



REGULAMIN

1. Organizator

- The North Event Krzysztof Walczak
- Fundacja Chodzezkijami.pl
- Rada Dzielnicy Gdynia Witomino Leśniczówka
- Miasto Gdynia

2. Data i godzina

22.04.2017, godz. 11:00

3. Miejsce i biuro zawodów

21.04.2016 – piątek (ul. Olimpijska 2)

Biuro czynne od godz. 10:00 do 18:00

22.04.2016 – sobota (w dniu zawodów: hol Zespołu Szkół nr 7, ul. Stawna 7 – wejście od strony parkingu)

Biuro czynne od godz. 9:00 do 10:40

4. Cel imprezy

- popularyzacja biegów i nordic walking
- promocja aktywności na świeżym powietrzu

5. Uczestnictwo

a. w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,

b. w zawodach można wystartować tylko na jednym dystansie zgodnie ze deklaracją w biurze zawodów,

c. warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,

d. uczestnicy startujący w biegu i marszu na 10 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat,

e. uczestnicy startujący w biegu i marszu na 21 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat,

f. ustala się limit: 560 osób zapisanych i opłaconych.

6. Program minutowy

9:00 – otwarcie biura zawodów

10:40 – zamknięcie biura zawodów

10:45 – wspólna rozgrzewka

11:00 – start biegu na dystansie 21 km

11:05 – start nordic walking na dystansie 21 km

11:30 – start biegu na dystansie 10 km

11:35 – start nordic walking na dystansie 10 km

13:10 – dekoracja biegaczy obu dystansów

14:20 – dekoracja nordic walking obu dystansów



7. Kategorie wiekowe:

a) w biegu i marszu na 10 km:

- kobiety /mężczyźni do 35 lat
- kobiety /mężczyźni do 55 lat
- kobiety /mężczyźni 56 lat i więcej

b) w biegu i marszu na 21 km:

- kobiety /mężczyźni do 29 lat
- kobiety /mężczyźni do 39 lat
- kobiety /mężczyźni do 49 lat
- kobiety /mężczyźni do 59 lat
- kobiety /mężczyźni 60 lat i więcej

8. Nagrody bieg główny i nordic walking

a. kategoria OPEN dla pierwszych trójek na dystansie 21 km zostaną wręczone bony od partnera technicznego – Brubeck:

1. miejsce kobiety/mężczyźni 500 zł
2. miejsce kobiety/mężczyźni 300 zł
3. miejsce kobiety/mężczyźni 200 zł

b. kategorie wiekowe i open na 10 km: puchary,

c. kategorie wiekowe na 21km: puchary,

d. wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal,

e. nagrody nieodebrane w dniu zawodów przepadają.

9. Pakiety

Zawodnicy Leśnego Biegu mają możliwość dokupienia w pełni zadrukowanej koszulki technicznej Leśnego Biegu.

UWAGA: Zamawiając koszulkę po 03 kwietnia nie otrzymuje się gwarancji otrzymania koszulki w dniu zawodów, a dopiero w późniejszym terminie.

10. Wpisowe

| Data | 10 km - Mieszkańcy Witomina Leśniczówki | 10 km | 21 km |
|---------------------|--------------------------------------------------|-------|--------|
| 06.12.16 – 28.02.17 | 10 zł | 30 zł | 40 zł |
| 1.03.17 – 13.04.17 | 10 zł | 40 zł | 50 zł |
| 14.04.17 – 18.04.17 | 10 zł | 50 zł | 60 zł |
| W dniu zawodów | 15 zł | 80 zł | 100 zł |



Uwaga: Mieszkańcy Witomina Leśniczówki dokonują mniejszej opłaty startowej, podczas rejestracji w miejscu 'klub' należy wpisać: Witomino Leśniczówka. W dniu zawodów należy mieć z sobą dowód potwierdzający zamieszkanie na terenie tej dzielnicy.

Uwaga: Opłaty startowe można wносить tylko za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl. Opłaty nie podlegają zwrotowi.

Opłaty nie podlegają przekazaniu na poczet innego zawodnika.

5 zł z każdej pełnej opłaty startowej zostanie przekazane na OTOZ Animals Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt „Ciapkowo” w Gdyni.

11. Zgłoszenia

a. on-line: <https://elektronicznezapisy.pl/event/1112.html>

b. w dniu imprezy, w biurze zawodów (uwaga limit: pula wolnych numerów będzie wynosiła 10% zapisanych uczestników on-line, którzy dokonają opłaty startowej/lub całościowy limit 560 osób)

12. Postanowienia końcowe

a. zawody odbędą się bez względu na pogodę,

b. na każdego zawodnika będzie czekać poczęstunek,

c. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,

d. przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora,

e. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,

f. uczestnicy imprezy zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,

g. organizator posiada ubezpieczenie OC,

h. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,

i. pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należy zwrócić organizatorowi za metą,

j. oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,

k. długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,

l. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

m. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Kontakt do Organizatora:

email: biuro@lesnybieg.pl

tel. (pn.-pt. w godz. 9-16) 881 048 884