



BIEG WILKA KOCIEWSKIEGO

NAJSZYBSZA LEŚNA 5 TKA

I Bieg Wilka Kociewskiego
 jest jednym z piętnastu biegów w ramach
BIEGOWEGO GRAND PRIX KOCIEWIA



IV BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2021



KALENDARZ BIEGÓW:

1. Gniew - Veolia Run - 5km biegiem po Gniewie - II edycja	5 km	29.05.2021
2. Pelplin - Bieg Papieski 2021 plus kategoria: V Mistrzostwa Polski Urzędników	10 km	06.06.2021
3. Smętowo – XXVI Biegi Jana z Jani	5,5 km	12.06.2021
4. Skórcz – V Bieg Żołnierzy Wyklętych	8 km	04.07.2021
5. Osieczna – XVIII Piknik Sportowy I marsz Po Zdrowie	10 km	14.08.2021
6. Skarszewy-XXIII Biegi uliczne im. Jana Kielasa	10 km	29.08.2021
7. Lubichowo - I Pomorski Bieg Walki o Pamięć - Bieg Inki	10 km	04.09.2021
8. Owidz - VIII Grodzisko Cross	6,5 km	12.09.2021
9. Skórcz - I Bieg Wilka Kociewskiego -Najszybsza Leśna 5-tka	5 km	19.09.2021
10. Zblewo - III Bieg o Puchar Wójta	14 km	26.09.2021
11. Osie - XXXII Oskie Biegi - Leśna Za-Dyszka plus kategoria V Mistrzostwa Polski Kolarzy	10 km	02.10.2021
12. Starogard Gdański - 29 BIEG KOCIEWSKI plus kategoria : I Mistrzostwa Polski Energa	10 km	03.10.2021
13. Skarszewy - Borówno - VI Borówno Cross	5,5 km	10.10.2021
14. Skórcz - VI Bieg Jurka przez Bory Tucholskie	10 km	17.10.2021
15. Osiek - II Kociewski Bieg Niepodległości	5 km	11.11.2021
Skarszewy - Kociewska Gala Biegowa		10.12.2021

Terminy zależne od sytuacji covid-19-będziemy na bieżąco korygować ewentualne zmiany. Kategorie wiekowe: rodzinna, pary małżeńskie, klasyfikacja drużyn, losowanie nagród.

PARTNER GŁÓWNY:



PATRONAT HONOROWY:





MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

PARTNERZY WYDARZENIA:
















Poseł Na Sejm RP
Kazimierz Smoliński

AMBASADORZY:
 prof. AWFiS Wojciech Ratkowski
 Grzegorz Gajdus, „Wilki Kociewski”

Organizator: SKF i T „Kociewiak” [f biegowegpkociewia](https://www.facebook.com/biegowegpkociewia) www.klubkociewiak.pl

TRASA Z ATESTEM PZLA

REGULAMIN

I. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Promocja: Lasy Państwowe, Leśnictwo Czarne

- Popularyzacja Regionu Kociewia oraz integracja wspólnoty mieszkańców

II. Organizator:

- LLKS Ziemi Kociewskiej w Skórczu
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak”

III. Współorganizatorzy i Partnerzy:

- Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Gdańsku
- Starostwo powiatowe w Starogardzie Gdańskim
- Stowarzyszenia, Jednostki Samorządowe, Organizacje Społeczne
- Good TimeThe Nort Event - Informatyczna obsługa imprez - pomiar czasu
- Energa Grupa Orlen, Iglotex Skórcz, LOTTO odział w Gdańsku, Smakosz Skórcz
- Nadleśnictwo Lubichowo, Leśnictwo Czarne
- Radio Gdańsk, Gazeta Tczewska, Wieści z Kociewia, Gazeta Kociewska, Radio Starogard
- Północna TV

IV. Terminy i Miejsce:

- Data: 19 września 2021 r.(niedziela),**godz. 12.00 START BIEGU**
- Miejsce:przed Kwaterą Myśliwską Czarne (Leśniczówka), 83-220 Czarne, Czarne 1
- Dystans:**5 km**, 100% asfalt, **atest PZLA**
- Biuro zawodów:namiot przy Leśniczówce,czynne od **9:30** do **11:30**
- Posiłek regeneracyjny: wydawany przy wiatkach leśnych od **13:00** do **14:30**
- Dekoracja zawodników: podium przy Leśniczówce o **13:30**

V. Trasa biegu:

- **START** i **META** przed Leśniczówką Czarne
- Trasa wiedzie z przed Leśniczówki Czarne w stronę wojewódzkiej drogi 214 przez tzw. Oleksówkę, gdzie po 2,5 km będzie nawrót (mata z pomiarem czasu), po którym kierowca będziemy się tą samą trasą z powrotem.
- Na trasie biegniemy zawsze przy prawej stronie. Po nawrocie będziemy mijać innych uczestników biegu. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności dla Waszego bezpieczeństwa.
- Trasa oznakowana co 1 km (napisy na trasie)
- Nawierzchnia 100% asfalt
- Mapa dostępna na elektornicznezapisy.pl oraz na profilu facebook biegu

VI. Zasady uczestnictwa:

- W zawodach może uczestniczyć każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz.U.Nr 101 poz. 1095)
- W kategorii Młodzieżowej osoby niepełnoletnie muszą uzyskać pisemną zgodę Opiekuna Prawnego. Dotyczy to również Biegu Rodzinnego
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby wewnętrzne organizatora oraz publikacje wizerunku
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie przez organizatora IV BGPK, współorganizatorów oraz sponsorów ich wizerunku w celu promocji IV Biegowego Grand Prix Kociewia 2021

VII. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia można dokonywać zgodnie z Regulaminem biegu:
<https://elektronicznezapisy.pl/event/5543/strona.html>
- Organizator Biegu w Regulaminie podaje także o udziale do punktacji cyklu w IVBGPK oraz mail: klubkociewiak@wp.pl, strona: www.klubkociewiak.pl
- **Oplata startowa do 03.09. – 35zł, do 13.09–45 zł, w biurze zawodów- 60zł**

VIII. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu: The North Event, Good Time - informatyczna obsługa imprezelektronicznezapisy.pl

IX. Klasyfikacja końcowa:

- **KATEGORIA MŁODZIEŻOWA** mężczyzn – 16-19 lat oraz kobiet 16-19 lat
- **Kategoria Para Małżeńska**
- **Kategoria Rodzinna/Rodzic + Dziecko od 12 lat / tylko biegi od 5 do 8 km, trzeba zaliczyć 4 biegi w cyklu IV BGPK**

Kobiety: 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 i więcej

Mężczyźni: 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 i więcej

X. Klasyfikacja Drużyn:

1. W klasyfikacji drużynowej danego Biegu mogą wziąć udział drużyny reprezentujące firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

2. Drużyna składa się z minimum 5/3+2, Kobiet lub Mężczyzn/osób. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny. Do punktacji klasyfikuje się sumę tylko 5 osób/3+2/

3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje Regulamin danego Biegu cyklu. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:

- decyduje o składzie drużyny,
- występuje w imieniu drużyny,
- kontaktuje się z organizatorami Biegu

5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Wygrywa drużyna, której suma 5 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 5 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana. Drużyna musi ukończyć 10 biegów cyklu.

6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym danego Biegu jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres Organizatora danego biegu, w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2021”.

Zgłoszenia drużyn można nadsyłać zgodnie z Regulaminem danego Biegu lub w Biurze zawodów

7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej

8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zawodników, którzy ukończyli bieg (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie

9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

XI. Nagrody:

- W kategorii OPEN – Puchary i nagrody finansowe za pierwsze **5 miejsc mężczyzn:**

I miejsce	700zł,
II miejsce	500 zł
III miejsce	400 zł
IV miejsce	300zł
Vmiejsce	200 zł

- W kategorii OPEN – Puchary i nagrody finansowe za pierwsze **4 miejsca kobiet:**

I miejsce	500 zł,
II miejsce	300 zł
III miejsce	200 zł
IV miejsce	100zł

WARUNKI OTRZYMANIA NAGRÓD FINANSOWYCH :

Mężczyźni : I miejsce czas poniżej 15:45, II m-15:46-16:10, III m-16:11-16:30, IV m-16:31-17.00, V m-17:01-17:30

Kobiety: I m- czas poniżej 18:00, II m-18:01-18:45, III m-18:46-19:35, IV m-powyżej 19:35

W przypadku nie uzyskania w/w minimów nagrody finansowe będą pomniejszone o 25 %

Zawodnicy w kategorii Open Mężczyźni i Kobiety otrzymujący nagrody finansowe będą przed dekoracją zobowiązani przejść badanie antydopingowe które zapewnia sponsor nagród Finansowych./pomieszczenie w Leśniczówce/

W kategoriach wiekowych K i M, Pary małżeńskie, Team Rodzinny, Drużyny za miejsca 1-3 Puchary, za I miejsce dodatkowo nagrody rzeczowe

Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych i innych

Po biegu będą losowane wartościowe nagrody rzeczowe oraz 4 vouchery

Organizator może zwiększyć wysokość i ilość nagród

XII. Postanowienia końcowe:

- Pomiar czasu i klasyfikacje będzie prowadzić firma: The North Event, Good Time - Informatyczna obsługa imprez - pomiar czasu
- Ostateczna interpretacja oraz zmiany Regulaminu należy do Organizatora

XIII. Kontakt:

LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz- Wojciech Świątczyński - 665262726

klubkociewiak@wp.pl, mgr. Ryszard Różycki, tel. 513 215 854

ORGANIZATORZY