REGULAMIN BIEGU WIRTUALNEGO

SOPOCKA WIOSNA NA 5

I. Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie

II. Partnerzy: BigYellowFoot, The North Event i Gmina Miasta Sopotu.

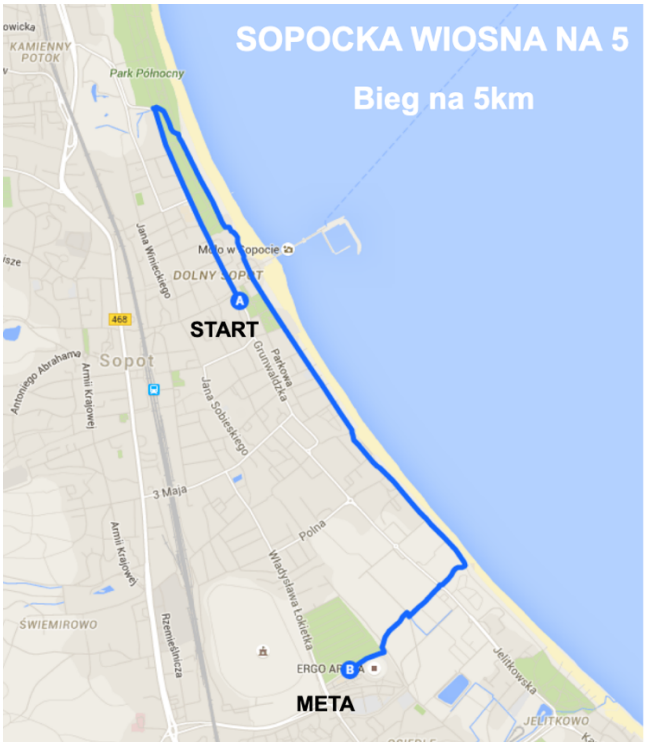
III. Cel imprezy:

1. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.
2. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja Sopotu i upamiętnienie VII rocznicy organizacji Halowych Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce.

IV. Termin i miejsce:

Impreza odbędzie się wirtualnie, dlatego uczestnicy na pokonanie 5 km mają czas od 23.04.21 do 25.04.21

Miejsce: dowolne.
Proponowana trasa: start przy tunelu pod Monte Cassino, chodnikiem wzdłuż ul. Powstańców Warszawy, za Dworkiem Admirał wbiegamy na alejkę nadmorską przez molo do wejścia na plażę nr 43 przy Hestii, przebiegamy rondo Hestii, aleją Dębowa dobiegamy do Ergo Areny pasem technicznym dobiegamy do mety na wysokości Skate Parku.



V. Dystans

1. Dystans 5 kilometrów można pokonać biegiem, marszobiegiem, marszem i nordic walking.
2. Uczestnik obowiązany jest udokumentować, zarejestrować pokonany dystans przy pomocy aplikacji mobilnej, np. Strava, Garmin, Polar.

VI. Wyniki – potwierdzenia należy przesłać na adres mailowy: sopockawiosna[małpa]grupatne.pl

Akceptowane formy potwierdzenia:



VII. Warunki uczestnictwa:

- w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- warunkiem sklasyfikowania zawodnika w rywalizacji jest wyrażenie chęci na umieszczenie na wynikach jego imienia i nazwiska oraz pokonanego dystansu w czasie 20 minut,
- istnieje możliwość wzięcia udziału w imprezie bez rywalizacji, wtedy dana osoba nie będzie widoczna na oficjalnych wynikach,
- w imprezie może wziąć udział każdy –nie ma ograniczeń wiekowych

*Chcąc zapisać zawodnika do 16. roku życia, należy zalogować się na swoje konto, kliknąć zakładkę ZAPISZ SIĘ i przycisk ZAPISZ INNĄ OSOBĘ. Młodsze dzieci nie mogą posiadać własnego konta!

VIII. Zgłoszenia i opłata startowa:

1.Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl i elektronicznezapisy.pl
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do godz. 23:59 dnia 25 kwietnia 2021.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie prawidłowo formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
4. Opłata startowa za udział w biegu „ Sopocka Wiosna na 5” wynosi 15,00.
5. Mieszkańców Sopotu, którzy posiadają Kartę Sopocką i dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy dostępny na stronie www.mosir.sopot.pl i elektronicznezapisy.pl wynosi: 10,00
6. Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone przed 24 kwietnia 1956 roku / w dniu biegu mają ukończone 65 lat/ pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji.
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

IX. Nagrody:

1. Imienny dyplom pokonania biegu do pobrania ze strony.
2. Pamiątkowy medal wg. grafiki zamieszczonej na stronie www.mosir.sopot.pl.
3. Medal można odebrać osobiście po 9 maja 2021 w biurze Organizatora w Sopocie ul. Bitwy pod

Płowcami 67 C (od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-14.30) lub dokupić wysyłkę Inpost (paczkomat) w kwocie 11.00 zł

X. Postanowienia końcowe:

1. Uczestnicy wydarzenia biorą w nim udział dobrowolnie oraz są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń jakie wiążą się z pokonaniem trasy biegu i ponoszą z tego tytułu pełną odpowiedzialność.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na zamieszczenie przesłanych zdjęć, na stronę i FB MOSiR w Sopocie,
3. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych. (Dz.U.2018r. Poz. 1000 t.j.) oraz RODO- rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku.