

REGULAMIN
5 BIEGU „OKO W OKO Z RAKIEM”

ORGANIZATOR

Fundacja „Oko w Oko z Rakiem”, ul. Marcinkowskiego 2a/13, 40-233 Katowice
NIP 9542797488, KRS 0000751550

CELE

1. Wsparcie pacjenta onkologicznego.
2. Profilaktyka nowotworowa.
3. Promocja zdrowego odżywiania w trakcie i po chorobie onkologicznej.
4. Zachęcenie do aktywności fizycznej.
5. Edukacja społeczeństwa na temat choroby nowotworowej.

TERMIN I MIEJSCE

25.09.2022 r. Teren wokół Narodowego Instytutu Onkologii w Gliwicach, godz. 8.00-15.00

Bieg odbywa się na terenie Narodowego Instytutu Onkologii w Gliwicach na wyznaczonych i zabezpieczonych alejkach oraz na ul. Wybrzeża Armii Krajowej. Na trasie będą rozstawieni wolontariusze wskazujący trasę biegu. Trasa przebiegać będzie zamkniętym odcinkiem ul. Armii Krajowej.

PROGRAM

W dniu imprezy odbędzie się:

1. Biegasz ile chcesz (bieg, NW, spacer). Długość jednego okrążenia wynosi około 1,30 km.
2. Bieg krótki: 5 km
3. Nordic walking: 5 km
4. Psy mile widziane. Właściciel bierze całą odpowiedzialność za swojego psa. Obowiązkowe sprzątanie oraz prowadzenie psa na smyczy.
5. Rozpiska godzinowa wydarzenia, zostanie podana 1 miesiąc przed imprezą.

Imprezy towarzyszące:

1. Stoisko edukacyjne, na którym będzie można się nauczyć przy pomocy fantomów jak badać piersi i jądra.

2. Konsultacje z fizjoterapeutą, kosmetologiem, coachingiem, psychologiem
3. Punkt ze zdrową żywnością.
4. Gry i zabawy dla dzieci.
5. Mini występy artystyczne.
6. Przewidziane jest stoisko fryzjerskie, gdzie będzie można obciąć włosy.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu na 5,2 km mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 25.09.2022 r. którzy ukończą 16 lat oraz dokonają rejestracji.
2. Osoby niepełnoletnie (od 16 lat do 18 lat) muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do biegu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w biurze zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie, którego wzór znajdować się będzie w biurze zawodów.
3. W biegu Biegasz Ile Chcesz (1 okrążenie to 1,3 km), nie ma limitu wiekowego, moga brać udział dzieci za pisemną zgodą i pod opieka rodziców.
4. Rodzice biorą pełną odpowiedzialność za start osób niepełnoletnich.
5. Zawodnicy dokonując rejestracji oraz biorąc udział w biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
6. Własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie w tym zagrożenie wypadkami i możliwości odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko
7. Rejestracja internetowa oznacza zaakceptowanie warunków regulaminu biegu.
8. Każdy zawodnik startujący w 5 edycji biegu ”Oko w Oko z Rakiem” musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów przez okazanie dokumentu ze zdjęciem, złożenie podpisu na formularzu zgłoszeniowym oraz podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem.
9. Trasa przebiegać będzie zamkniętym odcinkiem ul. Armii Krajowej. Uczestnik musi stosować się do znaków oznaczających trasę biegu oraz stosować się do poleceń organizatorów biegu i wolontariuszy, odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu.

ZGŁOSZENIE

1. Limit zawodników 1000 (może ulec zmianie)
2. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl. Zapisy do dnia 31.08.2022 r. do godz. 23:59 lub do wyczerpania wolnych miejsc. W dniu biegu w biurze zawodów 25.09.2022 r. od godziny 8.00 będzie można wykupić pakiet, o ile będą wolne miejsca).
3. Limit czasu na pokonanie dystansu 5,2 km (bieg) wynosi 60 minut , na pokonanie NW limit wynosi 75 minut.. Limit czasu „Biegasz ile chcesz” (bieg, NW, spacer) wynosi 90 minut.
4. Dodatkowo podczas rejestracji na bieg można zamówić pamiątkową koszulkę, która jest dodatkowo płatna w cenie 30 zł. Koszulki nie posiadają rozmiarówki dziecięcej.

5. Odbiór numerów startowych nastąpi przy rejestracji.
6. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości w biurze zawodów. Pakiet startowy zawiera: pamiątkowy medal, wodę mineralną oraz baton regeneracyjny.

OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w biegach/Nordic Walking, biegasz ile chcesz do 30 kwietnia 2022 r. wynosi 40 zł.
2. Od 1 maja do 31 sierpnia 2022 r. opłata startowa wynosi 50 zł.
3. W dniu zawodów tj. 25 września 2022 r. opłata startowa wynosi 60zł.
4. Opłatę można dokonywać na numer konta:

ING BANK 02 1050 1214 1000 0090 8045 5349
Fundacja „Oko w Oko z Rakiem", ul. Marcinkowskiego 2a/13, 40-233 Katowice do dnia 31.08.2022 r**. do godziny 23:59, po tym terminie płatność nie będzie możliwa**.
W tytule przelewu proszę wpisać: Darowizna na bieg, imię i nazwisko, rok urodzenia.

Opłata wnoszona jest w formie darowizny na fundację i nie podlega zwrotowi.

ZMIANY NA LISTACH STARTOWYCH

1. Do dnia 30 czerwca 2022 r. włącznie opłata może zostać przepisana na innego zawodnika, po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem: bieg@okowokozrakiem.pl
   W mailu proszę zawrzeć dane nowej osoby (imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość, adres e-mail, nr telefonu, ew. nazwa klubu/drużyny)
2. Do dnia 30 czerwca 2022 r. włącznie zawodnik może zmienić dystans biegu lub przepisać się na marsz Nordic Walking, po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem bieg@okowokozrakiem.pl Zawodnik zostanie przepisany, o ile nie został osiągnięty limit opłaconych uczestników na danym dystansie.
3. Do dnia 30 czerwca 2022 r. powyższe zmiany są bezpłatne. Od dnia 01 lipca do dnia 31 sierpnia 2022 zmiany są przeprowadzane po dokonaniu darowizny w wysokości 10 zł.
4. Po dniu 1 września 2022 r. nie można dokonywać zmian na listach startowych.
5. Darowiznę będącą opłatą startową należy uiścić przelewem na konto bankowe w BANKU ING:
   Fundacja Oko w Oko z Rakiem
   ING BANK 02 1050 1214 1000 0090 8045 5349
   Tytuł przelewu: darowizna imię, nazwisko, data urodzenia

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów otwarte będzie w dniu biegu 25 września 2022 r. od godz. 8:00 do zakończenia imprezy na terenie Instytutu Onkologii w Gliwicach.

KLASYFIKACJA I NAGRODY

Klasyfikacja generalna z podzieleniem na płeć uczestników na 5 km oraz Nordic Walking 5 km odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych. Przewidziane statuetki I losowanie nagród.

POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

1. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
3. Uczestnicy przyjeżdżają we własnym zakresie oraz na własny koszt.
4. Szatnie oraz depozyt dla uczestników biegu znajdować się będą w namiotach zlokalizowanych przy biurze zawodów.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione podczas biegu.

BEZPIECZEŃSTWO – COVID 19

1. Każdy uczestnik ma obowiązek samodzielnego wyposażenia się w materiały ochrony osobistej (maseczki, jednorazowe rękawiczki itp.)
2. Pamiętajmy, aby w miarę możliwości zachować dystans 1,5 m.
3. Organizatorzy biegu wyznaczą miejsca z płynem do dezynfekcji rąk.
4. Organizatorzy mają obowiązek w przypadku zarażenia SarsCoV-2 udostępnić listę uczestników i pracowników odpowiednim pracownikom Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.
5. Organizator biegu ma prawo w każdej chwili zmienić regulamin biegu tak, aby całe wydarzenie odbyło się bezpiecznie i zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami.
6. Organizator ma prawo, w stosunku do wszystkich Uczestników imprezy, wymagać zastosowania się do jego wytycznych np. wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia w związku z COVID 19, zmierzenia temperatury ciała lub innych czynności – podyktowanych względami sanitarnymi.
7. Organizator przed wejściem do strefy startu może dokonać pomiaru temperatury Uczestników termometrem elektronicznym. W przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury ciała Organizator nie dopuszcza Uczestnika do Biegu. Organizator określa górną granicę temperatury na 37,4 stopnia Celsjusza.
8. W przypadku przełożenia terminu Biegu ze względu na pandemię koronawirusa opłata zostanie przeniesiona na nowy termin.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia biegu w formie wirtualnej.

ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
1) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
2) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,

3) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
4) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
5) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
6) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach,
7) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
8) publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów

Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym sponsorom i partnerom biegu sublicencji (dalszej licencji) na wykorzystanie utrwalonego wizerunku Uczestnika w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej im licencji

DANE OSOBOWE

Dane osobowe Uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy 5 Bieg Oko w Oko z Rakiem.
Dane osobowe Uczestników Biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (RODO).
Na żądanie osoby której dane dotyczą, przysługuje jej prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych – na zasadach określonych w art. 16 – 21 RODO.

Podanie wszystkich niezbędnych danych do przeprowadzenia zawodów jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi realizację pomiaru czasu.
Realizator usługi zapisów i pomiaru czasu w biegu zbiera poniższe dane:
Imię nazwisko;
Datę urodzenia;
Płeć;
Adres mailowy;
Przynależność klubową (Uczestnik może wpisać nazwę klubu, która pojawi się w formularzu z wynikami);
numer telefonu osoby, którą Organizator może powiadomić w razie wypadku.
Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajętym miejscem w klasyfikacji.
Wyniki zostaną opublikowane w środkach masowego przekazu, w tym w Internecie.
Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku Organizatora oraz na stronach partnerów.
Administratorem danych osobowych Uczestników jest Fundacja Oko w Oko z Rakiem. Każdy Uczestnik jeśli ma jakiekolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z nami pod adresem bieg@okowokozrakiem.pl.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora imprezy: Justyna Dec tel. 691 400 204 **bieg@okowokozrakiem.pl**
2. W imprezie mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych typu wytrzymałościowego.
3. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze zawodów, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na formularzu zgłoszeniowym w dniu biegu.
4. Uczestnicy imprezy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność. Przekazanie organizatorowi formularza zgłoszeniowego z własnoręcznym podpisem oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia z biegu uczestnika, w stosunku, do którego powziął podejrzenie, że działa on w sposób sprzeczny z postanowieniami niniejszego regulaminu albo w sposób niezgodny z prawem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji lub zmiany niniejszego Regulaminu.
7. Środki zebrane od uczestników biegu oraz nordic walking są przeznaczone na organizację imprezy oraz na działania statutowe Fundacji Oko w Oko z Rakiem.