REGULAMIN

Biegów Gąsawskich

im. Gustawa Mądroszyka – XI Edycja

Gąsawa 03.08.2019

NAZWA IMPREZY:

Biegi Gąsawskie im. Gustawa Mądroszyka

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy, OSP Gąsawa, Rada Sołecka Gąsawa

WSPARCIE:

Urząd Gminy Gąsawa, Starostwo Powiatowe Żnin

PATRONAT:

Starosta żniński, Wójt Gminy Gąsawa, Komendant Powiatowy Policji w Żninie

PATRONAT MEDIALNY:

Tygodnik „Pałuki”, Radio Żnin

CEL IMPREZY:

- Uczczenie pamięci Gustawa Mądroszyka - znanego i cenionego lekarza, zwanego przez wielu "gąsawskim Judymem". Ten pełen pasji i poświęcenia człowiek zmarł w 2008 roku;
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja pięknych terenów okolic Gąsawy;

TERMIN I MIEJSCE:

Stadion Gminny w Gąsawie ul. Sportowa 1.
Dziesiątka Gustawa 10km (W tym Bieg Policjanta) – 03.08.2019r. godzina 18:00
Nordic Walking 5km – 03.08.2019r. godzina 17:50
Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat 3km – 03.08.2019r. godzina 17:45

CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW:

ok. 19:30 - dekoracje zwycięzców

TRASA:

Dystans 10km
trasa składa się z etapu asfaltowego i crossowego (bieg poprowadzi pilot):

START na stadionie Gminnym ul. Sportowa, przebieg trasy: ul. Sportowa- ul. Ogrodowa - ul. Słoneczna – ul. Sportowa – ul. Ogrodowa – ul. Trzemeszeńska - Huby Gąsawskie – Komratowo – Bocianowo – Huby Gąsawskie -powrót poprzez przecięcie drogi Powiatowej Gąsawa Oćwieka na wysokości skrzyżowania Oćwieka- Szelejewo - ul. Konopnickiej – ul. Sportowa – META na Stadionie Gminnym.

Nordic Walking 5km
trasa asfaltowa (bieg poprowadzi pilot):

2X pętla ulicami: Sportowa – Ogrodowa – Słoneczna - Marii Konopnickiej do końca i z powrotem Marii Konopnickiej - Sportowa – META na Stadionie Gminnym

Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – 3km
trasa asfaltowa (bieg poprowadzi pilot):

2X pętla ulicami: Sportowa – Ogrodowa – Słoneczna - Marii Konopnickiej do końca i z powrotem Marii Konopnickiej - Sportowa – META na Stadionie Gminnym

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w **dniu zawodów** (w godz. **15.00-17.30**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia. Ponadto osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienia dowodu wpłaty.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia "Biegów Gąsawskich im. Gustawa Mądroszyka – XI Edycja ".
2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie **opłaty startowej:**

   Dla Dziesiątki Gustawa 10km
   w terminie do 30.06.2019 r. – 30 PLN
   od 1.07.2019 do 26.07.2019r. – 35 PLN
   od 27.07.2019 oraz w dniu zawodów – 40 PLN

   Dla Nordic Walking
   w terminie do 30.06.2019 r. – 25 PLN
   od 1.07.2019 do 26.07.2019r. – 30 PLN
   od 27.07.2019 oraz w dniu zawodów – 35 PLN

   Dla mieszkańców gminy Gąsawa niezależnie od terminu wpłaty
   Dla kategorii OPEN – 15 zł
   Dla kategorii Nordic Walking – 10 zł
   Dla Biegu dzieci i młodzieży do 15 lat – 10 PLN

3. W przypadku zgłoszeń przez Internet, podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Biegu. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu. Opłatę należy wpłacać na Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy, ul. Żnińska 3a, 88-410 Gąsawa - konto bankowe:

   Bank Spółdzielczy „Pałuki" Żnin o/Gąsawa
   59 8181 0000 0009 1499 2000 0001
   (tytułem "wpisowe za udział w biegu – imię i nazwisko")

4. Obowiązuje limit 300 zgłoszonych i opłaconych zawodników, dla których organizator zapewnia 300 pamiątkowych medali. Zawodnicy, którzy ukończyli bieg, a nie otrzymali medalu na mecie – otrzymają pocztą, na koszt organizatora.

KLASYFIKACJE:

1. Bieg OPEN – 10km

Mężczyźni:	**Kobiety:**
M16: 16-19 lat	K16: 16-19 lat
M20: 20-29 lat	K20: 20-29 lat
M30: 30-39 lat	K30: 30-39 lat
M40: 40-49 lat	K40: 40-49 lat
M50: 50-59 lat	K50: + 50 lat
M60: + 60 lat	

2. Nordic Walking – 5km

Mężczyźni:	**Kobiety:**
M20: 16-29 lat	K20: 16-29 lat
M30: 30-39 lat	K30: 30-39 lat
M40: +40 lat	K40: 40-49 lat
	K50: +50 lat

3. Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – 3km

Chłopcy:	**Dziewczęta:**
M10: 10-12 lat	K10: 10-12 lat
M13: 13-14 lat	K13: 13-14 lat
M15: 15 lat	K15: 15 lat

4. Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Gąsawa (oddzielnie dla Biegu OPEN i Nordic Walking)

5. Najlepsi Policjanci i Policjantki (pierwsze trzy miejsca).

NAGRODY:

1. Puchary i medale w kategorii generalnej .
2. Puchary dla najlepszych w kategoriach dla Biegu OPEN.
3. Klasyfikacja Policjantów:
   a) 1 miejsce: Puchar Przewodniczącego Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów Województwa Kujawsko-Pomorskiego
   b) 2 miejsce: Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Żninie
   c) 3 miejsce: Puchar Przewodniczącego Zarządu Terenowego NSZZ Policjantów Powiatu Żnińskiego

Nagrody klasyfikacji generalnej i wiekowej nie dublują się.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Natryski i toalety będą udostępnione w budynku szatniowym Ludowego Klubu Sportowego w Gąsawie.
2. Limit ukończenia biegu: 10km - 1 godzina 30 minut, Nordic Walking – 1 godzina, Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – 3km – 30 minut.
3. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr.
4. Punkt z wodą będzie umiejscowiony na półmetku oraz mecie.
5. Podczas zawodów Nordic Walking na trasie będzie obecny sędzia kontrolujący prawidłową technikę chodu.
6. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.

WYŻYWIENIE:

Dla wszystkich zawodników posiłek regeneracyjny po biegu + woda na mecie/półmetek

KOMUNIKAT KOŃCOWY:

Końcowa klasyfikacja wszystkich biegów będzie dostępna w Internecie na stronie http://www.maratonypolskie.pl/.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane przez organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach oraz zobowiązują się do oddania chipu do pomiaru czasu na mecie
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- komisja sędziowska weryfikuje wyniki i ogłasza ostateczną klasyfikację
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie