

# MANHATTAN RUN

## REGULAMIN

**Organizatorzy:** GCH Manhattan / Black & Yellow

### I. CEL

- 1) Celem imprezy jest upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, zdrowego trybu życia.
- 2) Wsparcie akcji "Pomorze Biega i Pomga"

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin biegu: 19 października 2019 r. (sobota) od godz. 19.00  
Lokalizacja: Gdańskie Centrum Handlowe Manhattan (al. Grunwaldzka 82)  
Dystans: ok. 1,5km (dokładny dystans zostanie podany przed wydarzeniem)  
Limit czasu: 30 min.
2. Trasa będzie oznaczona strzałkami, tablicami oraz zabezpieczona przez wolontariuszy. Punkt medyczny znajdować się będzie w strefie startu i mety biegu. Podczas biegu, pierwszej pomocy udzielać będą ratownicy.

### III. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 19.10.2018r. 16 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (3 lutego) w godzinach od 15:00 do 20 min przed startem. Biuro Organizacyjne zostanie wskazane przez organizatora. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie podpisanie przez uczestnika do oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu własnoręcznie podpisanego.
3. Odbierając pakiet startowy, zawodnik:
  - a) oświadcza, że stan jego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w wydarzeniu.
  - b) oświadcza, że podczas zawodów zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i wolontariuszy oraz służb medycznych/ratowniczych,
  - c) oświadcza, że uczestniczy w biegu na własne życzenie i ryzyko, w celu wystawienia swojego organizmu na próbę oraz, że ma świadomość, iż w zawodach mogą doświadczyć kontuzji wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem zawodów, jak również oświadcza, że ponoszą osobiście odpowiedzialność za ich zaistnienie,
  - d) oświadcza, że od momentu rozpoczęcia zawodów do chwili ich zakończenia będzie ponosić pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w zawodach. Ponadto w przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście nie będzie wnosząc żadnych roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów zawodów oraz względem osób współpracujących z organizatorami przy organizacji zawodów,
  - e) oświadcza, że podane przeze mnie dane osobowe i adresowe oraz oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą,
  - f) oświadcza, że wyraża zgodę na publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronach internetowych, Facebooku i innych mediach społecznościowych, w pozostałych mediach oraz materiałach promocyjnych zawodów organizatora,
  - g) oświadcza, że jest osobą pełnoletnią i ma pełną zdolność do czynności prawnych, że w dacie imprezy nie będzie

- znajdował się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać sprawność psychomotoryczną i świadome podejmowane decyzje,
- h) akceptuje w całości treść regulaminu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.
4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
  5. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
  6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków.
  7. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
  8. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
  9. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
  10. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
  11. Zawodnicy są zobowiązani przestrzegać zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie GCH Manhattan.

#### **IV. ZGŁOSZENIA**

1. Termin zgłoszenia do biegu on-line mija 17.10.2017r. O godz. 23:59, chyba, że limit zawodników zostanie osiągnięty szybciej. Przez zgłoszenie do biegu określa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej dokonanie wpłaty poprzez system Dotpay.
2. Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej dokonują wpłaty na rzecz organizatora Black & Yellow (wpisowe) zgodnie z cennikiem umieszczonym w formularzu rejestracyjnym.
3. Opłata raz uiszczona przez zawodnika nie podlega zwrotowi.
4. Wydawanie numerów startowych oraz innych materiałów odbywać się będzie w oznaczonym punkcie Biura Organizacyjnego w dniu 19.10.2017 r. Od godz. 15:00.
5. Rejestracja na miejscu będzie możliwa tylko wtedy, gdy 17.10.2019 roku nie zapełnią się listy startowe.
6. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy
  - chip do zwrotu
  - medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem)
  - upominki i gadżety od partnerów organizatora.
7. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

#### **V. ZASADY**

1. Zawodnicy startują pojedynczo, co 30 sekund, od godz. 19:00.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest wystartować w fali startowej do której się zapisał.
3. Zawodnikom będzie mierzony czas brutto.
4. Trasa biegu zostanie poprowadzona alejkami i klatkami schodowymi Gdańskiego Centrum Handlowego Manhattan i oznaczona za pomocą strzałek i tabliczek wskazujących kierunek biegu.
5. Zabrania się opuszczania wyznaczonej trasy.

#### **VI. NAGRODY**

1. Za zajęcie I - III miejsca w klasyfikacji generalnej open kobiet i mężczyzn - upominki i nagrody.
2. Ceremonia dekoracji oraz wręczenia nagród nastąpi niezwłocznie po zakończeniu zawodów
3. Nagrody należy odebrać osobiście. Nie będą wysyłane po ceremonii dekoracji.

#### **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
2. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
4. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
5. W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany przez sędziów na podstawie pomiaru elektronicznego. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy wraz z agrałkami do przypięcia.
6. Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
7. Komunikat końcowy oraz wyniki opublikowany zostanie na stronach internetowych.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

9. Zakończenie imprezy nastąpi 30 min po starcie ostatnie fali startowej.
11. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
12. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator oraz Dyrektor GCH Manhattan.
13. Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
14. W dniu biegu będzie dostępny depozyt.
15. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

**KONTAKT:**

**Black & Yellow**  
**Grzegorz Brandt**  
tel. 601657851  
e-mail: [biuro@.pl](mailto:biuro@.pl)

# MANHATTAN

