

REGULAMIN

I Wieczorny Mityng Biegowy im. Tadeusza Brzostka pod patronatem burmistrza miasta Lidzbarka Warmińskiego Pana Jacka Wiśniowskiego.

Organizator:

- Sekcja Lekkoatletyczna LUKS „Warmia” Lidzbark Warmiński,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,
- BiegamBoLubię Lidzbark Warmiński

Cel:

- Popularyzacja aktywności ruchowej
- Promocja biegania w Lidzbarku Warmińskim i okolicach
- Integracja środowiska miłośników biegów długodystansowych
- Upamiętnienie sukcesów sportowych i trenerskich Tadeusza Brzostka

Termin i miejsce:

15 października 2016 r. (sobota), godz. 18.00,

Stadion Miejski Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,

ul. Bartoszycka 24

Zawody zostaną rozegrane przy sztucznym oświetleniu stadionowym.

Program zawodów:

- Bieg na 5000 m kobiet open,
- Bieg na 5000 m mężczyzn open.

Start wspólny na **bieżni lekkoatletycznej** z oddzielną klasyfikacją

Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która w dniu biegu ukończy 16 lat (osoby niepełnoletnie powinny posiadać zgodę rodzica, lub opiekuna prawnego). Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału, lub podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (w biurze zawodów).

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia elektroniczne poprzez stronę:

<http://www.elektronicznezapisy.pl/>

Do dnia 14 października 2016, godzina 18:00,

podczas opłaty prosimy podać dane uczestnika oraz adres zamieszkania

2. Email: osir@lidzbarkwarminski.pl

podanie danych: Imię Nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania, ew. klub

tel./fax: (89)7672087

3. W dniu biegu w Biurze zawodów w godzinach 16.30 - 17.30

Biuro zlokalizowane w budynku OSiR ul. Bartoszycka 24

Nr. konta do wpłat opłaty startowej:

Bank Millenium: 38 1160 2202 0000 0002 1924 4855

Finansowanie:

- Koszty organizacji imprezy pokrywa organizator

- Uczestników obowiązuje opłata startowa w wysokości 10 zł

Klasyfikacja Biegu:

Open kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe:

Kobiet

K1 16 – 29 lat

K 2 30 +

Mężczyzn

M1 16 – 19 lat

M2 20 – 29 lat

M3 30 – 39 lat

M4 40 – 49 lat

M5 50 – 59 lat

M6 60 +

Nagrody:

Medale za miejsca 1- 3 w kategoriach wiekowych.

Nagrody rzeczowe w zależności od możliwości organizatora.

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy Biegu startują z numerami startowymi, otrzymanymi w Biurze Zawodów, numer umieszczony z przodu na koszulce.
- Organizatorzy ustalają limit zawodników 50 uczestników (możliwości techniczne)
- Pomiar czasu elektroniczny, sędziowie liczący przebyte okrążenia
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Do dyspozycji zawodników będzie szatnia, toalety, prysznic.