

II Biegowe 4 Pory Roku 2018 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- a. Klub Sportowy Feniks Legnica, email: feniks@fenikslegnica.pl

3. Partnerzy:

- a. Nadleśnictwo Legnica
- b. Gmina Kunice
- c. Ikar Miłogostowice
- d. Decathlon Legnica

4. Zasady

- a. biegi rozgrywane będą w okolicach: pierwszego dnia każdej pory roku
- b. Bieg OPEN odbywać się będzie o godzinie 12:00
- c. Bieg DZIECI odbywać się będzie o godzinie 12:05
- d. Bieg z PSEM odbywać się będzie o godzinie 11:00. Dla Biegu z Psem obowiązuje osobny regulamin.

5. Terminy:

- a. Bieg I: dystans: 10 km, termin 17 marca 2018
- b. Bieg II: dystans: 10 km, termin 23 czerwca 2018
- c. Bieg III: dystans: 10 km, termin 22 września 2018
- d. Bieg IV: dystans: 10 km, termin 8 grudnia 2018
- e. ETAP JOKER: 13 stycznia 2019

6. Miejsce:

- a. Miejscem rozgrywania zawodów będzie las w okolicach Miłogostowic
- b. Biuro Zawodów zlokalizowane na stadionie Ikar Miłogostowice
- c. Biuro zawodów czynne od 10:30 do godziny 11:30. Po godzinie 11:30 numerki nie będą wydawane.

7. Zasady uczestnictwa w Biegu OPEN:

- a. Bieg OPEN przeznaczony jest dla uczestników, którzy ukończyli 15 lat.
- b. w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- c. zawodnicy w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od

II Biegowe 4 Pory Roku 2018 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;

- d. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- e. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: „Biegowe 4 Pory Roku” i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

8. Zasady uczestnictwa w Biegu DZIECI:

- a. Bieg DZIECI jest dla uczestników, którzy nie ukończyli 15 lat.
- b. zawodnicy w wieku do 15 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- c. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- d. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: „Biegowe 4 Pory Roku” i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- e. Bieg DZIECI ma charakter rekreacyjny i nie będą wyznaczane klasyfikacje końcowe.
- f. Bieg odbywa się na dystansie około 500 metrów;
- g. Każdy uczestnik biegu DZIECI dostanie pamiątkowy medal, taki sam jak w biegu OPEN.

9. Zasady uczestnictwa w Biegu z Psem

- a. Zasady uczestnictwa, godziny startu, funkcjonowania biura zawodów, nagrody i klasyfikacje opisane są w osobnym regulaminie dotyczącym „Biegu z Psem”. Bieg z Psem rozgrywany jest na dystansie ok. 4km. Głównym organizatorem „Biegu z Psem” **nie jest** Klub Sportowy Feniks Legnica.

10. Zgłoszenia:

- a. zgłoszenia na bieg OPEN oraz bieg DZIECI można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.fenikslegnica.pl
- b. zapisy elektroniczne będą zamknięte na tydzień przed zawodami. Zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej. Po tym terminie

II Biegowe 4 Pory Roku 2018 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

zgłoszenia będą przyjmowane tylko w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 10:30 - 11:30. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 11:30;

- c. opłatę startową umieszczamy za pomocą systemu DotPAY podczas rejestracji lub bezpośrednio w dniu zawodów.
- d. wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- e. Na każdy bieg należy zarejestrować się osobno. Należy pamiętać aby podczas rejestracji wpisywać za każdym razem te same dane (imię i nazwisko). Np. nazwisko NOWAK oraz NÓWAK system interpretuje jako dwie różne osoby.
- f. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

11. Trasa:

- a. trasa biegów: ścieżki leśne w Miłogostowicach;
- b. dystans: 10 km;
- c. Każdy bieg rozgrywany jest na tej samej trasie;
- d. Pomiar czasu: podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany przy pomocy specjalnego chipa. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego. Na linii startu/ mety znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- e. **Chip po biegu trzeba zwrócić organizatorom;**
- f. zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

12. Klasyfikacja końcowa:

- a. warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w co najmniej 3 z 4 biegów;
- b. w klasyfikacji generalnej po wszystkich edycjach wyróżnione będą kategorie OPEN, kategorie wiekowe w klasyfikacji indywidualnej, kategoria najlepszy zawodnik/ zawodniczka Leśnik .
- c. Klasyfikacja indywidualna w biegach:
 - kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
 - kategorie wiekowe: K20, K30, K40+, M20, M30, M40, M50 +
- d. przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;
- e. klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie uzyskanych czasów z trzech najszybszych biegach danego zawodnika
- f. zwycięzcą zostaje osoba która uzyska najniższy czas

II Biegowe 4 Pory Roku 2018 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

- g. w przypadku uzyskanie takiej samej sumy czasów, nad zwycięstwem decyduje bezpośrednie starcie pomiędzy zawodnikami. Wygrywa osoba, która przebiegła dystans szybciej od przeciwnika.
- h. zawodnik zobowiązany jest przy każdej rejestracji podawać takie same dane rejestracyjne. Nazwiska NÓWAK i NOWAK czy NOWAK-KOWALSKI i KOWALSKI interpretowane są jako dwie różne osoby.

13. Nagrody:

- a. w kat. OPEN – puchary/ statuetki oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodników;
- b. w kat. OPEN – nagrody finansowe (jednakowe dla kategorii mężczyzn i kobiet):
 - I miejsce: **200 zł**
 - II miejsce: **150 zł**
 - III miejsce: **120 zł**
- c. w kat. wiekowych – puchary/ statuetki dla 3 najlepszych zawodników;
- d. w kat. Leśników – puchary dla najlepszego i najlepszej zawodniczki;
- e. nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;
- f. wszyscy uczestnicy, którzy ukończą każdy z biegów otrzymają jeden z czterech części medalu. Wszystkie cztery medale łączą się w jedną całość.
- g. nagrody, puchary, statuetki zostaną wręczone na ostatnim biegu z cyklu.
- h. terminy i charakter ceremonii zakończenia zostaną podane nie później niż miesiąc przed planowanym terminem.
- i. W Biegu DZIECI nie ma klasyfikacji końcowej ani nagród dla najlepszych uczestników.

14. Opłata Startowa:

- a. Opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne (DotPAY) podczas rejestracji. Zamknięcie elektronicznych zapisów następuje tydzień przed zawodami. Jest możliwość zapisania się w dniu zawodów oraz uiszczenia opłaty startowej.
- b. Opłata startowa wpisowa wynosi:
 - 15,00zł – BIEG OPEN/ Bieg z Psem - na tydzień przed biegiem;
 - 25,00zł - BIEG OPEN/ Bieg z Psem - płatna w dniu biegu w biurze zawodów;
 - 5,00 zł – BIEG DZIECI na tydzień przed biegiem;
 - 10,00 zł – BIEG DZIECI płatna w dniu biegu w biurze zawodów;
- c. Wpisowe dla członków Klubu Sportowego Feniks Legnica z opłaconą składką wynosi 8 zł;
- d. opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;

II Biegowe 4 Pory Roku 2018 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

- e. koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- f. koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

15. Numery startowe:

- a. numery startowe będą nadawane każdorazowo przed zawodami;
- b. numery odbieramy w biurze zawodów w dniu imprezy;
- c. Przed każdym biegiem należy zapisać się oddzielnie.

16. Postanowienia końcowe:

- a. zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- b. obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- c. organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- d. organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- e. organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- f. decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- g. uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- h. uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- i. organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- j. młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

II Biegowe 4 Pory Roku 2018 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica REGULAMIN

- k. protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.