

REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ

*#005 Jubileuszowy Walentynkowy
Piknik Morsów*

Zakochaj się MS#RESET



15 lutego 2020 r.



REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ

#005 Jubileuszowy Walentynowy Piknik Morsów
Zakochaj się w MS#RESET

Dla Iskierki JULKI BUCZK

15 lutego 2020r.

I. CEL IMPREZY

1. Ochrona i promocja zdrowego trybu życia oraz upowszechnianie kultury fizycznej i sportu jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego
2. Propagowanie kąpieli w zimnej wodzie (morsowania)
3. Szerzenie wiedzy z zakresu bezpiecznego morsowania
4. Promocja Miasta Szczytno.
5. Integracja społeczeństwa lokalnego oraz napływowego (gości)

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Morsy Szczytno #RESET

Współorganizatorzy:

2. Miejski Ośrodek Sportu w Szczytnie
3. Grupa ratownicza AUTRIMPUS
4. Miasto Szczytno

III. TERMIN

15 lutego 2020 r. (sobota) – Szczytno, plaża miejska, godzina 11⁰⁰

IV. MIEJSCE IMPREZY i TRASA BIEGU

1. Plaża miejska – Piknik Walentynkowy, gry, konkursy oraz zabawy dla dzieci i dorosłych
2. Trasa biegu wokół Jeziora Domowego Dużego 5 km (limit czasowy 60 minut)

Start i Meta – Plaża Miejska.

3. Biuro zawodów usytuowane będzie w klubowym namiocie Morsów na plaży miejskiej w Szczytnie.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Brak ograniczeń sprawnościowych – czyli dla uczestników biegu, którzy nie są w stanie przebiec trasy alternatywą będzie marsz/spacer lub nordic walking.
4. Pozostali uczestnicy imprezy – bez ograniczeń wiekowych (dzieci pod opieką rodziców/opiekunów)
5. Opłata obowiązuje wyłącznie uczestników biegu/nordic walking, pozostali uczestnicy WSTĘP WOLNY

VI. ZASADY ZAPISÓW NA BIEG

1. Liczba miejsc dla ograniczona - 200 osób z podziałem na:
2. Zapisy elektronicznie:
3. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać:
dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja),
dowód opłaty startowej na konto organizatora
zgode rodzica/opiekuna – w przypadku osób niepełnoletnich
4. Każdy zawodnik musi podpisać KARTĘ ZGŁOSZENIOWĄ z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem.

VII. WPISOWE

Lp .	Opłat wpisowa	Sposób płatności	Termin płatności	Kwota
1.	Bieg/Nordic Walking elektronicznezapisy.pl	konto	1.01.2020 – 20.01.2020 r.	45 zł.
2.	Bieg/ Nordic Walking elektronicznezapisy.pl	konto	21.01 –13.02.2020 r.	55 zł.
3.	Bieg/Nordic Walking biuro zawodów	gotówka	15.02.2020 r.	70 zł.
4.	Bieg/Nordic Walking Morsy Szczytno#Reset z opłaconą składką za 2019 r.	konto/ gotówka	1.01.2020 - 15.02.2020 r.	40 zł.

Zapisy i opłatę wpisową należy dokonać na:

www.elektronicznezapisy.pl

3. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy zawieranej na odległość. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni.
4. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w ogłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
5. Pakiet startowy:
 - Pamiątkowy medal okolicznościowy
 - Kubek termiczny
 - Proszek Holly
 - Słodkie „COŚ”
 - ciepły posiłek (na bazie MOS) ?
6. Uczestnicy Imprez Towarzyszących (dzieci, goście, mieszkańcy, spacerowicze) wstęp bezpłatny.

VIII. KLASYFIKACJE W BIEGU

1. Bieg bez pomiaru czasowego z klasyfikacją pucharową (puchary dla pierwszych trzech biegaczy i nordicusów z podziałem na kobiety i mężczyzn, obowiązuje jednak limit czasowy 60 minut)
2. BIEG MORSÓW - GRAND PRIX
 - OPEN Kobiety – miejsca I-III
 - OPEN Mężczyźni – miejsca I-III

3. Nordic Walking
OPEN Kobiety – miejsca I-III
OPEN Mężczyźni – miejsca I-III
4. Bieg/Nordic Walking – wyróżnienia dla najlepszego Mors/Foczka Morsy Szczytno#Reset

IX. NAGRODY

1. Pamiątkowy medal okolicznościowy (pod warunkiem ukończenia biegu w limicie czasowym 60 minut).
2. Nagroda za udział w **konkursie „BIEG PAR”**:
 - nagroda zostanie przyznana dla najciekawiej wystylizowanej pary Biegaczy/Nordicusów (nagroda rzeczowa dla pierwszych trzech par)
 - temat: „*Dla Iskierki Julki Buczko*”
 - Uwaga! Organizator zastrzega sobie prawo nie przyznania nagrody głównej w uzasadnionych przypadkach
 - Komisja: organizator imprezy – Morsy Szczytno oraz Publiczność
 - drobne nagrody rzeczowe, słodczyce, dyplomy
3. Upominki dla osób aktywnie biorących udział w wykładach i pogadankach.
4. Inne nagrody – dodatkowo ustalone przez Organizatora – przyznawane w wyjątkowych sytuacjach.

X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Wykłady i pogadanki „Bezpieczni w wodzie i na wodzie”(wykład Ratownika Medycznego, Strażaka i Policjanta)
2. Instruktaż pierwszej pomocy
3. Pokazy ratownicze na lodzie
4. Konkursy dla wszystkich chętnych uczestników imprezy(kategoria: dzieci i kategoria: dorośli)
 - konkursy szybkościowe
 - konkursy zręcznościowe
 - przeciąganie liny (konkurencja drużynowa)
 - inne
5. Inne atrakcje dla dzieci (lepienie bałwana, igloo, rzucanie do celu, itp.)
6. Bezpłatna biesiada na plaży (ciepły poczęstunek dla wszystkich uczestników)

PROGRAM MINUTOWY

Lp	Godz.	Wydarzenie
1	9 ³⁰ -11 ⁰⁰	Otwarcie Biura Zawodów, Zapisy, Potwierdzenie udziału
	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Wykłady i pogadanki „Bezpieczni w wodzie i na wodzie”
2	11 ⁴⁰	START Nordic Walking (limit czasowy 60 minut)
3	12 ⁰⁰	START bieg par i bieg indywidualny
4	11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Gry i zabawy oraz konkursy z nagrodami
5	ok. 12 ⁴⁵	Rozgrzewka i morsowanie
6	ok. 13 ³⁰	Dekoracja: BIEGACZY / NORDICOWCÓW / PAR BIEGOWYCH
7	ok. 13 ³⁰	Poczęstunek i biesiada

XI. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biegu i pikniku nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, należy ubezpieczyć się samemu indywidualnie.
2. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy (Grupa AUTRIMPUS).
3. Impreza będzie ubezpieczona od odpowiedzialności cywilnej Organizatora.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do:
 - ściągnięcia uczestnika z trasy biegu, gdy uzna jego stan za wymagający interwencji medycznej
 - dyskwalifikacji uczestnika biegu w przypadku nieprzestrzegania zasad regulaminu, narażania zdrowia/życia swojego lub innych uczestników biegu, wolontariuszy, kibiców i innych.

XII. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Wszyscy uczestnicy biegu i pikniku wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów zgodnie z dyrektywami zawartymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119,s.1) RODO.

2. Wszyscy uczestnicy biegu i pikniku wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach i materiałach promocyjnych biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Obowiązkowe oświadczenie do podpisania przed Walentynkowym Piknikiem Morsów

Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Numer startowy

Oświadczenie zawodnika biorącego udział w biegu „#005 Jubileuszowy Walentynkowy Piknik Morsów”

Ja, ur.zgłaszam uczestnictwo w „#005Jubileuszowym Walentynkowym Pikniku Morsów” w dniu 15 lutego 2020 r. Oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania.

Oświadczam iż zapoznałem się z regulaminem imprezy i będę go przestrzegał.

Akceptuję, że:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas biegu.
- Nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceńobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanego z biegiem.

data 15 lutego 2020 r.

czytelny podpis