

## Regulamin Rajdu Czarna Cobra 2022

1. Rajd na Orientację „Czarna Cobra” jest rajdem sportowo-turystycznym.

2. Cele Rajdu:

- wyłonienie najlepszych zawodników trasy pieszej 25km
- przeprowadzenie Mistrzostw Polski Lekarzy w Rajdach na Orientację
- popularyzacja walorów turystycznych Nadleśnictwa Gościno
- popularyzacja turystycznych imprez na orientację, jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku,
- integracja sympatyków turystyki i środowiska lekarskiego
- potwierdzenie tradycyjnych umiejętności nawigacyjnych wśród uczestników

3. Baza rajdu i termin.

Dargocice, gmina Gościno, Ośrodek wypoczynkowy „Terstef”. Dzień zawodów 25.06.2022

Zachęcamy do noclegów w Ośrodku w dniach 24.06.2022 – 26.06.2022

Cennik domków dla uczestników i kontakt do rezerwacji podamy w późniejszym terminie.

4. Wstępny program zawodów:

25. 06. 2022

8.00-9.45 – Rejestracja, płatności, odbiór materiałów startowych uczestników TP 25 ( będzie również możliwość wcześniejszego odbioru pakietu wieczorem 24.06.2022 w zależności od dostępności Organizatorów)

9.45-10.00 – Odprawa techniczna trasy TP 25, wydawanie map

10.00 – Start masowy trasy TP 25

10.15-14.00 - Rejestracja i start indywidualny uczestników trasy TP 10.

19.00 – Zamknięcie mety tras TP 25 i TP 10

Ceremonie rozdania nagród trasy TP 25 odbędą się sukcesywnie w zależności od przybycia uczestników na metę rajdu. Informacja bieżąca w bazie zawodów

5. Zespół Organizacyjny:

- Okręgowa Izba Lekarska w Koszalinie
- Kierownictwo Rajdu – Andrzej Loranc, Stefan Wesołowski, Łukasz Grodecki

- Budowniczy tras pieszych: Łukasz Grodecki
- Sędzia główny: Stefan Wesołowski

Dane kontaktowe do organizatora: Łukasz Grodecki tel. 694369847 mail: [l.grodecki83@gmail.com](mailto:l.grodecki83@gmail.com)

Informacje na stronie fb: [Czarna Cobra | Facebook](#)

#### 6. Trasy:

- Trasa piesza TP25 - długość ok. 25km liczona po elementach liniowych mapy, start masowy, na trasie 1 Punkt Żywieniowy, pamiątkowe puchary/trofea dla najlepszych OPEN miejsca 1-3
- Trasa piesza TP10 - długość ok. 10km, start o dowolnej porze do godz. 14, klasyfikacja końcowa, bez nagród

#### 7 . Opłata startowa:

Trasa TP 25 – opłata 40zł

Trasa TP10 - opłata 30zł

Zniżka dla niepełnoletnich 50% ceny na obie trasy

**Lekarze z OIL w Koszalinie zwolnieni z opłat.**

Płatność tylko gotówką w biurze zawodów

#### 8. Zapisy:

Elektroniczne, do 20.06.2022

Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania zapisów, jeśli liczba uczestników na wszystkich trasach przekroczy 150 osób. Podyktowane jest to względami logistycznymi. Jeśli osoba zapisana jednak nie będzie mogła wziąć udziału w rajdzie, prosimy o odwołanie zgłoszenia.

#### 9. Zasady:

I. Podstawową zasadą na Trasie Pieszej TP25 ( 25 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 9 godzin pokonując pieszo całą trasę. Po regulaminowym czasie zawodnik jest nieklasyfikowany (NKL).

II. Podstawową zasadą na Trasie Pieszej TP 10 (ok. 10 km) jest zaliczenie jak największej ilości PK (Punktów Kontrolnych) pokonując pieszo całą trasę (ok. 10 km).

III. Start uczestników trasy TP25 odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non-stop. Uczestnicy trasy TP10 startują w dowolnej godzinie po przybyciu do bazy zawodów.

IV. Organizatorzy na starcie dostarczają kolorową mapę topograficzną z zaznaczonymi Punktami Kontrolnymi (PK) w skali 1: 25 000 dla wszystkich tras. Mapy o treści z lat 70 XX w, wybiórczo aktualizowane.

VI. Używanie urządzeń GPS i map innych niż te dostarczone przez organizatorów jest zabronione. Używanie niedozwolonych map równoznaczne jest z dyskwalifikacją. Dopuszcza się posiadanie urządzenia z GPS ale tylko do zapisu śladu trasy i pomiaru dystansu.

VII. Uczestnicy mogą zaliczać PK w kolejności dowolnej (tzw. scorelauf) zgodnie z otrzymaną mapą i opisem trasy. Długość tras pieszych jest liczona wzdłuż najkrótszego wariantu pokonania trasy, po istniejących drogach, ścieżkach i innych elementach liniowych na mapie, z możliwym dojściem na azymut w okolicach PK.

VIII. Punktem Kontrolnym w terenie jest biało-czerwony lampion 2D umiejscowiony na drzewie lub innym charakterystycznym miejscu (np. płot, ambona, mur, most) posiadający własny kod i perforator.

IX. Warunkiem potwierdzenia obecności na PK jest perforacja odpowiedniego pola na karcie startowej odpowiadającemu danemu PK.

X. Warunkiem sklasyfikowania startującego jest odnalezienie i potwierdzenie przynajmniej jednego PK w kolejności dowolnej w przedziale czasu przewidzianym przez organizatorów.

XI. O klasyfikacji uczestnika decyduje czas końcowy, który uwzględni zaliczenie Punktów Kontrolnych.

XII. Przy identycznej ilości znalezionych punktów o kolejności decyduje czas pokonania trasy.

XIII. W przypadku, gdy uczestnik zostanie zwieziony z trasy przez organizatora zostaje nieklasyfikowany. (NKL)

XIV. Starty odbywają indywidualnie, jakkolwiek nie ma żadnych przeszkód w łączeniu się w zespoły.

XV. Utrata karty startowej powoduje nieklasyfikowanie uczestnika.

#### 10. Nagrody.

Organizator przewiduje nagrody na trasie TP 25 :

- za pierwsze trzy miejsca bez względu na płeć

Lekarze:

1. Trzy pierwsze miejsca mężczyźni
2. Trzy pierwsze miejsca kobiety,
3. Trzy pierwsze miejsca weterani ( wiek 50+)

Na trasie TP 10 Organizator nie przewiduje nagród

#### 11. Świadczenia –

- komplet materiałów startowych
- punkt żywieniowy na trasie ( tylko TP 25)
- ciepły posiłek na mecie
- drobny upominek
- T-shirt dla startujących lekarzy

#### 12. Wyposażenie obowiązkowe:

- kompas
- telefon komórkowy z aparatem
- długopis

#### 13. Wyposażenie zalecane:

- podręczna apteczka pierwszej pomocy
- dodatkowe ubranie na wypadek nagłego pogorszenia warunków atmosferycznych
- woda i prowiant

#### 14. Postanowienia końcowe:

A. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po Rajdzie w jeden z poniżej podanych sposobów:

- na mecie,
- w bazie Rajdu
- telefonicznie dzwoniąc pod numer telefonu podany na mapie

B. Uczestnicy w czasie trwania Rajdu mają prawo, iść lub biec, nie mogą korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.

Niedozwolone jest pokonywanie przeszkód wodnych wpływ.

C. Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników wstępnych do 4 dni po Rajdzie (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego. Protesty zostaną rozpatrzone do 7 dni od zakończenia Imprezy, po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa Rajdu.

D. Udział w Rajdzie jest dobrowolny. W Rajdzie uczestnicy startują na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie Rajdu i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów. Fakt ten odnotowuje się poprzez podpisanie deklaracji w sekretariacie przed Rajdem.

E. Obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych. Za szkody wyrządzone wobec uczestników przez osoby trzecie jak i odwrotnie organizator nie odpowiada.

F. Przypomina się, że zgodnie z ustawą o lasach art. 26, stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące uprawy leśne do 4 m wysokości; powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne; ostoje zwierząt; źródłiska rzek i potoków; obszary zagrożone erozją. Zgodnie z art. 30 ww. Ustawy o lasach zabrania się: zanieczyszczania gleby i wód; zaśmiecania; rozkopywania gruntu; niszczenia grzybów oraz grzybni; niszczenia lub uszkodzenia drzew, krzewów lub innych roślin; niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic; rozgarniania i zbierania ściółki, puszczenia psów luzem, hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu.

W odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się w szczególności: rozniecania ognia poza miejscami do tego wyznaczonymi, korzystania z otwartego płomienia, wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślin.

G. Zakaz wstępu na powierzchnie leśne oznakowane tablicami „ścinka drzew – zakaz wstępu” itp. chyba, że przed rajdem organizator poinformuje o zmianie tego zakazu.

H. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i ppoż.

I. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie organizatorów i innych służb ważnego dowodu tożsamości

J. Osoby niepełnoletnie w wieku do 18 lat startują i uczestniczą w Rajdzie tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (wymagana kserokopia dowodu ze wzorem podpisu), pod opieką osób powyżej 21 roku życia. Fakt ten obowiązkowo należy odnotować w karcie zgłoszeniowej wypełnianej w sekretariacie Rajdu przed startem.

K. Organizatorzy mają prawo wycofać uczestnika Rajdu z trasy w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.

L. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację zdjęć wykonanych przez Organizatorów w czasie trwania Rajdu.

M. Dopuszcza się do startu uczestników z psami – zakaz puszczenia psów wolno.

N. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem Rajdu.

O. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.

## 15. Klauzula informacyjna

W stosunkach prawnych między uczestnikami Rajdu na Orientację Czarna Cobra 2022 a Organizatorem, stosuje się następującą klauzulę informacyjną: „Zgodnie z art. 25 ust. 1 Ustawy z dnia 10.05.2018. o ochronie danych osobowych (Dz.U.z 2018, poz. 1000, 1669). informujemy, iż: - administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Okręgowa Izba Lekarska w Koszalinie z siedzibą Orzechowa 40, 75-900 Koszalin, zwany dalej OIL Koszalin.- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu ewidencjonowania wyników Rajdu na stronie internetowej zawodów i nie będą udostępniane innym odbiorcom, - OIL Koszalin pozyskała Pani/Pana dane osobowe w wyniku realizowania niniejszego Regulaminu Rajdu na Orientację Czarna Cobra 2022 zgłoszenia się Pana/Pani do Rajdu, - posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania, na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 7 ustawy o ochronie danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia pisemnego, umotywowanego żądania zaprzestania przetwarzania Pani/Pana danych ze względu na Pani/Pana szczególną sytuację, jak również – na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 8 ustawy o ochronie danych osobowych - ma Pani/Pan prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych lub wobec przekazywania ich innemu administratorowi danych.”