

## Regulamin Niepodległościowego Maratonu na Zdrowie

### 1. CEL

Popularyzacja biegów długodystansowych oraz marszu z kijami.

Promocja Miasta Łodzi.

Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Parku im. Józefa Piłsudskiego. Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku – możliwość pokonania krótszego dystansu niż maraton.

### 2. ORGANIZATOR

KLUB SPORTOWY ULTRA TEAM ŁÓDŹ

### 3. TERMIN I MIEJSCE

8 listopada 2020 roku.

Park im. Józefa Piłsudskiego w Łodzi, nazywany Parkiem na Zdrowiu.

Start imprez o godzinie 08:00.

Miejsce startu to początek ścieżki tartanowej na wysokości parkingu przy Zoo.

Parking wzdłuż Zoo.

### 4. TRASA

Trasa prowadzi ścieżką biegową w Parku na Zdrowiu.

Trasa ma długość 2010 m. 21 pętli to pokonany maraton.

Biegamy po ścieżce tartanowej po stronie Aqua Park Fala Łódź.

### 5. DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT

Dystans dowolny, czyli wielokrotność pętli 2010 m. Maksymalnie maraton.

Nie ukrywamy jednak, że liczymy na ukończenie pełnego dystansu przez jak największą ilość osób 😊

Pomiar czasu, dystansu-pętli uczestnik prowadzi sam i podaje go po zakończeniu biegu organizatorowi w postaci: czas i ilość pokonanych okrążeń/dystansu.

LICZY SIĘ CZAS BRUTTO, zatem nie wyłączamy zegarków na punkcie odżywczym czy podczas przerw w biegu/marszu jeśli ktoś takie planuje.

Limit czasowy biegu - 6 godzin. W wyjątkowych przypadkach za zgodą organizatora, limit czasu biegu może zostać zwiększony.

LIMIT UCZESTNIKÓW - 50.

### 6. UCZESTNICTWO

W biegu/marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

### 7. UBEZPIECZENIE

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

### 8. ZGŁOSZENIA

<https://elektronicznezapisy.pl/event/5223.html>

### 9. WPISOWE

**Pakiet podstawowy - numer startowy i medal (15 zł).**

**Dodatkowo przy zapisach można wybrać pakiet rozszerzony:**

- **pakiet z medalem i książką Kod zwycięstwa. Jak ultramaratonczycy pokonują swoje słabości (40 zł)**

Opis książki, która znajdzie się w pakiecie:

<https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4931379/kod-zwyciestwa-jak-ultramaratonczycy-pokonuja-swoje-slabosci>

### **Przelewem od 23.09.2020 do 04.11.2020**

Numer rachunku bankowego: 23 1600 1462 1891 2477 6000 0001

Klub Sportowy Ultra Team Łódź

94-046 Łódź, ul. Armii Krajowej 64/45

NIP: 727 284 14 44

Tytuł przelewu: darowizna + imię i nazwisko uczestnika.

### 10. ŚWIADCZENIA

Organizator nie udostępnia miejsca, gdzie będzie można przebrać się itp.

Brak zapewnionego dostępu do toalet.

Parking ogólnodostępny.

Każdy uczestnik zabezpiecza napoje, pożywienie/odżywki we własnym zakresie.

### 11. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Dla każdego uczestnika, który ukończy wybraną przez siebie wielokrotność pętli długości 2 km przewidziane są medale (przy wypełnieniu przez uczestnika paragrafu z punktu 9. Regulaminu).

Klasyfikacja biegu będzie podana i archiwizowana na FB oraz na stronie maratonympolskie.pl.

Przypominamy, iż to impreza towarzyska. Mimo to oczywiście można rywalizować – wyniki zostaną przedstawione oficjalnie do wiadomości jak w informacji wyżej.

### 12. INFORMACJE I KONTAKT

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzeni FB.

Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.

W sprawach nieujętych w regulaminie prosimy pisać wiadomości na:

<https://www.facebook.com/MaratonNaZdrowie/>

### 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.

W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

W imprezach organizowanych przez KS Ultra Team Łódź zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika biegu.

Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016\*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. W sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę

teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik- w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.