

4 GRAND PRIX ZWIERZYŃCA

biegi na dystansie:
5km/10km
BIEG DLA DZIECI

3 2018
CZERWCA
FINAŁ
na STADIONIE MIEJSKIM

<https://www.facebook.com/GrandPrixZwierzynca>



REGULAMIN

IV GRAND PRIX ZWIERZYŃCA 2018

Aktualizacja 12.05.2018 r.

I. ORGANIZATOR I PATRONAT

1. Organizatorem biegu jest **Klub Biegowy BiegiStok**.
2. Bieg odbywa się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Białegostoku.

II. CEL

1. Integracja środowiska biegowego mieszkańców miasta i województwa
2. Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego
3. Promocja całorocznej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu
4. Ukazanie walorów przyrodniczych Parku oraz Lasu Zwierzynieckiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

BIEGI DLA DZIECI

- Bieg dla dzieci (2015-2012) - godz. 9.30
- Bieg dla dzieci (2011-2008) - ok. godz. 9.40
- Bieg dla dzieci (2007-2005) - godz. 10.00

BIEG NA DYSTANSIE 5 km - godz. 10:30

BIEG NA DYSTANSIE 10 km - godz. 12:00

Start, meta oraz biuro zawodów będą zlokalizowane będą na Stadionie Miejskim przy ul. Słonecznej 1 w Białymstoku.

IV. REJESTRACJA

1. Zgłoszenia można dokonać wyłącznie poprzez system rejestracji www.elektronicznezapisy.pl
2. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej
3. Rejestracja bez dokonania wpłaty lub płatność standardowym przelewem nie gwarantują miejsca na liście startowej. Brak wpłaty w momencie zakończenia rejestracji elektronicznej powoduje automatyczne usunięcie z listy startowej.
4. Opłata startowa
BIEG NA DYSTANSIE 5 KM:
 - 35 zł w terminie do 31.05.2018 r.
 - 40 zł opłata w Biurze Zawodów 03.06.2018 r.

W pakiecie: medal, koszulka techniczna, numer startowy, woda

BIEG NA DYSTANSIE 10 KM:
 - 40 zł w terminie do 31.05.2018 r.
 - 45 zł opłata w Biurze Zawodów 03.06.2018 r.

W pakiecie: medal, koszulka techniczna, numer startowy, woda

BIEG DLA DZIECI:
 - 10 zł w terminie do 31.05.2018 r.

W pakiecie: medal, numer startowy. **Dzieciom nie przysługuje koszulka startowa!**
5. Opłatę startową należy dokonać podczas procesu rejestracji za pomocą serwisu płatności elektronicznej DotPay
6. O miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłat
7. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie dokona zgłoszenia elektronicznie lub jeżeli została dokonana po terminie, w niewłaściwej wysokości lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, również w przypadku wcześniejszego zakończenia biegu lub braku możliwości wzięcia w nim udziału. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej, w momencie gdy odnotuje łączną ilość wpłat, równą ustalonemu limitowi uczestników.
10. W dniu zawodów zgłoszenie do biegu będzie możliwe wyłącznie w przypadku posiadania wolnych miejsc na liście startowej
11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje numer startowy z chipem, wodę, medal na mecie, poczęstunek w biurze zawodów.
12. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości
13. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani przed biegiem w Biurze Zawodów.
14. W biegu może wziąć udział każdy, kto najpóźniej w dniu startu będzie miał ukończone 16 lat. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym
15. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność. W związku z tym zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz, że przyjmuje do wiadomości, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenie wypadkami i możliwością odniesienia urazów fizycznych

16. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu
17. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu

V. LIMIT UCZESTNIKÓW

1. Bieg na dystansie 5 km: 100 osób
2. Bieg na dystansie 10 km: 200 osób
3. Biegi dla dzieci: 180

VI. TRASA

1. Biegi dla dzieci
 - Bieg dla dzieci (2016-2012) – ok. 250 m
 - Bieg dla dzieci (2011-2008) – 1 okrążenie wokół murawy
 - Bieg dla dzieci (2007-2005) – 2 okrążenia wokół murawy

Najmłodszym zawodnikom z rocznika 2016-2012 może uczestniczyć rodzic.
2. Start i meta biegów na dystansie 5 km i 10 km będą zlokalizowane na Stadionie Miejskim w Białymstoku. Trasa będzie prowadziła w alejkami wokół Rezerwatu Zwierzynieckiego oraz ulicą Wiosenną. Szczegóły dotyczące trasy podamy w oddzielnym komunikacie.
Bieg na dystansie 5 km - 1 pętla
Bieg na dystansie 10 km - 2 pętle

VII. KLASYFIKACJA, WYRÓŻNIENIA

KLASYFIKACJA GENERALNA III GPZ

1. O miejscu zawodnika decyduje łączna, najmniejsza suma zdobytych punktów.
2. Każdy uczestnik będzie klasyfikowany według miejsca na mecie.
3. Klasyfikacja będzie prowadzona oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn.
4. Klasyfikacji ogólnej podlegają zawodnicy, którzy ukończą trzy z czterech biegów IV GPZ oraz przynajmniej w jednym biegu uplasują się w pierwszej 30-tce w kategorii K lub M.
5. Punkty przyznawane są pierwszym 30 zawodnikom w kategorii kobiet oraz w kategorii mężczyzn. Miejsce = ilość punktów, np. 1 miejsce = 1 pkt. 30 miejsce = 30 pkt.
6. Jeśli zawodnik ukończy trzy z czterech biegów ale tylko raz uplasuje się w pierwszej 30-tce w swojej kategorii to za pozostałe biegi zostanie przyznana ilość punktów adekwatna do zajętego miejsca np. 68 miejsce = 68 pkt.
7. W przypadku ukończenia wszystkich czterech biegów sumowane są trzy najlepsze wyniki.
8. Dopuszcza się absencję w jednym z czterech biegów.
9. W przypadku, gdy po zakończeniu całego cyklu IV GPZ zawodnicy uzyskają identyczną ilość punktów, wygrywa ten zawodnik, który weźmie udział w większej liczbie biegów. Jeżeli zawodnicy odnotują wszystkie cztery starty, to w dalszej kolejności pod uwagę będzie brana najwyższa lokata uzyskana podczas całego cyklu GPZ. Jeśli lokaty również będą identyczne to w dalszej kolejności uwzględnia się miejsce kolejno w drugim najlepszym starcie, następnie trzecim oraz czwartym biegu.

10. Czas będzie mierzony systemem elektronicznym za pomocą chipów.

KLASYFIKACJA BIEGÓW FINAŁOWYCH

1. BIEGI DLA DZIECI o charakterze koleżeńskim bez dodatkowych klasyfikacji

2. BIEG NA DYSTANSIE 5 KM

- pięciu najszybszych zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn,

3. BIEG NA DYSTANSIE 10 KM

- pięciu najszybszych zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn,

- dodatkowe klasyfikacje:

1. Wyróżnienie dla najszybszego zawodnika w kategorii kobiet i mężczyzn:

K-20 (Kobiety), M-20 (Mężczyźni)

K, M - 30

K, M - 40

K, M - 50

K, M - 60

K, M - 70

4. KLASYFIKACJA GENERALNA IV GPZ 2018

- pięciu zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn

VIII. LIMIT CZASU

Bieg na dystansie 5 km: 40 min.

Bieg na dystansie 10 km: 80 min

Bieg dla dzieci: bez limitu

Zawodnicy, którzy po upływie tego czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.

X. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYT

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na Stadionie Miejskim przy ul. Słonecznej 1.
2. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy zawierający: numer startowy, komplet agrafek do umocowanie numeru, wodę, kupon na słodki poczęstunek.
3. Zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni, toalet oraz pryszniców
4. Zawodnicy zainteresowani depozytem ubraniowym otrzymają specjalny worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
5. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty czynią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zniszczenia lub straty.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki.
2. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, jakiegokolwiek jego modyfikowanie, są zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
4. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
5. 'Drafting' czyli bieg bezpośrednio za rowerem, bądź innym pojazdem mechanicznym znajdującym się na trasie, jest zabroniony i w przypadku wykrycia będzie karany dyskwalifikacją zawodnika.
6. Po zakończonym biegu na uczestników czekać będzie przygotowana gorąca herbata oraz słodki poczęstunek.
7. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu.
8. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wolontariuszy i służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu.
9. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie, wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora
10. W wyjątkowych okolicznościach Organizator zastrzega możliwość zmiany terminu biegów.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

ZWIERYŃCA