

REGULAMIN

4. OTWARTE MISTRZOSTWA GRODZISKA MAZOWIECKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

3. OTWARTE MISTRZOSTWA MAZOWSZA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH MASTERS - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

1. CEL

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

Integracja środowiska biegaczy.

Promocja Mazowsza.

2. TERMIN I MIEJSCE

02 kwietnia 2023 r. godz. 12:00.

Leśnictwo Podkowa Leśna, Osada Dębak, 05-805 Strzeniówka.

3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Leśniczówce Dębak.

Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godz. 10:00 – 14:00.

4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

5. PARTNERZY

Nadleśnictwo Chojnów

6. DYSTANS I TRASA

200 m. Trasa została wyznaczona po najmniejszej pętli.

400 m. Trasa została wyznaczona po małej pętli.

1 km. Trasa została wyznaczona po dużej pętli.

5 km. Trasa została wyznaczona po największej pętli.

7. LIMIT CZASU

Limity na pokonanie dystansów:

- 1 km – 10 min.
- 5 km – 45 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami zawodów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi.

W biegu na dystansie 200 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2017 – 2022.

W biegu na dystansie 400 m mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2014 – 2016.

W biegu na dystansie 1 km mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2008 – 2013.

W biegu na dystansie 5 km mogą brać udział osoby urodzone w roku 2007 i w latach wcześniejszych.

Wszystkie osoby startujące muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia osoby do udziału w zawodach.

Warunkiem udziału w zawodach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18. roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe (numer startowy, agrafka, chip).

9. LIMIT ZAWODNIKÓW

200 osób. Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku większego zainteresowania zawodami, organizator może zwiększyć limit miejsc.

10. ZGŁOSZENIA

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

11. OPŁATA STARTOWA

5 km - 40 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 50 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

200 m, 400 m i 1 km – 20 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 30 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć osobę z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji osoby nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

12. PROGRAM

10.00 - otwarcie Biura Zawodów.

11.45 – rozgrzewka (200 m i 400 m).

12.00 – start biegów na 200 m.

I seria – dziewczęta.

II seria – chłopcy.

12.15 – start biegów na 400 m.

I seria – dziewczęta.

II seria – chłopcy.

12.30 – rozgrzewka (1 i 5 km)

12.45 – start biegu na 1 km.

13.00 – start biegu na 5 km.

15.00 - dekoracje zwycięzców.

- 200 m – dziewczęta i chłopcy.

- 400 m – dziewczęta i chłopcy.

- 1 km – dziewczęta i chłopcy. (2011-2013).

- 1 km – dziewczęta i chłopcy. (2008-2010).

- 5 km – Otwarte Mistrzostwa Grodziska Maz. - kobiety i mężczyźni.

- 5 km – Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Grodziska Maz.

- 5 km – Otwarte Mistrzostwa Mazowska Masters – kobiety i mężczyźni.

- 5 km - Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Mazowska Masters.

15:30 - oficjalne zakończenie zawodów.

13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W biegu na dystansie 1 km będą prowadzone 2. klasyfikacje dzieci: urodzonych w latach 2008-2010 i 2011-2013.

W biegu na dystansie 5 km będą prowadzone 2. klasyfikacje osób:

- Otwarte Mistrzostwa Grodziska Maz. – open,

- Otwarte Mistrzostwa Mazowska Masters - od 35 lat (liczy się data urodzenia).

3 najlepsze dziewczęta i kobiety oraz 3. najlepszych chłopców i mężczyzn z każdego biegu otrzymają statuetki.

Najlepsze osoby z każdego biegu zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Grodziska Maz. w Biegu Przełajowym, na danym dystansie.

Najlepsze Masterki i Mastersi zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Mazowska w Biegach Przełajowych Masters.

Drużyna składa się z 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny.

Drużyna Mastersów musi składać się wyłącznie z osób od 35 lat (liczy się data urodzenia).

Do klasyfikacji drużynowej będzie liczyła się suma czasów 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny w biegu na 5 km.

W przypadku równych czasów, liczy się czas najlepszej osoby z drużyny.

3 najlepsze drużyny z biegu otrzymają statuetki.

Najlepsza drużyna zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Grodziska Maz. w Biegach Przełajowych.

Najlepsza drużyna masters zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Mazowsza w Biegach Przełajowych Masters.

Każda osoba, która ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal.

5 km wlicza się do Pucharu Powiatu Grodzkiego w Biegach, Nordic Walking i Nartorolkach.

<http://lidergrodzisk.pl/puchar-powiatu-biegi-nw-nartorolki>

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć zawody w odpowiednim limicie czasowym.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: info@lidergrodzisk.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.