

Biegowe 4 Pory Roku 2017 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- a. Klub Sportowy Feniks Legnica, tel. 693 – 601 – 507 (dzwonić po 16:00),
feniks@fenikslegnica.pl

3. Partnerzy:

- a. Nadleśnictwo Legnica
- b. Gmina Kunice
- c. Ikar Miłogostowice
- d. Decathlon Legnica

4. Zasady

- a. biegi rozgrywane będą w okolicach: pierwszego dnia każdej pory roku. Jeżeli pierwszy dzień danej pory roku przypadnie w środku tygodnia, biegi będą rozgrywane w najbliższą sobotę lub niedzielę.
- b. Bieg OPEN odbywać się będzie o godzinie 12:00
- c. Bieg DZIECI odbywać się będzie o godzinie 12:05

5. Terminy:

- a. Bieg I: dystans: 10 km, termin 18 marzec 2017
- b. Bieg II: dystans: 10 km, termin 24 czerwiec 2017
- c. Bieg III: dystans: 10 km, termin 23 września 2017
- d. Bieg IV: dystans: 10 km, termin 16 grudnia 2017
- e. ETAP JOKER: styczeń 2017 (dokładna data zostanie podana w późniejszym terminie)

6. Miejsce:

- a. Miejscem rozgrywania zawodów będzie las w okolicach Miłogostowic
- b. Biuro Zawodów zlokalizowane na stadionie Ikar Miłogostowice

7. Zasady uczestnictwa Biegu OPEN:

- a. Bieg OPEN przeznaczony jest dla uczestników, którzy ukończyli 15 lat.
- b. w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- c. zawodnicy w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od

Biegowe 4 Pory Roku 2017 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;

- d. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- e. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: Biegowe 4 Pory Roku i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

8. Zasady uczestnictwa Bieg DZIECI:

- a. Bieg DZIECI jest dla uczestników, którzy nie ukończyli 15 lat.
- b. zawodnicy w wieku do 15 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- c. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- d. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: Biegowe 4 Pory Roku i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- e. Bieg DZIECI ma charakter rekreacyjny i nie będą wyznaczane klasyfikacje końcowe.
- f. Bieg odbywa się na dystansie około 500 metrów;
- g. Każdy uczestnik biegu DZIECI dostanie pamiątkowy medal, taki sam jak w biegu OPEN.

9. Zgłoszenia:

- a. zgłoszenia na bieg OPEN oraz bieg DZIECI można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.fenikslegnica.pl
- b. zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej (najpóźniej 3 dni przed zawodami, np.: jeśli start jest w niedzielę, opłaty można dokonać najpóźniej do godziny 23:59 czwartek);
- c. po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 10:00 - 11:30. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 11:30;
- d. opłatę startową umieszczamy za pomocą systemu DotPAY podczas rejestracji lub bezpośrednio w dniu zawodów.

Biegowe 4 Pory Roku 2017 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

- e. wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- f. Na każdy bieg należy zarejestrować się osobno;
- g. aby umożliwić osobie trzeciej odbiór pakietu startowego w naszym imieniu – należy wydrukować i wypełnić kartę startową wraz z upoważnieniem.

10. **Trasa:**

- a. trasa biegów: ścieżki leśne w Miłogostowicach;
- b. dystans: 10 km;
- c. Każdy bieg rozgrywany jest na tej samej trasie;
- d. Pomiar czasu: podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany przy pomocy specjalnego chipa. Podczas rejestracji każdy zawodnik otrzymuje elektroniczny chip, chip należy przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- e. **Chip po biegu trzeba zwrócić organizatorom;**
- f. zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

11. **Klasyfikacja końcowa:**

- a. warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w co najmniej 3 z 4 biegów;
- b. w klasyfikacji generalnej po wszystkich edycjach wyróżnione będą kategorie OPEN, kategorie wiekowe w klasyfikacji indywidualnej, kategoria najlepszy zawodnik/ zawodniczka z nadleśnictwa oraz najlepszy zawodnik/ zawodniczka z Gminy Kunice.
- c. Klasyfikacja indywidualna w biegach:
 - i. kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
 - ii. kategorie wiekowe: K20, K30, K40, K50 +, M20, M30, M40, M50 +
- d. przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;
- e. klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie uzyskanych czasów z trzech najszybszych biegach danego zawodnika
- f. zwycięzcą zostaje osoba która uzyska najniższy czas
- g. w przypadku uzyskanie takiej samej sumy czasów, nad zwycięstwem decyduje bezpośrednie starcie pomiędzy zawodnikami. Wygrywa osoba, która przebiegła dystans szybciej od przeciwnika.

Biegowe 4 Pory Roku 2017 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

12. Nagrody:

- a. w kat. OPEN – puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe lub finansowe dla 3 najlepszych zawodników;
- b. w kat. wiekowych – puchary lub statuetki dla 3 najlepszych zawodników;
- c. w kat. Leśników – puchary dla najlepszego i najlepszej zawodniczki;
- d. w kat. Mieszkańców Gminy Kunice – puchar dla najlepszego i najlepszej zawodniczki;
- e. nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;
- f. wszyscy uczestnicy, którzy ukończą każdy odrębny bieg otrzymają jedną z czterech części medalu. Ukończenie wszystkich 4 biegów, to zebranie czterech części i otrzymanie, utworzenie pamiątkowego medalu.
- g. nagrody, puchary, statuetki zostaną wręczone na ostatnim biegu z cyklu.
- h. Terminy i charakter ceremonii zakończenia zostaną podane nie później niż miesiąc przed planowanym terminem.
- i. W Biegu DZIECI nie ma klasyfikacji końcowej ani nagród dla najlepszych uczestników.

13. Opłata Startowa:

- a. Opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne (DotPAY) podczas rejestracji. Zamknięcie elektronicznych zapisów następuje 3 dni przed zawodami. Jest możliwość zapisania się w dniu zawodów oraz uiszczenia opłaty startowej.
- b. Opłata startowa wpisowa wynosi:
 - i. 15,00zł – BIEG OPEN na 3 dni przed biegiem;
 - ii. 25,00zł - BIEG OPEN płatna w dniu biegu w biurze zawodów;
 - iii. 5,00 zł – BIEG DZIECI płatne przed biegiem i w dniu zawodów.
- c. Wpisowe dla członków Klubu Sportowego Feniks Legnica wynosi 8 zł;
- d. opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- e. koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- f. koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

14. Numery startowe:

- a. numery startowe będą nadawane każdorazowo przed zawodami;
- b. numery odbieramy w biurze zawodów w dniu imprezy;
- c. Przed każdą imprezą należy zapisać się oddzielnie.

15. Postanowienia końcowe:

- a. zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- b. obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- c. organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;

Biegowe 4 Pory Roku 2017 – Grand Prix Nadleśnictwa Legnica

REGULAMIN

- d. organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- e. organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- f. decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- g. uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- h. uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- i. organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- j. młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- k. protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.