



REGULAMIN WRO RUN – OSOBOWICKI BIEG PRZEŁAJOWY 2018

I. CEL:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej formy ruchu, wypoczynku i zdrowego stylu życia oraz jako najprostszej formy aktywności sportowej.
- Promocja Dolnego Śląska oraz Wrocławia.
- Integracja biegaczy z Dolnego Śląska.

II. ORGANIZATOR:

- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.
- Grupa Biegowa „Zaraz Wracamy” – KARŁOWICKA PĘTELKA.
- Fundacja Nasze Karłowice.

III. TERMIN I MIEJSCE:

WRO RUN – Osobowicki Bieg Przełajowy składa się z 3 biegów w następujących terminach:

1 BIEG – niedziela 4 listopad 2018 r. godzina: 11:00

2 BIEG – niedziela 25 listopad 2018 r. godzina: 11:00

3 BIEG – niedziela 9 grudzień 2018 r. godzina: 11:00

- Miejsce biegu: **LASEK OSOBOWICKI – Wrocław.**
- **START i META** boisko w Lasku Osobowickim.

IV. TRASA BIEGU, BIURO ZAWODÓW:

Bieg **WRO RUN – Osobowicki Bieg Przełajowy** odbędzie się na dwóch dystansach 5 i 10 km. Trasa będzie przebiegała po duktach i ścieżkach leśnych i będzie oznaczona przez organizatora:

- BIURO ZAWODÓW – znajdować się będzie na boisku w Lasku Osobowickim i będzie czynne od **8:30-10:30**.
- LIMIT CZASU wynosi 1 godzinę i 30 minut.

V. UCZESTNICTWO:

W biegach mogą wziąć udział osoby, które **mają ukończone 14 lat** (jednakże osoby do 18 roku życia mogą brać udział w biegach za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów).

VI. ZGŁOSZENIA:

Drogą elektroniczną pod linkiem:

1 BIEG – <https://elektronicznezapisy.pl/event/3171/strona.html>

2 BIEG – <https://elektronicznezapisy.pl/event/3173/strona.html>

3 BIEG – <https://elektronicznezapisy.pl/event/3174/strona.html>

Wszelkie informacje pod nr telefonu: 604-317-570

VII. KLASYFIKACJE:

BIEGI z pomiarem czasu WRO RUN na 5 i 10 km, **aby być sklasyfikowanym i otrzymać pamiątkowy medal (najlepsi dodatkowo pamiątkowy puchar) należy zaliczyć minimum 2 biegi z 3 biegów. Osoby które wezmą udział w 3 biegach będą klasyfikowani według 2 najlepszych swoich czasów.**

WRO RUN – Kategorie Bieg na 5 km (po 3 biegach):

OPEN Kobiety – puchary za 3 pierwsze miejsca

OPEN Mężczyźni – puchary za 3 pierwsze miejsca



WRO RUN – Kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn na 5 km (po 3 biegach):

K i M 20 (18-29 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 30 (30-39 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 40 (40-49 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 50 (50-59 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 60 (60-69 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 70 lat i więcej – puchar za 1 pierwsze miejsce

WRO RUN – Kategorie Bieg na 10 km (po 3 biegach):

OPEN Kobiety – puchary za 3 pierwsze miejsca

OPEN Mężczyźni – puchary za 3 pierwsze miejsca

WRO RUN – Kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn na 10 km (po 3 biegach):

K i M 20 (18-29 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 30 (30-39 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 40 (40-49 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 50 (50-59 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 60 (60-69 lat) – puchar za 1 pierwsze miejsce

K i M 70 lat i więcej – puchar za 1 pierwsze miejsce

VIII. SPRAWY FINANSOWE I ŚWIADCZENIA:

Udział w 3 biegach jest **BEZPŁATNY**



Organizator w ramach biegów zapewnia:

- pamiątkowy medal (medal będzie przyznawany za minimum 2 biegi)
- elektroniczny pomiar czasu
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu
- zabezpieczenie medyczne
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu
- miłą, niezapomnianą atmosferę

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
2. Biegi będą odbywać się zgodnie z harmonogramem. W razie zmian zamieszczona zostanie informacja na stronie internetowej biegów (Facebook).
3. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych.
4. Organizator biegu zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 25.05.2018 r. o ochronie danych osobowych – RODO.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
6. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
7. Każdy uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie.
8. W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń wolontariuszy oraz Organizatora biegu.
9. Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Depozyt znajdować się będzie blisko Biura Zawodów.