



## Regulamin :

**„I Otwarte Akademickie Mistrzostwa Łomży w biegu ulicznym z okazji Jubileuszu 15-lecia PWSiP w Łomży,, na 10km**

pod **Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Łomża**

## I. ORGANIZATOR

**Organizatorem** imprezy jest : **PWSiP w Łomży**

### **Współorganizator :**

- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
- Miasto Łomża

## II. CEL

1. Upamiętnienie 15-lecia powstania PWSiP w Łomży.
2. Wyłonienie zwycięzców Akademickich OPEN i w kat. wiekowych na dystansie 10km.
3. Wyłonienie zwycięzców w kat. niepełnosprawni na wózkach aktywnych i na wózkach handbike 10km.
4. Wyłonienie zwycięzców w kat. drużyn - Publiczne Uczelnie Zawodowe na dystansie 10km.
5. Dodatkowo wyłonienie zwycięzców w kat. drużyn OPEN dla wszystkich chętnych zespołów/drużyn.
6. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

## III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

1. Start Biegów nastąpi w dniu **14 kwietnia 2019** godz. 12:00
2. Bieg będzie rozegrany w Łomży na dystansie 10km atest PZLA oraz bieg dodatkowy na 5km.
3. Trasa atest PZLA, Łomża ulice : ul. Akademicka, ul. Spokojna
4. Dodatkowo marsz z kijkami Nordic Walking dystansie 5km, zgłoszenia w dniu imprezy.

## IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1:30 min od strzału startera.

## V. PUNKTY KONTROLNE

1. Na trasie będą znajdować się dodatkowy punkt kontrolny pomiaru czasu. Ominięcie punktu pomiarowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika. Zawodnik musi obowiązkowo przebiec cały zadeklarowany dystans po asfalcie, skracanie trasy powoduje dyskwalifikację.

## VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu 10km prawo startu mają osoby, które do dnia 14 kwietnia 2019 r. ukończą 18 lat.

2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie : <https://elektronicznezapisy.pl/event/3434/strona.html>
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów - budynek PWSiP Łomża ul. Akademicka 14 w dniu 14 kwietnia w godz. 10.00 – 11.30. Po godz. 11:30 biuro wydawania pakietów startowych zostaje zamknięte.
5. Ustala się limit uczestników - 50 zawodników na 5km oraz 150 zawodników na 10km + pula organizatora.
6. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe a w nich min. okolicznościowe koszulki.
7. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
8. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna zgody.

**VII. OPŁATY** - Osoby niepełnosprawne są zwolnione z opłaty startowej, pozostali uczestnicybiegówponoszą koszty opłaty wpisowej, która wynosi w zależności od terminu wpłaty:

- 10km i 5km – 25 zł do dnia 28 lutego 2019r.
  - 10km i 5km – 35zł do dnia 10 kwietnia 2019r.
2. Wpłata na konto organizatora nr: 96 8762 0009 0007 7204 2000 0020 „bieg 15-lecia” przelewem w terminie 3 dni, po tym terminie zgłoszenie zostanie usunięte.
  3. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.

#### **VIII. KLASYFIKACJE :**

1. **Klasyfikacja OPEN** Kobiet i Mężczyzn na dystansach 5km i 10km.  
**Klasyfikacje wiekowe na dystansie 10km :** Kobiety / Mężczyźni ; ; I-18-24; II-25-29; III-30-34; IV-35-39; V-40-44; VI-45-49; VII-50-54; VIII-55-59; IX-60-64; X-65-69; XI – 70lat i starsi. Decyduje rok urodzenia. W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 4 osoby, ( powyższe nie dotyczy najstarszych kategorii- od 60 lat i starszych) zostaną one zakwalifikowane do wyższej lub niższej kategorii wiekowej.
2. **Klasyfikacja OPEN** na dystansie 10km zdobywcy **I – III w kat.** niepełnosprawni na wózkach aktywnych i na wózkach handbike.
3. **Klasyfikacja OPEN** na dystansie 10km zdobywcy **I – III w kat. drużyn** Publiczne Uczelnie Zawodowe .
4. **Klasyfikacja OPEN** na dystansie 10km zdobywcy **I – III w kat. drużyn OPEN.**  
warunkiem zgłoszenia drużyny 4 osobowej jest jednolita nazwa drużyny oraz zgłoszenie kapitana każdej drużyny do dyr. organizacyjnego najpóźniej do dnia 08.04.2019r. tel. 608 273 692.

#### **IX. NAGRODY :**

Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

Zdobywcy I m-c w **klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn** puchary + nagrody.

Zdobywcy m-c **I – III kategoriach wiekowych** 10km puchary + nagrody.

Zdobywcy m-c **I – III w kat. OPEN** kobiet i mężczyzn na dystansie 5km puchary + nagrody.

Zdobywcy m-c **I – III w kat. drużyn** Publiczne Uczelnie Zawodowe - puchary.

Zdobywcy m-c **I – III w kat. drużyn OPEN** - puchary

Zdobywcy m-c **I – III w kat. niepełnosprawni** na wózkach aktywnych i na wózkach handbike

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

## X. OŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
5. **Ochrona danych osobowych :**
  1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu jest PWSliP w Łomży
  2. Dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.
  3. W celu realizacji pomiaru czasu, stworzenia wyników, przesłania informacji o numerze startowym oraz uzyskanym rezultacie, dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, email oraz numer telefonu), zostaną przekazane do Biura serwisu [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)
  4. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biegach. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
  5. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.
  6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu

na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

dyr. organizacyjny biegu  
Mariusz Pozdrawiam  
tel. 608 273 692