

REGULAMIN SUPRASKIEGO MARATONU LEŚNEGO

Miejsce startu i mety: Bulwary nad rzeką Supraśl w Supraślu

Termin: 16.09.2018 r.

Start – godz. 9:00 (depozyt czynny od godz. 8:15; zbiórka na mecie godz. 8:45)

Zamknięcie mety – godz. 16:00 (limit 7h)

Biuro zawodów:

Dom Ludowy przy ul. Piłsudskiego 11 w Supraślu

- **osobisty odbiór pakietów startowych 15.09.2018r** (godz. 16:00 – 22:00)

Dekoracja zawodników:

Bulwary nad rzeką Supraśl w Supraślu o godz. 16:15

Limit miejsc: 300

Termin zapisów zostanie ogłoszony na profilu facebook'owym Supraskiego Maratonu Leśnego.

Zawodnik powinien uiścić opłatę startową do 5 dni od momentu zapisania się. Brak wpłaty spowoduje wykreślenie z listy zawodników.

Opłata startowa:

Numer konta:

Magdalena Matejczuk

47 1160 2202 0000 0002 2019 7233

110 zł do 15.07.2018r

130 zł do 06.09.2018r.

koszulka bawełniana 55zł

koszulka techniczna 75zł

Organizator:

Fundacja Tworzywa (w organizacji)

ul. Kodeksu Supraskiego 21, 16-030 Supraśl

Dyrektor zawodów: Marcin Matejczuk, tel. 782 932 228

Biuro zawodów: Magdalena Matejczuk, tel. 695 360 539

Współorganizator:

Gmina Supraśl i Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu

Trasa:

Trasa biegu ma długość ok. 42 km.

Przewyższenie:

ok. 350m

Punkty żywieniowe:

3 punkty:

- Leśna Galeria Rzeźb (7,5km)

- okolice Nowosiółek (21,5km)

- Cieliczanka (31km)

Trasa:

Supraśl – Rezerwat Krzemienne Góry – Turo – Łażnie – Bobkowy Hrud – Kondycja – Nowosiółki – Cieliczanka – Rezerwat Las Cieliczański – Rezerwat Krasne – Supraśl

Brak limitów czasowych na punktach żywieniowych.

Oznakowanie:

Trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu.

Do pobrania – mapa z trasą biegu oraz pliki ze śladem GPS.

Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców:

Zawody mają charakter biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych, w tym po szlakach turystycznych Puszczy Knyszyńskiej i ścisłych rezerwatach.

Zwycięzcy będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni. Nagrody otrzyma trójka zawodników, którzy jako pierwsi przebiegną trasę biegu w każdej z kategorii.

Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem Supraskiego Maratonu Leśnego może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat, zapisała się i opłaciła opłatę startową przed wyczerpaniem limitu miejsc.

Każdy z zawodników ma obowiązek:

- osobiście odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w przeddzień startu. Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy)
- stawić się punktualnie na starcie
- umieścić numer startowy w widocznym miejscu
- posiadać naładowany telefonu komórkowy z wpisanym numerem do Organizatora
- posiadać swój kubek
- poruszać się wyłącznie po wyznaczonej trasie

Zorganizowana pomoc dopuszczalna jest wyłącznie w promieniu 100m od oficjalnych punktów odżywczych Organizatora. Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich poza punktami odżywczymi. Za korzystanie z pomocy na trasie grozi dyskwalifikacja zawodnika.

Rezygnacja:

W razie rezygnacji z biegu Organizator nie zwraca opłaty startowej.

Do dnia 06.09.2018r istnieje możliwość przepisania pakietu startowego - kontakt z Biurem Zawodów (695 360 539).

W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji na trasie, uczestnik powinien zrobić to w jednym z punktów żywieniowych. W przypadku braku takiej możliwości niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym (782 932 228).

Organizator nie gwarantuje zwiezienia z trasy w przypadku rezygnacji poza punktem żywieniowym.

Świadczenia:

- pakiet z numerem startowym
- 3 punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie
- obsługa sędziowska na trasie
- elektroniczny pomiar czasu
- wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą
- depozyt
- nieodpłatny nocleg w dniach 15-17.09.2018r. w warunkach turystycznych (własny śpiwór + karimata, dostęp do sanitariatów i prysznic) – zapisy w formularzu zgłoszeniowym, zamieszczonym na profilu facebook'owym (ilość miejsc ograniczona)
- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą Supraski Maraton Leśny w limicie czasu
- nagrody pieniężne dla pierwszej trójki dla każdej kategorii (informacja o puli nagród zostanie podana na profilu facebook'owym)
- losowanie nagród sponsorskich

Bezpieczeństwo:

Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego. W razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec organizatorów.

Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania Regulaminu, zasad poruszania się po Parku Krajobrazowym Puszczy Knyszyńskiej oraz do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i bezwzględne podporządkowanie się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora.

Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

W przypadku problemów zdrowotnych, decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika jest ostateczna.

Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu wsparcia w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.

Postanowienia końcowe:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Zawodów.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.

Uczestnicy biegu zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących tego biegu, tj. w szczególności w relacjach zdjęciowych, filmowych oraz materiałach promocyjnych.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.

Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia Główny.

Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.