

REGULAMIN BIEG

TROPEM WILCZYM

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych IX Edycja

CEL

- 1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP-tzw Żołnierzom Wyklętym.**
- 2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania.**
- 3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.**
- 4. Promocja miasta Lidzbarka Warmińskiego.**

ORGANIZATOR

- 1. Fundacja Wolność i Demokracja.**
- 2. Urząd Miasta Lidzbark Warmiński.**
- 3. Stowarzyszenie Klub Biegacza Lidzbark Warmiński.**
- 4. OSiR**
- 5. 9 Pułk Rozpoznawczy.**

TERMIN I MIEJSCE

- 1. Bieg odbędzie się 15 sierpnia 2021 roku. niezależnie od warunków atmosferycznych.**
- 2. Start biegu dla dzieci godzina 9:50**
- 3. Start biegu głównego (1963) godzina 10:00.**
- 4. Start biegu dodatkowego na dystansie 5km. godzina 10:15.**
- 5. Miejsce startu i mety. Bulwar nad Łyną.**
- 6. Biuro zawodów. Bulwar nad Łyną. Czynne będzie w dniu zawodów w godzinach : 8:00-9:30.**
- 7. Zapisy dla dzieci w dniu biegu od godziny 8:00 do 9:30.**

TRASA BIEGU I DYSTANS

- 1. Trasa biegu: Bulwar nad Łyną – park im. Ireny Kwinto.**
- 2. Bieg rozegrany będzie na dystansie 1963 metry (jazdy otrzyma pamiątkowy medal).**
 - Dodatkowo powyżej 16 roku życia odbędzie się bieg na dystansie 5km. (nagrody open w kategorii kobiet i mężczyzn.)**
 - Bieg dla dzieci 5-8 lat, dystans około 200 metrów.**
 - Bieg dla dzieci 9-13, dystans około 400 metrów.**
- 3. Część trasy posiada nawierzchnię szutrową, część trasy posiada nawierzchnię asfaltową.**
- 4. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.**
- 3. Pomiar czasu elektroniczny.**

NAGRODY I ŚWIADCZENIA

- 1. Organizator przewiduje statuetki, nagrody oraz dyplomy dla najlepszych uczestników w kategorii open.**
- 2. Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowe medale i koszulkę.**
- 3. Organizator zapewnia depozyt dla uczestników biegu.**

ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- 1. Uczestnictwo w biegu jest odpłatne. Opłata wpisowa wynosi: 20zł. Do dnia 1 sierpnia 2021 roku.**

25zł. Do dnia 14 sierpnia 2021 roku.

29zł. W dniu zawodów.

- 2. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną.**
- 3. W przypadku wyczerpania pakietów startowych, zapisy zostaną wcześniej zamknięte.**
- 4. Limit numerów startowy wynosi 100 sztuk.**
- 5. Opłaty za udział w biegu należy dokonać na konto organizatora biegu:**

STOWARZYSZENIE KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI

NR konta : 50 1600 1462 1834 4410 5000 0001

W tytule wpisując imię i nazwisko osoby biorącej udział w biegu.