

REGULAMIN

4. OTWARTYCH MISTRZOSTW GRODZISKA MAZOWIECKIEGO

W BIEGACH I NORDIC WALKING

FINAŁ PUCHARU POWIATU

1. CEL

Popularyzacja biegania oraz nordic walking jako najprostszych form aktywności fizycznej.

Promocja Miasta i Gminy Grodzisk Mazowiecki.

2. TERMIN I MIEJSCE

16 września 2018 r. godz. 10:00.

Grodzisk Mazowiecki ul. Westfala 3a.

3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Hali Sportowej OSiR w Grodzisku Mazowieckim przy ul. Westfala 3a.

Biuro będzie czynne w dniu zawodów od godz. 08:00.

4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki.

5. PARTNERZY

Miasto i Gmina Grodzisk Mazowiecki.

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki.

Fundacja Wychowanie Przez Sport – Biegam Bo Lubię.

6. DYSTANS I TRASA

200 m , 400 m i 1 km. Trasa biegów została wyznaczona po małych pętlach.

5 km, 10 km i 5 km nordic walking. Trasa biegów i nordic walking została wyznaczona po dużej pętli (1 pętla liczy 2,5 km).

7. LIMIT CZASU

Limity na pokonanie dystansów:

- 1 km – 10 min.

- 5 km, 10 km i 5 km nordic walking – 90 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami biegów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi i chipami.

W biegu na dystansie 200 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2012 – 2017.

W biegu na dystansie 400 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2009 – 2011.

W biegu na dystansie 1 km mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2003 – 2008.

W biegach na dystansach 5 km i 10 km oraz 5 km nordic walking mogą brać udział osoby urodzone w roku 2002 i w latach wcześniejszych.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegach i nordic walking muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach.

Warunkiem udziału w zawodach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18. roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe (numer startowy, agrafki, chip, ewentualnie niespodzianki od sponsorów).

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu zawodów.

9. LIMIT ZAWODNIKÓW

200 m - 25 osób.

400 m - 25 osób.

1 km - 25 osób.

5 km - 50 osób.

10 km - 50 osób.

5 km nordic walking – 25 osób.

Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku zwiększonego zainteresowania zawodami, organizator może zwiększyć limit miejsc.

10. ZGŁOSZENIA

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora www.biegigrodzisk.pl

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

11. OPŁATA STARTOWA

5 km i 10 km oraz 5 km nordic walking - 40 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 50 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

200 m, 400 m i 1 km – 20 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 30 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora www.biegigrodzisk.pl

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć zawodnika z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji zawodnika nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

12. PROGRAM 4. Otwartych Mistrzostw Grodziska Mazowieckiego w Biegach i Nordic Walking.

08.00 - otwarcie Biura Zawodów.

09.45 – rozgrzewka (200 m i 400 m).

10.00 – start biegów na 200 m.

I seria – dziewczynki.

II seria – chłopcy.

10.15 – start biegów na 400 m.

I seria – dziewczynki.

II seria – chłopcy.

10.30 – rozgrzewka (1 km, 5 km, 10 km i 5 km nordic walking)

10.45 – start biegu na 1 km.

11.00 - start biegów na 5 km, 10 km i 5 km nordic walking.

13.00 - dekoracje zwycięzców.

- 200 m – dziewczynki i chłopcy.

- 400 m – dziewczynki i chłopcy.

- 1 km – dziewczęta i chłopcy. (2006-2008).

- 1 km – dziewczęta i chłopcy. (2003-2005).

- 5 km – kobiety i mężczyźni.

- 10 km – kobiety i mężczyźni.

- 5 km nordic walking – kobiety i mężczyźni.

- 10 km – kobiety i mężczyźni. (Puchar Powiatu Grodzkiego w Biegach).

- 5 km nordic walking – kobiety i mężczyźni. (Puchar Powiatu Grodzkiego w Nordic Walking).

14:00 - oficjalne zakończenie zawodów.

13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W biegu na dystansie 1 km będą prowadzone 2. klasyfikacje dzieci: urodzonych w latach 2003-2005 i 2006-2008.

3 najlepsze zawodniczki i 3. najlepszych zawodników z każdego biegu i nordic walking otrzymają puchary.

Każda osoba, która ukończy bieg lub nordic walking, otrzyma pamiątkowy medal.

Bieg na dystansie 10 km oraz 5 km nordic walking wlicza się do Pucharu Powiatu Grodzkiego w Biegach i Nordic Walking. <http://biegigrodzisk.pl/puchar-powiatu>

Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z każdego biegu i nordic walking zdobędzie tytuł Mistrzyni i Mistrza Grodziska Mazowieckiego w Biegu Ulicznym i Nordic Walking na danym dystansie.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Biegi i nordic walking odbędą się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia szatnie i depozyt.

Trasa biegów i nordic walking nie posiada atestu.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg lub nordic walking w odpowiednim limicie czasowym.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Oficjalne wyniki biegów i nordic walking zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora www.biegigrodzisk.pl

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: info@biegigrodzisk.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.