

II Żuławski Bieg oraz Marsz Nordic Walking w ramach Światowego Dnia Sybiraka - Bieg 5km

Miejsce: Nowy Staw - 01.10.2022

Organizator: Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Nowy Staw	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	61	PAWŁOWSKI	MARIUSZ	M	1	M 40-49	1	BARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA		Bieg 5km	0:17:02	17,61 [km/h]	0:03:24 [min/km]
2	11	DZIWOSZ	PAWEŁ	M	2	M 30-39	1	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK		Bieg 5km	0:17:12	17,44 [km/h]	0:03:26 [min/km]
3	15	KACPERSKI	BARTOSZ	M	3	M 20-29	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		Bieg 5km	0:17:36	17,05 [km/h]	0:03:31 [min/km]
4	35	SEROCKI	ADAM	M	4	M 40-49	2	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		Bieg 5km	0:18:01	16,65 [km/h]	0:03:36 [min/km]
5	22	LENKIEWICZ	TOMASZ	M	5	M 30-39	2	MĄTOWY WIELKIE			Bieg 5km	0:18:37	16,11 [km/h]	0:03:43 [min/km]
6	13	HAPKE	TOMASZ	M	6	M 40-49	3	WILKOWO	KWIDZYN BIEGA		Bieg 5km	0:18:47	15,97 [km/h]	0:03:45 [min/km]
7	36	SINIĘK	KRZYSZTOF	M	7	M 40-49	4	LICZE			Bieg 5km	0:19:05	15,72 [km/h]	0:03:49 [min/km]
8	34	SATKIEWICZ	PIOTR	M	8	M 20-29	2	PASŁĘK			Bieg 5km	0:19:39	15,27 [km/h]	0:03:56 [min/km]
9	62	SOKÓŁ	PAWEŁ	M	9	M 20-29	3	ZDUNY	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg 5km	0:19:55	15,06 [km/h]	0:03:59 [min/km]
10	18	KASPROWICZ	MŁOSZ	M	10	M 0-19	1	IŁAWA			Bieg 5km	0:20:08	14,90 [km/h]	0:04:02 [min/km]
11	7	CHABOWSKI	TOMASZ	M	11	M 50-59	1	SZTUM	MALBORSKIE MORSY		Bieg 5km	0:20:13	14,84 [km/h]	0:04:03 [min/km]
12	46	BIENKOWSKI	DAWID	M	12	M 20-29	4	MALBORK	FIRST MALBORK TEAM		Bieg 5km	0:20:16	14,80 [km/h]	0:04:03 [min/km]
13	64	KAMIŃSKI	BARTOSZ	M	13	M 20-29	5	RUMIA	PROJEKT 1000UP		Bieg 5km	0:20:17	14,79 [km/h]	0:04:03 [min/km]
14	16	KACPERSKI	MATEUSZ	M	14	M 0-19	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		Bieg 5km	0:20:51	14,39 [km/h]	0:04:10 [min/km]
15	9	CZARNECKI	MATEUSZ	M	15	M 20-29	6	STOBIEC			Bieg 5km	0:20:56	14,33 [km/h]	0:04:11 [min/km]
16	63	CZAPIEWSKA	IGA	K	1	K 0-19	1	PELPIN			Bieg 5km	0:21:34	13,91 [km/h]	0:04:19 [min/km]
17	8	CICHOWSKA	JOANNA	K	2	K 20-29	1	OSTRÓDA	OSTRÓDA RUNNERS		Bieg 5km	0:21:55	13,69 [km/h]	0:04:23 [min/km]
18	37	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	3	K 40-49	1	MALBORK	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		Bieg 5km	0:22:06	13,57 [km/h]	0:04:25 [min/km]
19	49	JABŁOŃSKA	LAURA	K	4	K 0-19	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		Bieg 5km	0:22:31	13,32 [km/h]	0:04:30 [min/km]
20	29	PIOTROWSKI	MATEUSZ	M	16	M 30-39	3	PRUSZCZ GDAŃSKI			Bieg 5km	0:22:36	13,27 [km/h]	0:04:31 [min/km]
21	45	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	5	K 50-59	1	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		Bieg 5km	0:22:58	13,06 [km/h]	0:04:36 [min/km]
22	3	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	17	M 40-49	5	TCZEW	KREDYTBEZSTRESU.PL		Bieg 5km	0:23:01	13,03 [km/h]	0:04:36 [min/km]
23	25	MAŃKA	SANDRA	K	6	K 0-19	3	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		Bieg 5km	0:23:04	13,01 [km/h]	0:04:37 [min/km]
24	21	KRYSZCZUK	PIOTR	M	18	M 30-39	4	PASŁĘK			Bieg 5km	0:23:04	13,01 [km/h]	0:04:37 [min/km]
25	20	KRUK	AGNIESZKA	K	7	K 40-49	2	SZYMANKOWO	GRUPA MALBORK		Bieg 5km	0:23:29	12,78 [km/h]	0:04:42 [min/km]
26	69	POTUCZEK	ANDRZEJ	M	19	M 40-49	6	NOWY STAW			Bieg 5km	0:24:01	12,49 [km/h]	0:04:48 [min/km]
27	38	SUCHOMSKI	MARCIN	M	20	M 30-39	5	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	Bieg 5km	0:24:02	12,48 [km/h]	0:04:48 [min/km]
28	41	ŚLĘZAK	ADAM	M	21	M 30-39	6	ELBLĄG	OSP POGRODZIE		Bieg 5km	0:25:00	12,00 [km/h]	0:05:00 [min/km]
29	39	SZARMACH	ANDRZEJ SZARMACH	M	22	M 50-59	2	PELPLIN			Bieg 5km	0:25:10	11,92 [km/h]	0:05:02 [min/km]
30	40	SZCZECIŃSKI	MAREK	M	23	M 40-49	7	NOWY STAW		Nowy Staw	Bieg 5km	0:25:34	11,73 [km/h]	0:05:07 [min/km]
31	44	WIWATOWSKA	GABRIELA	K	8	K 40-49	3	SZTUM			Bieg 5km	0:25:37	11,71 [km/h]	0:05:07 [min/km]

II Żuławski Bieg oraz Marsz Nordic Walking w ramach Światowego Dnia Sybiraka - Bieg 5km

Miejsce: Nowy Staw - 01.10.2022

Organizator: Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Nowy Staw	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
32	1	BIEŃ	DAMIAN	M	24	M 30-39	7	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	Bieg 5km	0:25:48	11,63 [km/h]	0:05:10 [min/km]
33	2	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	25	M 40-49	8	TCZEW	KS SOKÓŁ ZBLEWO		Bieg 5km	0:26:18	11,41 [km/h]	0:05:16 [min/km]
34	27	MINDA	ANNA	K	9	K 30-39	1	MALBORK			Bieg 5km	0:26:48	11,19 [km/h]	0:05:22 [min/km]
35	47	BRZEZIŃSKA	MARTYNA	K	10	K 0-19	4	LITEWKI	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		Bieg 5km	0:27:16	11,00 [km/h]	0:05:27 [min/km]
36	26	MAZUROWSKA	PATRYCJA	K	11	K 30-39	2	ELBLĄG	MALBORSKIE MORSY		Bieg 5km	0:27:26	10,94 [km/h]	0:05:29 [min/km]
37	6	CERAN	MAJA	K	12	K 0-19	5	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	Bieg 5km	0:28:18	10,60 [km/h]	0:05:40 [min/km]
38	4	BORZECZOWSKI	RAFAŁ	M	26	M 20-29	7	MALBORK			Bieg 5km	0:28:27	10,54 [km/h]	0:05:41 [min/km]
39	5	CERAN	KATARZYNA	K	13	K 30-39	3	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	Bieg 5km	0:28:32	10,51 [km/h]	0:05:42 [min/km]
40	17	KARGÓL	LUCJAN	M	27	M 40-49	9	TCZEW	LATIF TEAM		Bieg 5km	0:28:35	10,50 [km/h]	0:05:43 [min/km]
41	24	MALISZEWSKA	MARIANNA	K	14	K 50-59	2	ELBLĄG			Bieg 5km	0:28:40	10,47 [km/h]	0:05:44 [min/km]
42	30	POTASZNIKÓW	PIOTR	M	28	M 30-39	8	MALBORK	MALNAFT		Bieg 5km	0:28:59	10,35 [km/h]	0:05:48 [min/km]
43	32	RODNICKI	RADOSŁAW	M	29	M 0-19	3	NOWY STAW		Nowy Staw	Bieg 5km	0:30:50	9,73 [km/h]	0:06:10 [min/km]
44	10	DYWELSKI	MIROSŁAW	M	30	M 60-69	1	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		Bieg 5km	0:30:54	9,71 [km/h]	0:06:11 [min/km]
45	12	GARSTKA	IZABELA	K	15	K 40-49	4	MALBORK			Bieg 5km	0:32:31	9,23 [km/h]	0:06:30 [min/km]
46	14	JARUSZKO	EMILIA	K	16	K 30-39	4	STARE POLE			Bieg 5km	0:33:06	9,06 [km/h]	0:06:37 [min/km]
47	42	TYMINSKI	KRZYSZTOF	M	31	M 70+	1	GDAŃSK			Bieg 5km	0:33:53	8,85 [km/h]	0:06:47 [min/km]
48	19	KILIMAN	BEATA	K	17	K 50-59	3	DĘBINA	NOWY STAW BIEGA	Dębina	Bieg 5km	0:35:26	8,47 [km/h]	0:07:05 [min/km]
49	23	ŁUBKOWSKA	GRAŻYNA	K	18	K 70+	1	GDAŃSK			Bieg 5km	0:35:27	8,46 [km/h]	0:07:05 [min/km]
50	60	FILCEK	DARIA	K	19	K 30-39	5	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	Bieg 5km	0:35:27	8,46 [km/h]	0:07:05 [min/km]
-	28	MŁODZIŃSKI	MARIUSZ	M	-	M 30-39	-	PARSZEWO			Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	31	REKOWSKI	KAZIMIERZ	M	-	M 60-69	-	TCZEW	EATON RUNNING TEAM/BIEGAJACY TCZEW		Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	33	ROGOCKI	JAROSŁAW	M	-	M 40-49	-	TCZEW			Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	43	WĄDOŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	-	M 40-49	-	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ		Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	48	BURDA	PATRYK	M	-	M 30-39	-	MALBORK	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	51	KONIECZNA	ALEKASANDRA	K	-	K 30-39	-	SZTUM			Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	53	KOSIOROWSKI	ANDRZEJ	M	-	M 50-59	-	KWIDZYN	MM KWIDZYN TEAM		Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	54	SKOREK	ARKADIUSZ	M	-	M 30-39	-	KOŃCZEWICE	MIŁORUN		Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	55	ŚWITAŁA	JOLANTA	K	-	K 60-69	-	KWIDZYN	AMATOR		Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	56	ŚWITOŃSKA	ALEKASANDRA	K	-	K 50-59	-	GDYNIA			Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	57	WOJTCZAK	RAFAŁ	M	-	M 30-39	-	ELBLĄG			Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	
-	58	WÓJCIK	ZUZANNA	K	-	K 0-19	-	GOZDAWA OSADA			Bieg 5km	- [km/h]	- [min/km]	

II Żułowski Bieg oraz Marsz Nordic Walking w ramach Światowego Dnia Sybiraka - Bieg 5km

Miejsce: Nowy Staw - 01.10.2022

Organizator: Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Nowy Staw	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
-	59	WRZESZCZ-GŁĄB	MARTYNA	K	-	K 30-39	-	MALBORK			Bieg 5km		- [km/h]	[min/km]