

REGULAMIN ZAWODÓW

"DZIKA ROSPUDA ULTRA TRAIL"

Druga edycja biegów, które miały bardzo pozytywne opinie w ubiegłym roku. Tegoroczna edycja odbędzie się na lekko zmienionej trasie ale będzie przebiegała przez najpiękniejsze tereny Doliny Rospudy. Dojdą przeprawy, przez rzekę a trasa będzie przebiegała po pętli ze startem i metą w Bakalarzewie.

1) Cel imprezy

- promocja Suwalszczyzny i Doliny Rospudy w Polsce i Europie
- popularyzacja biegów długodystansowych
- popularyzacja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

2) Miejsce i termin imprezy

Miejsce startu i mety: Plaża Wiejska w Bakalarzewie nad j. Sumowo

Biuro zawodów: GOK Bakalarzewo

- Termin: 02.08.2020r.
- Start:
 - 50km – godz. 8:00 (limit 8 godzin)
 - 25 km- godz. 10:00 (limit 4 godz.)
 - 12 km- godz. 12 (bez limitu)

Szczegółowy harmonogram z godzinami pracy biura, obowiązkowej odprawy technicznej i dekoracji zwycięzców zostanie podany w późniejszym terminie na stronie internetowej i profilu facebookowym Imprezy. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

3) Organizator

- RUN FOR YOU
- STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI "Jesteśmy Razem"

Dyrektor zawodów: Wojciech Klekotko, tel. 507 077 372

Dyrektor d/s biegów i biura zawodów: Jarosław Zajkowski, tel. 503 777 312

4) Trasa

Trasa biegu prowadzi leśnymi drogami, duktami, szutrami i ścieżkami, w 5% asfaltem. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie internetowej zawodów. Przewyższenia na trasie wynoszą ponad +800 / -800 m. Położenie, opis i limity czasowe w punktach kontrolnych zostaną podane w późniejszym terminie, nie później niż do 01.07.2020

Przewidziano:

- 2 punkty kontrolno żywnościowe na trasie 50 km
- 1 punkt kontrolno żywnościowy na trasie 25 km.

Poza wymienionymi punktami kontrolnymi na trasie znajdują się punkty lotne sprawdzające obecność zawodników. Na starcie, mecie i na trasie przewidziano elektroniczny pomiar czasu. Oznakowanie: trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu i/lub sponsora oraz tabliczkami kierunkowymi przed zmianami kierunku biegu. Na stronie FB Organizatora zostanie zamieszczona mapa z podstawową trasą biegu.

5) Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców

Zawody mają charakter liniowego biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych. Zwycięzcy będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni. Nagrody otrzyma piątka zawodników, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu w każdej z kategorii. Przewidujemy dodatkowe nagrody. Punkty usytuowane dwa: jeden w miejscu startu, drugi leśniczówka Dąbrówka. Ciepły posiłek po zawodach.

6) Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem zawodów może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.

Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu ultra dystansowym, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego.

Każdy z zawodników ma obowiązek poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów. Biuro zawodów czynne będzie:

sobota - 01.08- godz.18.00- 21.00

niedziela - 02.08- godz. 07.00- 11.00

Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) oraz kontrolę wyposażenia obowiązkowego.

Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich, zarówno na punktach odżywczych, jak i na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy grozi dyskwalifikacja zawodnika. Każdy Zawodnik musi odwiedzić wszystkie punkty odżywcze oraz punkty kontrolne rozmieszczone na całej trasie i mieć numer startowy na wierzchu w widocznym miejscu. Niezaliczenie wszystkich punktów kontrolnych skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

Uczestnicy biegu muszą przestrzegać: Regulaminu Zawodów, przepisów poruszania się po drogach publicznych. Nieprzestrzeganie regulaminu może grozić dyskwalifikacją zawodnika.

Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

Na liście startowej znajdują się zawodnicy, którzy do 30.07.2020r. wniosą opłatę startową.

Opłata startowa stanowi darowiznę na rzecz stowarzyszenia. O kolejności na liście startowej decyduje kolejność księgowania wpłat na naszym koncie.

Zawodnik, który nie dotrze do któregoś z punktów kontrolnych w wyznaczonym limicie czasu, powinien zejść z trasy i poinformować o tym fakcie Organizatora biegu. Punkty żywieniowo – kontrolne będą zamykane pół godziny po limicie czasowym ustalonym dla danego punktu.

Nie przewidujemy przepaków, będzie możliwość pozostawienia depozytu na mecie.

Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.

7) Zgłoszenia

➤ Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez elektroniczną platformę dostępną na stronie organizatora i FB

➤ Data rozpoczęcia zapisów: 20.06.2020r..., data zakończenia zapisów: 30.07.2020r.

Po tym dniu zapisy ani wpłaty nie będą przyjmowane.

- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy dokonać opłaty. O kolejności wpisu na ostateczną listę startową decyduje data wpływu wpisu na konto Organizatora.
- Limit uczestników na każdym dystansie wynosi 100 osób.
- Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
- Organizator zastrzega sobie także rozdysponowanie dodatkowej części miejsc dla partnerów biegu.
- Wysokość opłaty startowej - 50km- 80 zł

- Wysokość opłaty startowej - 25 km- 60 zł

- Wysokość opłaty startowej - 12 km- 40 zł

- zawodnicy w kategorii wiekowej 60+ zwolnieni z opłat na podstawie okazania dokumentu tożsamości

- Opłatę startową należy wpłacać na konto [podane na stronie](#)

8) Wyposażenie obowiązkowe

Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary 15 min.

- numer startowy dostarczony przez Organizatora (umieszczony z przodu w sposób umożliwiający jego odczytanie pracownikom obsługi biegu),
- naładowany telefon komórkowy z wpisanymi numerami organizatorów biegu, które zostaną podane przy rejestracji,
- osobisty kubek,
- dowód tożsamości,

Wyposażenie rekomendowane:

- ubranie odpowiednie do pogody
- folia bezpieczeństwa
- drobna gotówka,
- plecak biegowy z pojemnikiem na napoje.
- Lampa czołówka

9) Świadczenia

- numer startowy,

- mapa z trasą biegu, oznaczeniem punktów kontrolnych, startu/mety oraz profilem trasy,

- zabezpieczenie medyczne,

- punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie,

- obsługa sędziowska na trasie,

- wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą z elementem odblaskowym,

- depozyt,

- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu.

➤ pakiet startowy może ulec wzbogaceniu w zależności od hojności sponsorów.

10) Nagrody

Charakter oraz wysokość nagród zostanie podana w późniejszym terminie.

11) Bezpieczeństwo

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie organizatora. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej. Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.

W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer awaryjny i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.

Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.

Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem/ścieżką rowerową, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.

W przypadku rezygnacji z zawodów organizator nie zapewnia transportu do bazy.

12) Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.

Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Zawodów i FB

W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.

Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w długodystansowym biegu terenowym. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszczerbki na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a nie wynikające z zaniedbań Organizatora.

Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.

Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia Główny.

Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.