

II Niepodległościowy Marsz Nordic Walking na „Żółtą Górę”

1. Termin, miejsce, dystans

1. Marsz odbędzie się 11 listopada 2020 roku w Zdzeszulicach Dolnych.
2. Organizator Klub Sportowy Nordic Walking Bełchatów
3. Marsz wystartuje o godzinie 11:30.
4. Start i meta znajduje się na terenie Gminnego Centrum Kultury w Zdzeszulicach Dolnych 20a, 97-400 Bełchatów.
5. Długość trasy wynosi ok. 5 km.
6. Marsz prowadzony będzie w formie rajdu turystycznego bez rywalizacji sportowej.
7. Marsz będzie prowadzony przez instruktorów Nordic Walking Poland.
8. Trasa Marszu wiedzie ścieżkami leśnymi i nie będzie oznaczona.

2. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa

1. Uczestnik Marszu startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Marszu.
2. Uczestnik Marszu ma obowiązek stosowania się do poleceń organizatora Marszu.
3. Uczestnik Marszu nie może biegać, maszeruje z kijkami.
4. W marszu mogą brać udział dorośli, młodzież oraz dzieci. Dzieci poniżej 16 roku życia uczestniczą w Marszu tylko pod opieką osób dorosłych.
5. Zgłoszenia odbywają się przez stronę internetową elektronicznezapisy.pl.
6. Brak opłaty startowej
7. Uczestnicy otrzymują pakiet startowy, który zawiera nr startowy, pamiątkowy medal i wodę.
8. Podczas Marszu będzie oceniana technika i dla 3 najlepszych osób przewidziane są pamiątkowe statuetki za wzorową technikę
9. Liczba miejsc w Marszu jest ograniczona do 150 osób (w razie zmiany obostrzeń, należy się liczyć ze zmniejszeniem ilości uczestników)
10. Wszystkie realizowane zadania są nieodpłatne dla odbiorców oraz będą się odbywać z zachowaniem obowiązujących przepisów SANEPIDU. W sytuacji ponownego zagrożenia i zakazów organizowania się w grupach, rajd zostanie zorganizowany w formie marszu wirtualnego, gdzie każdy uczestnik będzie mógł wziąć udział w miejscu swojego zamieszkania i indywidualnie, nie stwarzając zagrożenia, uprawiając aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, zwiększy swoją odporność organizmu.

3. Szczegółowy program I Niepodległościowego marszu Nordic Walking

1. 9:00 – otwarcie biura Marszu
2. 9:00 – 11:00 – wydawanie pakietów startowych, rozgrzewka
3. 11:11 – oficjalne otwarcie, przemówienia, hymn państwowy
4. 11:30 – start Marszu
5. 12:20 – dotarcie na „Żółtą Górkę” złożenie kwiatów i odpalenie znicza na płycie upamiętniającej poległego nieznanego żołnierza, uczczenie 1 min ciszy
6. 12:30 – kontynuacja Marszu
7. 13:30 – powrót na teren Gminnego Centrum Kultury w Zdzeszulicach Dolnych, dekoracja uczestników pamiątkowymi medalami
8. 13:40 – losowanie nagród wśród uczestników marszu, wyłonienie osób najlepiej chodzących technicznie.
9. 16:00 – zakończenie imprezy

4. Postanowienia końcowe

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę
2. Podczas marszu NW zobowiązuję się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych
3. istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Rajdu. Liczba kijów jest ograniczona –decyduje kolejność zgłoszeń
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników
5. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora
6. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów
7. Uczestnicy zawodów zobowiązani się do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie
8. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przeze mnie komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w marszu
9. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście przeze mnie nie będę wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących podczas marszu Nordic Walking. Niniejszym zwalnim Organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy ze

- wszelkiej odpowiedzialności za doznane przeze mnie szkody, które związane są z moim uczestnictwem w marszu Noridc Walking
10. Uczestnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości
 11. ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów

5. Zasady postępowania i udziału w marszu w obliczu obecnie obowiązujących przepisów

1. Nie zabieramy ze sobą żadnych osób towarzyszących
2. Do miasteczka rajdu mają wstęp tylko zarejestrowani uczestnicy
3. Obowiązują maseczki i dystans społeczny.
4. Obiekty [#CKiSGB](#) będą nieczynne z całkowitym zakazem wstępu
5. Do Waszej dyspozycji będzie wydezynfekowana, łącznie z płynem do dezynfekcji rąk ToyToy
6. Samochody parkujemy na zewnątrz ośrodka na wyznaczonym przez nas miejscu plus wzdłuż drogi
7. Każdy przejdzie podwójną kontrolę:
 - ☑ przy wejściu oświadczenie o COVID-19 wraz z dezynfekcją rąk, sprawdzenie listy z dowodem osobistym i maseczka
 - ☑ wyznaczonym torem przechodzimy do kolejnego stanowiska biura rajdu celem pobrania pakietu startowego i podpisaniem kolejnego oświadczenia
8. na terenie miasteczka rajdu zachowujemy dystans społeczny, nie grupujemy się, nie witamy a tym bardziej nie ściskamy wzajemnie
9. wszyscy są zobowiązani do bezwzględnego wykonywania poleceń prowadzącego a na pewno bezpiecznie uświetnimy ten dzień
10. ze względu na obostrzenia nie będą wydawane żadne posiłki gorące, ciasta. Otrzymacie natomiast wodę w zamkniętych butelkach jednorazowych oraz hermetycznie zamknięty zimny posiłek regeneracyjny
11. Mimo, że mieliśmy dla Was zorganizowanych sporo atrakcji artystycznych, musimy z tego zrezygnować. Każdy uczestnik otrzyma medal pamiątkowy do ręki (nie nadstawiamy głowy do wieszania na szyi). Dodatkowo mamy dla Was, tradycyjnie już, sporo nagród do rozlosowania na podstawie otrzymanych nr startowych.
12. Przewidujemy również puchary dla najlepiej chodzących technicznie z wyłączeniem wszystkich instruktorów, bez względu na miasto pochodzenia. Zapraszamy natomiast do współpracy przy wyłonieniu najlepszych. Na bieżąco będziemy Was informować o atrakcjach jakie przygotowujemy.

Projekt dofinansowano z programu **związanego z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 w ramach WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU MIKROGRANTÓW NA RZECZ WALKI Z COVID-19** finansowanego ze środków otrzymanych od Samorządu Województwa Łódzkiego