

kat. wiekowe Bieg Stacha Konwy Jednaczewo 2023 pkt Grand Prix						
Kat.	M-ce	Nazwisko	Imię	czas	pkt.	mundur/ Miasto
K1						
K1	1	Cieśluk	Gabrysia	01;07:42	1	Śliwno
K2						
K2	1	Rypińska	Dominika	49:35,0	1	Ostrów Mazowiecka
K3						
K3	1	Wąsiewicz	Diana	47:28,0	3	Łomża
K3	2	Szelągowska	Anna	51:14,0	2	Łomża
K3	3	Baranowska	Marta	55:59,0	1	Leszczydół Nowiny
K4						
K4	1	Tabędzka	Katarzyna	47:30,0	5	Szumowo
K4	2	Duda	Dominika	48:52,0	4	Turośl
K4	3	Izdebska	Karolina	51:28,0	3	Warszawa
K4	4	Makowska	Gosia	01;04:00	2	Parciaki
K4	5	Gutowska	Marta	01;11:38	1	Stawiski
K5						
K5	1	Ceran	Justyna	52:32,0	4	Łomża
K5	2	Jasińska-Żok	Anna	53:15,0	3	Łomża
K5	3	Zduniak	Anna	53:56,0	2	Drądzewo
K5	4	Grodzka	Urszula	56:26,0	1	Zambrów
K6						
K6	1	Grzechnik	Renata	49:13,0	4	Mundur/Miński Mazowiecki
K6	2	Staszewska	Barbara	58:11,0	3	Łomża
K6	3	Kurpiewska	Dorota	58:29,0	2	Pisz
K6	4	Staniurska	Ewa	01;05:29	1	Łomża
K7						
K7	1	Masiuk-Plona	Małgorzata	54:33,0	5	Łomża
K7	2	Wiktorska	Mariola	55:37,0	4	Jednorozec
K7	3	Chojnowska	Anna	01;01:57	3	Łomża
K7	4	Szymczuk	Małgorzata	01;04:59	2	Mundur/Szumowo
K7	5	Korzeniecka	Beata	01;05:27	1	Zbójna
K8						
K8	1	Pędzich	Marianna	01;00:03	3	Szafarczyska
K8	2	Gierwatowska	Ewa	01;01:41	2	Gmina/Giełczyn
K8	3	Nadwodna-Stachacz	Agata	01;01:51	1	Ostrołęka
K9						
K9	1	Rudnicka	Jadwiga	54:44,0	1	Białystok
M1						
M1	1	Ciołek	Adam	49:20,0	5	Pniewo
M1	2	Chojnowski	Michał	50:35,0	4	Łomża
M1	3	Zalewski	Kamil	55:19,0	3	Łomża
M1	4	Tyszko	Michał	56:03,0	2	Lutostań
M1	5	Tyszko	Paweł	58:17,0	1	Lutostań
M1	6	Banaszewski	Robert	00:00,0	0	Łapy
M2						
M2	1	Staśkiewicz	Jakub	40:27,0	5	Łęg Starościński
M2	2	Pogorzelski	Kamil	45:44,0	4	Białystok
M2	3	Wrzosek	Robert	45:53,0	3	Piątnica
M2	4	Grygo	Jakub	48:26,0	2	Łomża
M2	5	Wawryła	Przemysław	53:20,0	1	Wyszków
M2	6	Kloc	Mateusz	00:00,0	0	Cyców

M3						
M3	1	Nowak	Mateusz	41:40,0	11	Mundur/Zbójna
M3	2	Chojnowski	Michał	45:42,0	10	Łomża
M3	3	Ptak	Damian	46:16,0	9	Kuzie
M3	4	Sokół	Przemysław	47:26,0	8	Białystok
M3	5	Boguski	Adam	47:40,0	7	Warszawa
M3	6	Dudziński	Paweł	48:30,0	6	Mundur/Czarnocin
M3	7	Jasiek	Rafał	48:44,0	5	Mundur/Łomża
M3	8	Jakacki	Damian	49:24,0	4	Pniewo
M3	9	Mazurczak	Marcin	49:30,0	3	Sokołów Podlaski
M3	10	Zabielski	Karol	53:10,0	2	Piątnica
M3	11	Tercjak	Dariusz	55:27,0	1	Łomża
M3	12	Ostrowski	Rafał	00:00,0	0	Mundur/Lelis
M4						
M4	1	Pupek	Daniel	39:04,0	9	Łomża
M4	2	Bruliński	Kamil	39:31,0	8	Łomża
M4	3	Izdebski	Michał	40:30,0	7	Warszawa
M4	4	Baczewski	Janusz	43:23,0	6	Mundur/Zambrow
M4	5	Zalewski	Tomasz	50:19,0	5	Łomża
M4	6	Ballo	Jarosław	51:45,0	4	Orla
M4	7	Strękowski	Tomasz	54:14,0	3	Łomża
M4	8	Szelągowski	Adam	54:18,0	2	Łomża
M4	9	Tyszko	Marcin	58:25,0	1	Lutostań
M5						
M5	1	Stawarz	Krzysztof	37:53,0	7	Łomża
M5	2	Piankowski	Tomasz	43:09,0	6	Turośl
M5	3	Chmielewski	Tomasz	45:34,0	5	Nowogród
M5	4	Górny	Tomasz	47:18,0	4	Łomża
M5	5	Langowski	Leszek	47:22,0	3	Łomża
M5	6	Kacki	Mariusz	50:25,0	2	Łomża
M5	7	Charubin	Mariusz	55:01,0	1	Pisz
M6						
M6	1	Szydlik	Adam	34:37,0	10	Mundur/Łomża
M6	2	Merchel	Mirosław	41:30,0	9	Kruki
M6	3	Chrapowicz	Paweł	41:59,0	8	Konopki Młode
M6	4	Zyśk	Arkadiusz	42:15,0	7	Ławy
M6	5	Kapelewski	Dariusz	42:53,0	6	Łomża
M6	6	Górny	Artur	44:23,0	5	Łomża
M6	7	Bukowski	Andrzej	49:49,0	4	Łomża
M6	8	Zalewski	Marek	55:31,0	3	Łomża
M6	9	Gałązka	Krzysztof	58:54,0	2	Stare Chojny
M6	10	Bartosiewicz	Zbigniew	59:49,0	1	Łomża
M6	11	Gąsiewski	Artur	00:00,0	0	Piątnica
M6	12	Pędzisz	Michał	00:00,0	0	Warszawa
M7						
M7	1	Pruszko	Adam	44:46,0	7	Łomża
M7	2	Chelstowski	Krzysztof	51:11,0	6	Zalesie Poczynki
M7	3	Łapiński	Krzysztof	53:07,0	5	Łapy
M7	4	Sobieszuk	Marek	54:10,0	4	Łomża
M7	5	Szymański	Paweł	56:20,0	3	Zbójna
M7	6	Trybuła	Tomasz	01:03:47	2	Łomża
M7	7	Cieśluk	Krzysztof	01:07:43	1	Śliwno

M8						
M8	1	Skłodowski	Henryk	43:35,0	5	Dąbrowa
M8	2	Żebrowski	Marek	44:13,0	4	Rzekuń
M8	3	Chełstowski	Bogusław	51:18,0	3	Łomża
M8	4	Szmit	Jarosław	52:28,0	2	Łomża
M8	5	Stachacz	Mirosław	55:05,0	1	Ostrołęka
M9						
M9	1	Stelwach	Leszek	40:28,0	8	Mundur/Pisz
M9	2	Kuśmirak	Leszek	41:45,0	7	Łapy
M9	3	Niedbała	Piotr	47:24,0	6	Turośl
M9	4	Wyrwas	Tadeusz	47:36,0	5	Łomża
M9	5	Puławski	Kazimierz	49:03,0	4	Łyse
M9	6	Kruczyński	Janusz	49:11,0	3	Ostrołęka
M9	7	Pędzich	Waldemar	50:09,0	2	Szafarczyska
M9	8	Kleczkowski	Leszek	55:17,0	1	Ostrołęka
M10						
M10	1	Gacki	Krzysztof	47:38,0	4	Pisz
M10	2	Korolczuk	Henryk	57:24,0	3	Łomża
M10	3	Nadrowski	Tadeusz	58:37,0	2	Ostrołęka
M10	4	Siedlecki	Stanisław	01;05:07	1	Ostrołęka
M11						
M11	1	Mościcki	Zenon	51:57,0	4	Rutki
M11	2	Leszczyński	Roman	01;02:22	3	Ostrołęka
M11	3	Ropiak	Ryszard	01;08:27	2	Myszyniec
M11	4	Muzyk	Edward	01;14:46	1	Łomża
M11	5	Nowakowski	Czesław	00;00:00	0	Warszawa