



Regulamin

I Bieg na Królową Bonę

pod Honorowym Patronatem wójta Gminy Łomża

I. ORGANIZATOR

1. **Organizatorem** imprezy jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000531362 z siedzibą w Łomży oraz Współorganizator **Gmina Łomża**.

II. CEL

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja terenów historycznych - Grodzisko w Starej Łomży zwane „Górą Królowej Bony”

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

1. Start Biegów nastąpi w dniu **9 sierpnia 2020** roku o godz. 12:00.
2. Bieg będzie rozegrany w Stara Łomża nad Rzeką ul. Zdrojowa nr 80 na dystansie ok. 9 km
3. Trasa - start i meta na terenie rekreacyjnym/placu zabaw Gminy Łomża – Góra Królowej Bony – przystanek autobusowy, dobieg do terenów przełajowych i pokonanie dwukrotnie podbiegu Góry Królowej Bony powrót do Biura Zawodów, jedna pętla liczy ok. 3 km trasę pokonujemy 3 krotnie.

IV. SPRAWY SANITARNE

Bieg odbędzie się z zachowaniem wszystkich **aktualnych wymogów sanitarnych** określonych w przepisach. W strefie zawodów ustawione będą sanitariaty przenośne typu TOI-TOI.

Nie posiadamy przebieralni ani bieżącej wody – kąpiel we własnym zakresie ☺.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 9 sierpnia 2020 r. ukończą 18 lat.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego do dnia 3 sierpnia oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie: <https://elektronicznezapisy.pl/event/5021/strona.html>
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w **Biurze Zawodów – teren rekreacyjny Gminy Łomża ul. Zdrojowa 80 Stara Łomża nad Rzeką** w dniu 9 sierpnia 2020 w godz. 10.00 – 11.30. Po godz. 11:30 biuro wydawania pakietów startowych zostaje zamknięte.
5. Ustala się limit uczestników - 150 zawodników .
6. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe.
7. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
8. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna zgody.

VII. OPŁATY

1. Uczestnicy biegów ponoszą koszty opłaty wpisowej, która wynosi 50 zł opłata w terminie 3 dni od chwili zgłoszenia, wpłata na konto organizatora Stowarzyszenie "Biegamy dla Zdrowia" :

nr **40 2030 0045 1110 0000 0396 6200** z dopiskiem „Bieg górski” przelewem w terminie 3 dni. Po tym terminie zgłoszenie zostanie usunięte. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VIII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn

Klasyfikacje wiekowe : Kobiety / Mężczyźni ; ; I-18-29; II-30-39; III -40-49; IV-50-59; V -60-64; VI-65-69; VII – 70lat i starsi. decyduje rok urodzenia.

IX. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy I m-c w **klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn** puchary + nagrody.
3. Zdobywcy m-c **I – III kategoriach wiekowych** puchary + nagrody.
4. Organizator przewiduje rozdawanie dodatkowych nagród po dekoracji wśród uczestników biegu.

X. OŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i

paramedyczny działający w imieniu organizatora.

2.Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

3.Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

4.Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

Ochrona danych osobowych:

1.Administratorem danych osobowych uczestników Biegu jest Stowarzyszenie „Biegamy dla Zdrowia” oraz administrator strony zgłoszeń elektronicznezapisy.pl Krzysztof Walczak, przedsiębiorca prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044 , nr REGON 220782162, ul. Wiceadmirala Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia

2.Dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.

3.W celu realizacji pomiaru czasu, stworzenia wyników, przesłania informacji o numerze startowym oraz uzyskanym rezultacie, dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, email oraz numer telefonu), zostaną przekazane do Biura serwisu elektronicznezapisy.pl

4.Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biegach. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

5.Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.

6.Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor organizacyjny Biegu

Mariusz Pozdrawiam

tel. 608 273 692