

**REGULAMIN BIEGU PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH
„TROPEM WILCZYM”
Lidzbark Warmiński -1 marca 2020**

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU:

1. Upamiętnienie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.
2. Edukacja i promocja święta Pamięci Żołnierzy Wyklętych.
3. Upowszechnienie biegania, jako jednej z form ruchu.

II. ORGANIZATORZY:

1. Organizatorem Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych są:
Klub Biegacza Lidzbark Warmiński,
9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy,
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,
Fundacja Wolność i Demokracja.
2. Honorowy patronat nad imprezą objął:
Burmistrz Miasta Lidzbarka Warmińskiego p. Jacek Wiśniowski.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się **1 marca 2020** roku na Bulwarze nad rzeką Łyną oraz w parku im. Ireny Kwinto w Lidzbarku Warmińskim.
2. Godziny startów:
 - Bieg Główny dystansie 1963 m. nastąpi o godz. **13.00**
 - Bieg dodatkowy dystansie ok 5 km. o godz. **13.30**.
3. Długość trasy wynosi ok 1963 metry. Określony dystans biegu związany jest z rokiem śmierci ostatniego żołnierza wyklętego / 1963 r.- Józef Franczak/.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Bieg na dystansie 1963 m. jest wydarzeniem rodzinnym, bez rywalizacji sportowej. W biegu może wziąć udział każda osoba bez względu na wiek, osoby poniżej 18 roku życia muszą okazać zgodę rodzica lub opiekuna. Uczestnictwo w biegu na 1963 m. jest płatne wg. harmonogramu za każdego uczestnika. Udział w Biegu na dystansie ok. 5 km. nie jest obowiązkowy, jednak, aby wziąć w nim udział trzeba uczestniczyć w biegu rodzinnym. Bieg dodatkowy będzie prowadzony z ręcznym pomiarem czasu wspomagany fotokomórką, bieg jest bezpłatny.
2. Każda osoba startująca w biegu musi być zweryfikowana w Biurze Zawodów.
3. Biuro zawodów będzie działać w dniu zawodów 1 marca 2020 w godzinach 11.00 - 12.45 a także w dniu poprzedzającym w miejscu i godzinie podanej na stronie Facebook organizatora.
4. Po godz. 12.45 nieodebrane pakiety przepadają.
5. W biegu obowiązuje limit 180 uczestników, każdy zarejestrowany uczestnik otrzyma pakiet startowy (okolicznościową koszulkę, gadzety od sponsorów, posiłek, napoje).
6. Każdy uczestnik musi podążać wyznaczoną trasą, obowiązkowy jest numer startowy przypięty do koszulki.

V. NAGRODY:

1. W biegu Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” na 1963 m. dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg – okolicznościowy medal na mecie.
2. W biegu na 5 km. dla trzech pierwszych zawodników wśród kobiet i mężczyzn OPEN – puchary.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy: <http://elektronicznezapisy.pl>
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 28.02.2020 r. do godz. 22.00 lub wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników.
3. W przypadku nie wyczerpania limitu uczestników zapisanych drogą elektroniczną, będzie możliwość zakupu pakietu w dniu biegu w Biurze Zawodów i uczestnictwa.
4. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej w ciągu max. 7 dni od zapisania się. Po tym terminie zapisane osoby, które nie uiszczą opłaty startowej

zostaną usunięte z listy.

5. Płatności za udział można wykonywać tylko poprzez przelew on-line.

6. Podczas odbioru pakietu startowego 1.03.2020r. zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

7. Każdy uczestnik biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych jest zobligowany do biegu w koszulce w ramach pakietu startowego.

VII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Bieg ubezpiecza Organizator w zakresie nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia jednak: jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu.

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

5. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.

6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, deskorolkach. Udział uczestników biegnących ze zwierzętami. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.

7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

8. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.

9. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie jak i na mecie biegu.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

4. Na każdego uczestnika na mecie czeka ciepły poczęstunek.

5. Wszyscy uczestnicy biegu powinni biec za osobą prowadzącą bieg (pilot).

6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zachowania bezpieczeństwa na drogach, przestrzegania kodeksu drogowego i poleceń służb porządkowych w tym policji i straży miejskiej oraz zwracać szczególną uwagę na pieszych, rowerzystów oraz pojazdy.

8. Dzieci do 18 lat muszą okazać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

IX. AKCEPTACJA REGULAMINU

1. Uczestnik poprawnie zarejestrowany poprzez system elektroniczny, bądź w biurze zawodów w dniu Biegu i opłacony - odbierając pakiet startowy na Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” w Lidzbarku Warmiński w dniu 1 marca 20120 r. wyraża zgodę na przestrzeganie powyższego regulaminu.