

CYKL BIEGÓW #RUNinSOPOT 2026

REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Sopotu i Trójmiasta.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem Cyklu Biegów #RUNinSOPOT jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie.
2. Współorganizatorem jest The North Event
2. Honorowym patronem imprezy jest Prezydentka Miasta Sopotu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się w następujących terminach:
 - **17.01.2026** – #RUNinSOPOT po Plaży
 - **14.02.2026** – #RUNinSOPOT po Plaży
 - **14.03.2026** – #RUNinSOPOT po Plaży
 - **19.09.2026** – #RUNinSOPOT Opera Leśna
2. Start #RUNinSOPOT po plaży nastąpi o godz. 10:00 na plaży przy molo.
Start #RUNinSOPOT Opera Leśna nastąpi z Parkingu przy Operze Leśnej w Sopocie.
3. Meta biegu #RUNinSOPOT po Plaży będzie się znajdowała na plaży przy molo,
Meta biegu #RUNinSOPOT Opera Leśna będzie się znajdowała w miejscu startu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W imprezie mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 16 lat.
2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać podpisaną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w biegu.
4. Biuro zawodów będzie zlokalizowane na Placu Kuracyjnym przy muszli koncertowej (edycja po Plaży) oraz na parkingu przy Operze Leśnej i będzie czynne w godzinach 8:30 – 9:45.
5. Zawodnicy we własnym zakresie muszą posiadać ubezpieczenie NNW.
6. Długość trasy każdego z biegów wynosi 5 km.
7. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.
8. Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny

na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl i elektronicznezapisy.pl

2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane:

- #RUNinSOPOT po Plaży - I edycja – do dnia 15 stycznia 2026, do godziny 23:59.
- #RUNinSOPOT po Plaży - II edycja - do dnia 12 lutego 2026, do godziny 23:59.
- #RUNinSOPOT po Plaży - III edycja - do dnia 12 marca 2026, do godziny 23:59.
- #RUNinSOPOT Opera Leśna – do dnia 17 września 2026, do godziny 23:59.

Po wskazanych terminach zgłoszenie będzie możliwe jedynie w biurze zawodów w godzinach 8:30-9:45.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. W biegu obowiązuje limit 250 uczestników.

5. Opłata startowa za udział w każdym biegu cyklu #RUNinSOPOT wynosi: 49,00 złotych przez cały czas trwania cyklu.

- zgłoszenia i opłata w przypadku wolnych miejsc w dniu zawodów – 99,00 złotych.

6. Mieszkańcy Sopotu, którzy posiadają Kartę Sopotką i dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy dostępny na stronie www.mosirsopot.pl wynosi: 40,00 złotych.

- zgłoszenia i opłaty w dniu zawodów – 99,00 złotych.

7. Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone przed 17 stycznia 1961 roku (w dniu biegu mają ukończone 65 lat) pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji i odpowiednio przed 14 lutego 1961 roku, 14 marca 1961 roku i 19 września 1961 roku.

8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika i inną imprezę.

10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:

- pamiątkowy medal
- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- kawa lub herbata
- owoce.

VI. KLASYFIKACJA

W każdym biegu prowadzona będzie klasyfikacja za miejsca I-III kat. open kobiet i mężczyzn.

Po czwartym biegu prowadzona będzie klasyfikacja końcowa cyklu #RUNinSOPOT:

1. Za miejsca I-III w kat. open kobiet i mężczyzn

2. Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K 16-29	M 16-29	rocznik 2010 - 1997
K 30-39	M 30-39	rocznik 1996 - 1987
K 40-49	M 40-49	rocznik 1986 - 1977
K 50-59	M 50-59	rocznik 1976 - 1967
K 60-69	M 60-69	rocznik 1966 - 1957

K 70 i starsze M 70 i starsi rocznik 1956 - 1947

3. W klasyfikacji końcowej sklasyfikowane będą osoby startujące min. w 3 biegach wg klucza: miejsce I - 1 pkt, miejsce II - 2 pkt., miejsce III - 3 pkt., miejsce IV - 4 pkt. ... do miejsca 30.

Łączna najmniejsza ilość punktów zgromadzona w 3 najlepszych startach decyduje o kolejności w kat. open oraz kat. wiekowych. W przypadku równej ilości punktów decydować będzie suma 3 najlepszych czasów.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Po każdym biegu uczestnicy zajmujący miejsca I-III w kat. open kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.

3. Po całym cyklu uczestnicy za miejsca I-III w kat. open kobiet i mężczyzn oraz za miejsca I-III w poszczególnych kat. wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody finansowe i kosmetyki Ziaja.

3. Zawodnicy, którzy otrzymują nagrody w klasyfikacji open nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody nie dublują się.

4. Ceremonia wręczenia nagród nastąpi bezpośrednio po każdym biegu około godz. 11:00-11:15.

Ceremonia wręczenia nagród po całym cyklu nastąpi po biegu 19 września 2026 około godziny 11:30.

VIII. Ochrona danych osobowych

Administratorem danych osobowych uczestników jest Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044, REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu elektronicznezapisy.pl: <https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka-prywatnosci.pdf>

Dane osobowe uczestników wydarzenia będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji niniejszej imprezy.

Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w wydarzeniu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w niniejszej imprezie.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia

udział w niniejszej imprezie.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu
6. Organizator zapewnia szatnię damską i męską oraz depozyt.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
8. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.mosirsopot.pl oraz przekazane do informacji mediów.
9. Oficjalnym czasem biegu będzie czas netto.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn oraz zmianę miejsca zakończenia biegu /mety/.
11. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

XII. Kontakt:

e-mail: biuro@mosir.sopot.pl

pytania w sprawie imprezy (pn.-pt. w godz. 8-15):

biuro MOSiR – (58) 550 12 15