

# Regulamin

## V Półmaratonu Północy Nordic Walking

### 1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gmin Hel, Jastarnia i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

### 2. Organizatorzy i patroni

- a) organizatorzy: Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie. Kontakt: tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail sport@wladyslawowo.pl,
- b) współorganizatorzy:
  - Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni,
  - Urząd Miasta w Helu,
- c) patronat honorowy: Marszałek Województwa Pomorskiego, Starosta Powiatu Puckiego.

### 3. Termin i miejsce półmaratonu

- a) termin: 17 września 2023 r., start o godz. 10:30 ( impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne),
- b) miejsca:
  - start na wysokości przystanku autobusowego w Kuźnicy-Syberii,
  - meta przy latarni morskiej w Rozewiu,
- c) dowóz uczestników autokarami do Kuźnicy-Syberii:
  - godz. 9:25 z parkingu spod latarni morskiej w Rozewiu, mieszczącego się przy skrzyżowaniu ulic Leona Wzorka z Rozewską,
  - godz. 9:35 spod Urzędu Miejskiego we Władysławowie przy ul. gen. Hallera 19 (obok Biura Zawodów i wieży Domu Rybaka),
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi w Ośrodku Wypoczynkowym „Feniks 2” przy ul. Bukowej 7 w Jastrzębiej Górze (około 3 km od mety) po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 15:00,
  - **między metą a OW „Feniks” będą kursować darmowe melekсы dla zawodników,**
  - po biegu w OW „Feniks 2” dostępne będą dla zawodników: WC, natryski, ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
  - w OW „Feniks 2” przygotowana jest odpłatna możliwość pobytu uczestników wraz z rodzinami – rezerwacja we własnym zakresie (tel. 58 674-95-37).

### 4. Dystans, limity, kategorie, punkty odżywcze

- a) impreza odbędzie się pod warunkiem zapisania się i opłacenia startu przez minimum 10 osób (w innym wypadku dokonane opłaty zostaną zwrócone),
- b) dystans: 21,097 km; od 903 m oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km (na wspólnych znacznikach z maratonem biegowym),
- c) limity:
  - ilości startujących - 80 osób,
  - czasu marszu – 4 godziny,

- d) klasyfikacje: generalna, generalne kobiet/mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
- e) punkty odżywcze: 7, 13 i 17,4 km trasy. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

#### **5. Warunki uczestnictwa**

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 17 września 2023 r. będą miały ukończone 16 lat (urodzone przed 17.09.2007 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczymy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu).

#### **6. Warunki finansowe i zgłoszenia**

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
- b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz zawodnicy,
- c) zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) (nie ma możliwości zapisów w Biurze Zawodów) - **za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**
  - I termin: w wysokości 100 zł do 29 czerwca 2023 r.,
  - II termin: w wysokości 130 zł od 30 czerwca do 15 sierpnia 2023 r.,
  - III termin: w wysokości 160 zł od 16 sierpnia do 7 września 2023 r. (bez gwarancji otrzymania medalu),
- d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana,
- e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do godz. 12:00 dnia 7 września 2023 r. włącznie. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,
- f) w razie osiągnięcia limitu 80. startujących osób (z pokrytą opłatą startową), Organizator zamyka listę zgłoszeniową,
- g) za dodatkową opłatą 50 zł zgłaszający udział w I i II terminie mogą zamówić koszulkę techniczną z okolicznościowym nadrukiem zaznaczając w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki. Zgłaszający udział w III terminie mogą jedynie liczyć na kupno koszulki w Biurze Zawodów (jeśli koszulki będą jeszcze dostępne).

#### **7. Biuro Zawodów, depozyt**

- a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. gen. Hallera 19 (wieża Domu Rybaka),
  - w przeddzień zawodów, w sobotę 16 września 2023 r. w godz. 16:30 – 18:00,
  - w dniu startu, w niedzielę 17 września 2023 r. w godz. 6:45 – 7:45,
- b) podczas weryfikacji uczestnik otrzyma numer startowy z agrafkami, zwrotny chip do pomiaru czasu oraz opcjonalnie pamiątkową koszulkę (po dodatkowym opłaceniu 50 zł). Istnieje możliwość odebrania zestawu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,
- c) podczas marszu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym

miejscu na przedniej części odzieży. Zastąpienie numeru karane będzie dyskwalifikacją,  
d) zawodnicy otrzymają worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w „depozycie mobilnym” przed startem w Kuźnicy. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Rozewiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.

## **8. Nagrody**

- a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,
- b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,
- c) pamiątkowe medale dla wszystkich startujących, którzy ukończą półmaraton i zmieszczą się w limicie czasu (**z wyjątkiem osób, które dokonały opłaty startowej w trzecim terminie**),
- d) wśród uczestników, którzy ukończą marsz, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki.

## **9. Trasa półmaratonu**

Marsz poprowadzony zostanie głównie ścieżką rowerową z kostki brukowej, ale także na utwardzonym podłożu gruntowym i fragmentami nawierzchni betonowej.

Trasa: start nastąpi na wysokości przystanku autobusowego w Kuźnicy-Syberii. Zawodnicy ścieżką rowerową udadzą się przez Kuźnicę do Chałup. Tam maszerować będą chodnikiem przy ul. Kaperskiej, a na wysokości stacji transformatorowej ponownie skorzystają ze ścieżki rowerowej, którą dotrą aż na wysokość ul. Portowej we Władysławowie. Tam nastąpi przejście przez jezdnię na chodnik leżący po drugiej stronie ul. Starowiejskiej. Na rondzie dalej prosto w ul. Niepodległości, aż do przejazdu kolejowego. Za przejazdem trasa ponownie powraca na ścieżkę rowerową aż do końca Chłapowa. Zawodnicy kontynuować będą marsz po gruntowej ścieżce z fragmentami chodnika leżącej przy drodze wojewódzkiej nr 215 aż do ul. Leona Wzorka w Rozewiu na wysokości ul. Garnizonowej, gdzie skręcą w prawo w szutrową drogę biegnącą do latarni morskiej. Przed latarnią znajdować się będzie meta.

## **10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie**

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej i chodniku zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdy z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należytą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa marszu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy,
- e) szczególnym miejscem na trasie będzie przejazd kolejowy we Władysławowie; w tym przypadku należy liczyć się z koniecznością zatrzymania przed rogatkami w celu przepuszczenia jadącego pociągu.

## **11. Pozostałe sprawy organizacyjne**

- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,

- Organizator zapewnia w trakcie półmaratonu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania marszu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- osoby chcące otrzymać fakturę za opłatę startową muszą zgłosić ten fakt Organizatorom – **przed dokonaniem wpłaty na konto** - drogą elektroniczną na adres sport@wladyslawowo.pl,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy zrzekają się roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z marszem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- impreza odbywa się w ramach Ligi Sportowej Gminy Władysławowo,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych marszu,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),
- wszelkie kwestie sporne dotyczące marszu rozstrzyga Organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

***Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, 3 stycznia 2023 r.***