wpisu zawodnikow zapisanych.**

Organizatorzy
Stowarzyszenie Woda Las