

**Bieg Charytatywny
"Dwójka biegnie w rytmie serca"**

Regulamin

Termin: sobota, 20 października 2018 r., start godz. 11.00

Cele: - zbieranie funduszy dla Pauliny chorującej na białaczkę oraz Konrada -
cierpiącego na mięsaka kościopochodnego - absolwentów II LO w Gdyni

- Promocja zdrowia i zdrowego stylu życia.
- Upowszechnienie zdrowych nawyków wśród mieszkańców Gdyni

Organizator: II Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Gdyni

Miejsce: Trójmiejski Park Krajobrazowy, boisko II LO przy ul. Wolności 22b w Gdyni

Trasa: Start i Meta - boisko piaskowe II LO w Gdyni, ul. Wolności 22b. Trasy biegną przez Trójmiejski Park Krajobrazowy - typowo leśne.

Dystanse: **5,5 km** oraz **1 km** (osobna trasa)

Liczba uczestników: ok. 800 osób

Program zawodów:

godz. **09:00-10:30** przyjmowanie zgłoszeń, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu

godz. **10.30** - rozgrzewka

godz. **11:00** start biegu na 5,5 km

godz. **12.00** start biegu na 1 km

ok. godz. **14.00** - dekoracja, zakończenie imprezy.

Uczestnictwo:

- trasa 5,5 km przeznaczona jest dla uczestników powyżej 16 roku życia
- trasa 1 km jest trasą otwartą dla wszystkich
- uczestnik zapisujący się na bieg jednocześnie zaświadcza o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną

odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

- osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodziców na udział w biegu;

- podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą systemu chipów zwrotnych. Zawodnik otrzymuje chip w biurze zawodów, należy go przymocować zgodnie z instrukcją.

Posiadanie chipa oraz właściwe przymocowanie jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Chip należy zwrócić na mecie.

Zgłoszenia:

- do **18. 10. 2018** za pośrednictwem strony:

- w dniu zawodów (**20.10. 2018**), w godz. **09.00 -10.30** w Biurze Zawodów, mieszczącym się na boisku II LO przy ul. Wolności 22 b w Gdyni, **jeśli nie zostanie osiągnięty limit zgłoszeń**

Opłata startowa :

15 zł dla dzieci i młodzież do 18 lat

25 zł dorośli

Dochód z opłat startowych zostanie przekazany Paulinie i Konradowi na pokrycie kosztów leczenia.

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy składający się z upominku, napoju, batonika oraz numeru startowego.

Nagrody w biegu na 5,5 km

- **klasyfikacja generalna** – 3 pierwsze miejsca w kategorii mężczyzn i kobiet:

I, II i III miejsce - nagrody ufundowane przez sponsorów oraz puchary

- **klasyfikacja wiekowa** (decyduje rok urodzenia), premiowane są miejsca od 1-3:

M1 16-35
M2 36-50
M3 51>
K1 16-35
K2 36-50
K3 51>

Nagrody w biegu na 1 km

- dzieci do lat 7
- dzieci między 8 a 15 rokiem życia
- osoby powyżej 16 roku życia

Kategorie generalne i wiekowe nie dublują się.

Dodatkowo wśród wszystkich uczestników rozlosowane będą inne nagrody rzeczowe

Uwagi:

- pomiar czasu dokonywany jest przez firmę: **Stowarzyszenie Aktywni**
- zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem właściwego przymocowania chipa oraz przekroczenia maty elektronicznej umieszczonej na linii startu/mety;
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników;
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu;
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie;
- wszelkie informacje umieszczane będą na stronie internetowej biegu
- koordynatorem biegu jest Anna Ćwiklińska-Rutka, II LO w Gdyni
- pytania prosimy kierować pod adres mailowy: cwikrut@wp.pl, tel. 608 381 003 lub telefon szkoły: 58 610 17 80