

Regulamin biegu/marszu rodzinnego – Aktywnie w Parparach

I. Organizator:

Powiślańska Organizacja Turystyczna

II. Cele:

1. Upowszechnianie i popularyzacja biegania jako czynnej i najprostszej formy wypoczynku.
2. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez aktywne spędzenie czasu.
3. Sportowe wychowanie dzieci i młodzieży.
4. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.
5. Promocja Krainy Dolnego Powiśla.

III. Termin, miejsce:

1. Impreza odbędzie się: 15 sierpnia 2019r.
2. Długość trasy – 4km.
3. Start o godzinie 10:30 – przy Drewnutni na Gapiorach
4. Trasa to jedna pętla drogami z płyt jumbo i gruntowymi.
5. Bieg odbędzie się przy otwartym ruchu kołowym.
6. Limit czasu wynosi 40 minut.
7. Uczestników imprezy zabezpiecza patrol rowerowy i wolontariusze na trasie.
8. w dniu imprezy odbywać się będzie również kiermasz produktów regionalnych ZAPOLSKIE SMAKI.

V. Warunki uczestnictwa:

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, bez względu na wiek i płeć.
2. Warunkiem udziału w Biegu Rodzinnym jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na portalu elektronicznezapisy.pl lub Biurze Imprezy przy Drewnutni na Gapiorach, biuro czynne w dniu imprezy od godziny 9:00 do 10:00.
3. Udział w imprezie jest bezpłatny.
4. W celu weryfikacji, uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod świadčeniem o starcie w imprezie na własną odpowiedzialność oraz o stanie zdrowia pozwalającym na udział w zawodach sportowych.
6. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować w biegu pod warunkiem złożenia pisemnej zgody opiekuna na udział w imprezie w Biurze Imprezy podczas weryfikacji zawodników.
7. Limit uczestników to 100 osób.
8. Formuła uczestnictwa dowolna: bieg, marsz, marsz z kijami, bieg/marsz z psem, itp.
- 9.
10. Wszelkich informacji o imprezie można uzyskać drogą elektroniczną: rychlewskitomasz@gmail.com.

V. Klasyfikacja

1. W imprezie nie będą prowadzone żadne klasyfikacje.
2. Impreza posiada formułę otwartą, liczy się uczestnictwo.
3. Na linii START/META będzie zainstalowany stoper.

VI. Każdy uczestnik, który ukończy imprezę otrzyma na mecie pamiątkowy medal, wodę i słodki poczęstunek.

VII. Postanowienia końcowe:

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Trasa biegu:

<https://www.traseo.pl/trasa/bieg-marsz-rodzinny-na-zapolskie-smaki-na-gapiorach>