



MACZUGA STOLEMA

rajd na orientację

POBŁOCIE, 15 LIPCA 2023



Regulamin Rajdu na Orientację Maczuga Stolema 2023

1. Rajd na Orientację „Maczuga Stolema” jest rajdem turystyczno - sportowym.

- Bazą rajdu jest Szkoła Podstawowa w Pobłociu (gm. Główczyce);
- Rajd odbędzie się 15 lipca 2023 r. bez względu na warunki atmosferyczne;
- Organizatorem Rajdu jest Gminny Ośrodek Kultury w Główczych (tel. do organizatora 508 210 032 - Paweł Żmuda);

2. Cele Rajdu:

- potwierdzenie umiejętności nawigacyjnych wśród uczestników rajdu pieszego i rowerowego;
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej;
- popularyzacja walorów turystycznych Gminy Główczyce oraz Pobrzeża Słowińskiego;
- popularyzacja turystycznych imprez na orientację, jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku;
- integracja sympatyków turystyki.

3. Zespół Organizacyjny:

- Gminny Ośrodek Kultury w Główczych ul. Kościuszki 15, 76-220 Główczyce;



4. Opłata startowa:

TRASA	Płatne od 1.04.2023 r. do 2.07.2023 r.	Płatne od 3.07.2023 r. oraz w bazie rajdu
Stolem Gigant (TP100) Duży Stolem (TP50) Średni Stolem (TP25) Rowerowy Stolem (TR60 i TR120)	70 zł	90 zł
Mały Stolem (TP12) – dorośli i młodzież od 15 roku życia	50 zł	70 zł
Mały Stolem (TP12) – dzieci i młodzież do 14 roku życia	35 zł	50 zł

Wpłata wpisowego:

1. Przez stronę internetową.
2. Przelewem bankowym:

**Gminny Ośrodek Kultury ul. Kościuszki 15, 76-220 Główny
BS Ustka O/Główny
91 9315 1030 0030 4371 2000 0020**

Tytułem: trasa (TP12 - Mały Stolem, TP25 - Średni Stolem, TP50 - Duży Stolem, TP100 - Stolem Gigant, TR50 - Rowerowy Stolem, TR100 - Rowerowy Stolem), **imię i nazwisko**

Przy wpłacie za cały team – należy podać nazwę zespołu lub poszczególne nazwiska.

Wysokość wpisowego zależy od dnia dokonania płatności – sama rejestracja bez dokonania płatności w terminie spowoduje wejście w wyższy próg opłaty wpisowego.

WAŻNE! Zapisy będą prowadzone przez formularz zgłoszeniowy prowadzący do zewnętrznej strony z zapisami, który pojawi się na 1 miesiąc przed rozpoczęciem imprezy na stronie elektronicznych zapisów, a także w dniu rozpoczęcia zawodów w bazie Rajdu.

FORMULARZ DO ZAPISÓW (można przez niego uregulować płatność):
https://elektronicznezapisy.pl/event/76h1z8r7l0j001o6w8a0g608r5n9t8g1.htmlfbclid=IwAR3qrj1TZ9-ihPGBZwzfPGmfBDS8AZxgUHE_TStuIQk5anX7efSY8quz0k8

5. Trasy:

a) Trasy piesze:

- **Mały Stolem TP12 km** – trasa turystyczno - sportowa, piesza, dzienna, łatwa, przeznaczona dla całych rodzin. W skład drużyny powinny wchodzić przynajmniej 1 osoba dorosła i przynajmniej jedno dziecko do 14 roku życia. Udział osób indywidualnych oraz drużyn bez dzieci jest dopuszczalny. Drużyny takie nie będą brane pod uwagę przy ustalaniu podium, natomiast zachowują prawo do świadczeń (medal, gadżet rajdowy).



- **Średni Stolem TP25 km** – trasa turystyczno - sportowa, piesza, dzienna, przeznaczona dla osób średnio zaawansowanych w rajdach na orientację. Ilość osób w zespole to od 1 do 4 w wieku od 15 lat, w tym przynajmniej jedna osoba dorosła - opiekun grupy. Drużyny liczniejsze niż 4 osoby są dopuszczalne pod warunkiem udziału w grupie przynajmniej jednego pełnoletniego opiekuna.

- **Duży Stolem TP50 km** trasa turystyczno - sportowa, piesza, dzienna. Trasa trudna dla osób z doświadczeniem w długodystansowych rajdach na orientację. Trasa zaliczana do klasyfikacji Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację.

- **Stolem Gigant TP100 km** trasa turystyczno - sportowa, piesza. Trasa bardzo trudna dla osób z doświadczeniem w długodystansowych rajdach na orientację. Trasa zaliczana do klasyfikacji Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację.

b) Trasy rowerowe:

- **Trasa Rowerowa TR60 km** – trasa turystyczno - sportowa, rowerowa, dzienna, indywidualna, średnio trudna, przeznaczona dla osób pragnących rozpocząć przygodę w rowerowych rajdach turystycznych.

- **Trasa Rowerowa TR120 km** – trasa turystyczno - sportowa, rowerowa, dzienna, indywidualna, średnio trudna, przeznaczona dla osób lubiących dłuższe dystanse i zaawansowanych w rowerowych rajdach turystycznych.



6. Zasady rywalizacji

Podstawową zasadą na **Trasie Pieszej TP 12 - Mały Stolem** jest zaliczenie jak największej ilości PK (Punktów Kontrolnych) w limicie czasowym 6,5 godziny, pokonując całą trasę pieszo (ok. 12 km).

Podstawową zasadą na **Trasie Pieszej TP 25 - Średni Stolem** jest zaliczenie jak

największej ilości PK (Punktów Kontrolnych) w limicie czasowym 8 godzin, pokonując całą trasę pieszo (ok. 25 km).

Podstawową zasadą na **Trasie Pieszej TP50 - Duży Stolem** jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 13 godzin, pokonując pieszo całą trasę (ok. 50km).

Podstawową zasadą na **Trasie Pieszej TP100 - Stolem Gigant** jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 24 godzin, pokonując pieszo całą trasę (ok. 100km).

Podstawową zasadą na **Trasie Rowerowej TR60 km** jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 6 godzin, pokonując całą trasę na rowerze lub z rowerem.

Podstawową zasadą na **Trasie Rowerowej TR120 km** jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 12 godzin, pokonując całą trasę na rowerze lub z rowerem.



- Start wszystkich uczestników danej trasy odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non-stop. Organizatorzy na starcie dostarczają kolorową mapę topograficzną z zaznaczonymi Punktami Kontrolnymi (PK) we wskazanej w komunikacie startowym skali.

- Używanie urządzeń GPS i map innych, niż te dostarczone przez organizatorów jest zabronione. Używanie niedozwolonych map równoznaczne jest z dyskwalifikacją osoby/zespołu (dozwolona jest możliwość zapisu śladu trasy przez urządzenia elektroniczne schowane w czasie rajdu np. w plecaku – używanie ich do lokalizacji w trakcie zawodów równa się dyskwalifikacji).

- Uczestnicy mogą zaliczać PK w kolejności dowolnej, zgodnie z otrzymaną mapą i opisem trasy. Długość tras jest liczona wzdłuż najkrótszego wariantu pokonania trasy, po istniejących drogach, ścieżkach i innych elementach liniowych na mapie (nie jest to odległość w linii prostej między PK)

- Punkt Kontrolny w terenie oznaczony jest biało-czerwonym



lampionem umiejscowionym na drzewie lub w innym charakterystycznym na mapie i w terenie miejscu, posiadający własny kod i perforator. Dodatkowo jako zabezpieczenie w pobliżu PK jaskrawym sprayem będzie napisany kod taki sam jak na lampionie. Na trasie Mały Stolem mogą wystąpić punkty kontrolne tzw. zadaniowe, gdzie uczestnik w ściśle zaznaczonym na mapie i opisanym miejscu musi wykonać zadanie np. spisać cyfrę z tablicy, policzyć wskazane w opisie elementy.

- Warunkiem potwierdzenia obecności na PK jest perforacja odpowiedniego pola na karcie startowej odpowiadającemu numerowi danego PK na mapie. W przypadku braku perforatora należy wpisać długopisem kod w odpowiednie pole karty startowej. Potwierdzenia na karcie startowej uczestnik ma obowiązek dokonać we własnym zakresie.



- Warunkiem sklasyfikowania jest odnalezienie i potwierdzenie przynajmniej jednego PK w kolejności dowolnej w przedziale czasu przewidzianym przez organizatorów dla danej trasy.

- Warunkiem ukończenia trasy jest odnalezienie i potwierdzenie wszystkich PK oraz dotarcie na metę rajdu w limicie czasu dla danej trasy.

- O klasyfikacji uczestnika decyduje ilość znalezionych i potwierdzonych PK, w drugiej kolejności decyduje czas przebycia trasy (z ewentualnymi karami czasowymi).

- Dla każdej z tras ustalono limity czasowe: 6,5h dla Małego Stolema, 8h dla Średniego Stolema, 13h dla Dużego Stolema, 24h dla Stolema Giganta, 6h dla TR60 oraz 12h dla TR120, w których to uczestnicy powinni ukończyć daną trasę i oddać kartę startową. Po zamknięciu mety dla danej trasy uczestnik już nie będzie klasyfikowany (NKL).

- Na wszystkich trasach mogą występować tzw. punkty kontrolne stowarzyszone, tj. w rejonie właściwego PK może być umieszczony dodatkowy lampion. Jego zadaniem jest wprowadzenie startujących w błąd. Lampiony te umieszczone są na podobnych do właściwego PK elementach terenowych, ale w pewnym oddaleniu od PK właściwego (powyżej 2 mm w skali mapy danej trasy). Za potwierdzenie na karcie startowej PK stowarzyszonego, uczestnik dostaje karę 30 minut doliczanych do czasu przejścia trasy. Jeżeli uczestnik potwierdzi PK stowarzyszony i się zorientuje w błędzie, ma możliwość zmniejszenia kary poprzez potwierdzenie właściwego PK w rezerwowej kratce na karcie startowej. Na karcie startowej musi w kratce rezerwowej wpisać nr PK, dla jakiego zmiany dokonuje. Za taką zmianę uczestnik otrzymuje tylko 10 minut kary. Potwierdzenie punktu stowarzyszonego uznaje się za potwierdzenie PK. Jednak za brak precyzji uczestnik otrzymuje kary czasowe.

- W przypadku, gdy uczestnik zostanie zwieziony z trasy przez organizatora, zostaje nieklasyfikowany.
- Ukończenie trasy przez zespół kilkuosobowy następuje po przekroczeniu mety i zdaniu karty przez wszystkie osoby z zespołu. W innym przypadku zespół jest nieklasyfikowany.
- Utrata karty startowej powoduje nieklasyfikowanie uczestnika.

7. Wyposażenie obowiązkowe

Na wszystkich trasach:

- kompas
- telefon komórkowy
- długopis
- na trasie rowerowej kask rowerowy i sprawny technicznie rower

8. Wyposażenie zalecane

- strój stosowny do panujących warunków atmosferycznych,
- apteczka pierwszej pomocy,
- latarka,
- woda i ewentualnie prowiant



9. Świadczenia w bazie oraz na trasie rajdu

- w bazie rajdu: ciepły posiłek po rajdzie i woda;
- na trasie: woda i punkty odżywcze z ciastem i owocami;
- medal odlewany dla każdego uczestnika po ukończeniu rajdu;
- puchary dla najlepszych zawodników na każdej trasie wraz z upominkami od gminy Głównicyce;
- nagrody dla najstarszego i najmłodszego zawodnika oraz najszybszej kobiety na TP50;
- losowane wejściówek do atrakcji turystycznych na terenie Pomorza Środkowego oraz małe gadzety dla niepełnoletnich uczestników trasy TP12

10. Postanowienia końcowe:

- Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po Rajdzie w jeden z poniżej podanych sposobów:
 - na mecie,
 - w bazie Rajdu,
 - telefonicznie u Sędziego Głównego pod nr podany na mapie lub dzwoniąc pod numer telefonu +48 508 210 032, jest to podyktowane względami bezpieczeństwa
- Uczestnicy w czasie trwania Rajdu mają prawo iść lub biec na trasach pieszych, nie mogą oni korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich. Na trasach rowerowych uczestnik pokonują trasę na rowerze lub ze swoim rowerem.



- Niedozwolone jest pokonywanie przeszkód wodnych wpływ.

- Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników wstępnych do 7 dni po Rajdzie (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 14 dni, po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa Rajdu.

- Udział w Rajdzie jest dobrowolny. W Rajdzie uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie Rajdu i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów. Fakt ten odnotowuje się poprzez podpisanie deklaracji w sekretariacie przed Rajdem.

- Obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych. Za szkody wyrządzone wobec uczestników przez osoby trzecie, jak i odwrotnie organizator nie odpowiada.

- Przypomina się, że zgodnie z ustawą o lasach art. 26, stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące uprawy leśne do 4 m wysokości; powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne; ostoje zwierząt; źródłiska rzek i potoków; obszary zagrożone erozją. Zgodnie z art. 30 ww. Ustawy o lasach zabrania się: zanieczyszczania gleby i wód; zaśmiecania; rozkopywania gruntu; niszczenia grzybów oraz grzybni; niszczenia lub uszkodzenia drzew, krzewów lub innych roślin; niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic; rozgarniania i zbierania ściółki, puszczenia psów luzem, hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu.

- W odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się w szczególności: rozniecania ognia poza miejscami do tego wyznaczonymi, korzystania z otwartego płomienia, wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślin.

- Zakaz wstępu na powierzchnie leśne oznakowane tablicami "ścinka drzew - zakaz wstępu" itp.

- Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i ppoż.

- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie organizatorów i innych służb ważnego dowodu tożsamości. Numer startowy, wydawany w sekretariacie przed startem należy podczas trwania Rajdu obowiązkowo umieścić w widocznym miejscu.

- Osoby niepełnoletnie w wieku do 18 lat startują i uczestniczą w Rajdzie tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, pod opieką osób powyżej 21 roku życia. Fakt ten obowiązkowo należy odnotować w karcie zgłoszeniowej wypełnianej w sekretariacie Rajdu przed startem.



- Organizatorzy mają prawo wycofać uczestnika Rajdu z trasy w przypadku stwierdzenia przez

obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku fizycznego oraz w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem Rajdu.

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

GMINNY OŚRODEK KULTURY

GOK

G Ł Ó W C Z Y C E

