

# REGULAMIN I PROGRAM IMPREZY SPORTOWEJ

## *#004 Szczycieńska Extremalna Trójka oraz #004 Szczycieńska Extremalna Trójka KIDS*

27 kwietnia 2019 r. (sobota)

### **I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
2. Promocja Miasta Szczytno.
3. Integracja środowisk sportowych.

### **II. ORGANIZATOR i PARTNERZY**

1. Morsy Szczytno #RESET.  
PATRONAT  
Starosta Szczycieński oraz Miasto Szczytno  
Miejski Ośrodek Sportu w Szczytnie.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

- 27 kwietnia 2019 r. (sobota)  
Szczytno (okolice plaży miejskiej)

### **IV. TRASA BIEGU**

1. Trasa: oznakowana taśmami i specjalnymi oznaczeniami. Obejmuje teren plaży miejskiej, parku Klenczona, kanał łączący jezioro Małe i Duże Domowe, baza MOS, park przy ul. Pasymskiej, Boisko Orlik przy ul. Spacerowej. **Start i Meta – Okolice Plaży Miejskiej. 3 OKRĄŻENIA**, łączna długość ok 3 km.
2. Na trasie oznakowani Wolontariusze do pilnowania bezpieczeństwa zawodników biegu.
3. Biuro zawodów usytuowane będzie w namiocie Stowarzyszenia na plaży.

### **V. PRZESZKODY**

1. Naturalne: jezioro, kanał wodny, górki, pagórki, piach i ewentualnie słońce, wiatr oraz deszcz.
2. Sztuczne: przeszkody charakterystyczne dla wojskowych torów przeszkód i liczne niespodzianki.

### **VI. UCZESTNICTWO**

1. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.
2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

### **VII. ZASADY ZAPISÓW**

1. Liczba miejsc ograniczona a) 200 osób dorosłych  
b) 120 dzieci
2. Zapisy elektronicznie:  
elektronicznezapisy.pl :  
a. od **1. 03.2019 r. do 31.03.2019 r. opłata: 60 zł**, następnie **opłata 70 zł od 01.04.2019 do 21.04.2019 r.** - osoby dorosłe

b. od **1.03.2019 r. do 31.03.2019 r.** opłata: 25zł – dzieci, następnie opłata 30 zł. 01.04.2019 do **21.04.2019 r.** - dzieci

c. Płatności należy dokonać do 5 dni od zapisania się.

d. W przeciwnym wypadku uczestnik zostanie skreślony z listy. Rozmiaru koszulki nie można zmieniać.

3. Zapisy w dniu startu w Biurze Zawodów od godz.9:00 - 11:45 (opłata startowa 70 zł dorośli ; 35 zł dzieci ).

a. **Zapisy w dniu biegu: pakiet dla dorosłych bez koszulek**

4. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać:

dokument ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja),

dowód opłaty startowej na konto organizatora

5. Każdy zawodnik musi podpisać KARTĘ ZGŁOSZENIOWĄ z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem.

**6. Pakiety nieodebrane do godziny 11.15 przepadają.**

## VIII. WPISOWE

1. Stowarzyszenie Morsy Szczytno #RESET jest organizacją "non profit" i w związku z tym nie prowadzi działalności gospodarczej i zarobkowej. Wpłaty uzyskane z opłat startowych przeznaczone są w całości na działalność statutową Stowarzyszenia. Stowarzyszenie nie jest płatnikiem podatku VAT.

2. Elektroniczne zapisy: od 01. 02. 2019 do 31. 03. 2019 opłata: 60 zł, następnie 70 zł do **21. 04. 2019 r.**

**3. Zapisy w dniu biegu: 70 zł - osoby dorosłe (bez koszulek)**

**35 zł - dzieci**

**Opłatę wpisową należy dokonać na:**

elektronicznezapisy.pl

4. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują

konsumentowi na odstąpienie od umowy związanej na odległość. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni.

5. Opłata startowa nie może być przeniesiona na innego zawodnika oraz nie można dokonać zamiany danych w zgłoszeniu po opłaceniu wpisowego. Nie dotyczy zmiany rozmiaru koszulki w dniu zapisania się.

6. Pakiet startowy dla dorosłych:

**przy zapisach elektronicznych (do 21. 04. 2019 r.):**

- numer startowy (pisany markerem na twarzy),

- koszulka,

- woda po biegu,

- napój,

- medal (pod warunkiem ukończenia biegu),

- ciepły posiłek po biegu.

**przy zapisach w dniu zawodów:**

- numer startowy (pisany na twarzy),

- woda po biegu,

- medal (pod warunkiem ukończenia biegu),

- ciepły posiłek po biegu,

- **BEZ KOSZULKI.**

7. Pakiet startowy dla dzieci:

- numer startowy (pisany markerem na twarzy),

- napój po biegu,

- medal (pod warunkiem ukończenia biegu),

- w pakiecie niespodzianka.
- ciepły posiłek po biegu.

8. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno – techniczne nie może tego zagwarantować.

## IX. KLASYFIKACJE W BIEGU

- OPEN Kobiety – miejsca I-III
- OPEN Mężczyźni – miejsca I-III

## X. NAGRODY

1. Pamiątkowy medal okolicznościowy (pod warunkiem ukończenia biegu).
2. Po zakończeniu imprezy zostaną przyznane i wręczone nagrody rzeczowe:
  - kobiety – miejsca I-III
  - mężczyźni – miejsca I-III
3. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg Extremalnej Trójki zostaną rozlosowane nagrody dodatkowe.
4. Inne nagrody – dodatkowo ustalone przez Organizatora – przyznawane w wyjątkowych sytuacjach.

## XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. #004 Szczycieńska Extremalna Trójka KIDS – bieg z przeszkodami dla dzieci.
2. Inne atrakcje dla dzieci.
3. Wiosenny #RESET czyli kąpiel morsów w jeziorze.
4. Spotkanie z Gościem Specjalnym.
5. Biesiada na plaży.

## PROGRAM MINUTOWY

Lp	Godz.	Wydarzenie
1	9:00-11.45	Otwarcie Biura Zawodów (zapisy, potwierdzenie udziału, odbiór pakietów )
3	10-12	#004 Szczycieńska Extremalna Trójka KIDS i atrakcje dla dzieci Kategorie wiekowe: do 6 lat; od 7 do 9; od 10 do 13
4	12:00	Start pierwszej tury biegaczy
5	12:30	Start drugiej tury biegaczy
6	13:00	Start trzeciej tury biegaczy (opcjonalnie)
7	13:40	Runda FINAŁOWA (jedno okrążenie)
8	14:00	Dekoracja zwycięzców biegu i wręczenie nagród Losowanie pozostałych nagród
9	14:20	Rozgrzewka przed morowaniem
10	ok 14:30	Kąpiel morsów
11	ok. 14:40	Biesiada na plaży (ognisko, grill, grochówka, itp.)

## XII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, należy ubezpieczyć się samemu indywidualnie.
2. Każdy uczestnik musi zdawać sobie sprawę, że pokonywanie przeszkód na torze może spowodować zdrapania, kontuzje, urazy, itp. lub zniszczenie odzieży/butów.
3. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
4. Impreza będzie ubezpieczona od odpowiedzialności cywilnej Organizatora.
5. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do:
  - ściągnięcia uczestnika z trasy biegu, gdy uzna jego stan za wymagający interwencji medycznej
  - dyskwalifikacji uczestnika biegu w przypadku nieprzestrzegania zasad regulaminu, narażania zdrowia/życia swojego lub innych uczestników biegu, wolontariuszy, kibiców i innych.

### **XIII. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU**

1. Wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach i materiałach promocyjnych biegu.

### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Bieg bez pomiaru czasu.
3. Uczestnicy podzieleni zostaną na grupy i wystartują w różnych odstępach czasowych. O kolejności zadecyduje Organizator.
4. Do biegu FINAŁOWEGO przejdą najszybsi zawodnicy z każdej tury, którzy otrzymają „przepustki” na mecie. O ilości „przepustek” zadecyduje Organizator w zależności od ilości osób biorących udział w biegu.
5. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
7. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego bieg.
8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz odwołania biegu z przyczyn od niego nie zależnych.
10. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować:

Dyrektor biegu - Jacek Konieczny: 504 987 980  
Prezes Stowarzyszenia – Andrzej Szczerbo: 693 637 622  
Dziadek Mors - Jarek Kordek: 884 065 045

[morsy-szczytno@wp.pl](mailto:morsy-szczytno@wp.pl)  
[www.facebook.com/morsy.szczytno](http://www.facebook.com/morsy.szczytno)

11. Udział w biegu jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.