

I Mistrzostwa Elbląga w Biegach Przelajowych

REGULAMIN

I. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie „Wystarczy jeden uśmiech” w Elblągu – **organizator główny**

Współorganizatorzy

2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu
3. Stowarzyszenie Krzewienia Sportu EL Aktywni
4. Team Karaś Elbląg

Partner Biegu

Regionalne Centrum Wolontariatu w Elblągu

Sponsorzy:



II. Cel.

Zebranie środków na pomoc w rehabilitacji 7 letniej Mai.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Elbląga i okolic.

III. Termin i miejsce

12.09.2021r (Niedziela) teren lasu miejskiego Bażantarnia w Elblągu przy ul. Sybiraków

IV. Program

08:00 - otwarcie biura zawodów,
10:00 – start Biegu na 5 km
10:10 – start Biegu dla dzieci i młodzieży
10:30 – wydawanie posiłków dla uczestników Biegu na 5 km
11:00 – start do Biegu Głównego
12:00 – wydawanie posiłków dla uczestników Biegu Głównego
12:30 – dekoracja zwycięzców w kategorii Open i kategoriach wiekowych Biegu Głównego
13:00 – wręczenie nagród w konkursach
13:30 – zakończenie imprezy

V. Dystanse i trasy

Bieg Główny - dystans 10 km (dwie pętle po 5 km). Trasa będzie wytyczona leśnymi ścieżkami Bażantarni. Profil trasy - mocno pofałdowana z licznymi podbiegami i zbiegami.

Miejsce startu i mety – duża polana przy ul. Sybiraków w Elblągu

Limit czasu ukończenia biegu – 120 minut.

Bieg Dodatkowy – dystans 5 km (jedna pętla). Trasa będzie wytyczona leśnymi ścieżkami Bażantarni. Profil trasy – lekko pofałdowany.

Miejsce startu i mety – duża polana przy ul. Sybiraków w Elblągu

Limit czasu ukończenia biegu – 55 minut.

Bieg dla dzieci i młodzieży – dystanse:

- dzieci z rodzicami 0-2 lata (chwyt za rękę) – 50 m
- dzieci z rodzicami lub samodzielnie 3-4 lata – 100 m
- dzieci 5-8 lat – 200 m
- dzieci 9-11 lat – 300 m
- młodzież 12-16 lat – 400 m

Miejsce startu i mety – duża polana przy ul. Sybiraków w Elblągu

VI. Biuro zawodów

Biuro zawodów dla wszystkich biegów będzie się znajdowało w okolicach startu i mety, na dużej polanie przy ul. Sybiraków w Elblągu (Bażantarnia)

VII. Punkty odświeżania

Na biegu głównym i biegu dodatkowym dostępne będą dwa punkty nawadniania. Jeden w okolicach startu- mety, drugi na ok. 2,5 km pętli. W punktach dostępna będzie woda pitna.

VIII. Toalety przenośne

Toalety przenośne ustawione będą na dużej polanie w okolicach startu - mety.

IX. Pomiar czasu

W Biegu Głównym i Biegu Dodatkowym będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu przez profesjonalną firmę pomiarową.

X. Klasyfikacje i kategorie wiekowe

Bieg Główny (10 km):

Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia)

K (generalna kobiet – pierwsze trzy miejsca)

K 20 (18 - 29 lat)

K 30 (30 - 39 lat)

K 40 (40 - 49 lat)

K 50 (50 - 59 lat)

K 60+ (60 lat i więcej)

Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia)

M (generalna mężczyzn)

M 20 (18 - 29 lat)

M 30 (30 - 39 lat)

M 40 (40 - 49 lat)

M 50 (50 - 59 lat)

M 60+ (60 lat i starsi)

Bieg Dodatkowy (5 km) – nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja

Bieg dla dzieci i młodzieży – nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja

XI. Nagrody

- **Bieg dzieci i młodzieży** uczestnicy otrzymują okolicznościowy medal.
- **Bieg Dodatkowy** uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal.
- **Bieg Główny**

Trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników w klasyfikacji generalnej otrzymują pamiątkowe statuetki.

Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe statuetki.

Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.

Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

XII. Warunki uczestnictwa

1. W Biegu Głównym na 10 km mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawią swój dokument tożsamości ze zdjęciem.
2. W Biegu Dodatkowym na 5 km mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 14 lat i przedstawią swój dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpisane przez rodzica/prawnego opiekuna oświadczenie o starcie z własnej,

nieprzymuszonej woli.

3. W Biegu Dodatkowym i Biegu dzieci i młodzieży niepełnoletni zawodnicy winni obligatoryjnie przedstawić pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
5. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom oraz osobom trzecim.
6. W imprezie nie mogą brać udziału osoby chore na COVID-19, zakażone SARS-CoV-2, przebywające w kwarantannie, izolacji, manifestujące objawy ze strony układu oddechowego.

XIII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego na 10 km, Biegu Dodatkowego na 5 km oraz na Biegu dzieci i młodzieży będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej www.elektronicznezapisy.pl.
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, to po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie www.elektronicznezapisy.pl
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i zaksięgowaniu opłaty startowej zawodnik będzie umieszczony na liście startowej..
4. Po wniesieniu opłaty startowej zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
5. O terminie pełnego zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
6. Zgłoszenia do wszystkich biegów będą przyjmowane **do dnia 07.09.2021r. do godziny 23:59** lub do osiągnięcia limitów uczestników na poszczególnych dystansach.

Ustala się następujące limity zawodników:

Bieg Główny – 150 osób opłaconych

Bieg Dodatkowy – 100 osób opłaconych

Bieg dzieci i młodzieży – 150 osób opłaconych

7. W przypadku niewykorzystania limitu zawodników podczas rejestracji elektronicznej, będzie możliwość zapisania się na zawody w dniu startu tj. w niedzielę 12.09.2021r.

XIV. Wpisowe

Wszystkie biegi organizowane są w celu udzielenia wsparcia finansowego wymagającej rehabilitacji 7 letniej Mai. Kwoty wpisowego pokrywają koszty organizacji biegów. W związku z tym, prosimy w imieniu Mai, o wpłacanie dodatkowych, dowolnych kwot na w/w cel.

1. W Biegu Głównym na 10 km opłata startowa wynosi 50 zł.
 2. W Biegu Dodatkowym na 5 km opłata startowa wynosi 20 zł.
 3. W Biegu dzieci i młodzieży opłata wpisowa wynosi 10 zł.
- Termin wpłaty rozumiany jest jako data przyścia przelewu na konto wykonawcy.
4. Płatności należy dokonać online przez system Tpay.
 5. W przypadku rezygnacji uczestnika wpisowe nie podlega zwrotowi.
 6. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy.

7. W Biegu Głównym w ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrałki.
8. W Biegu Dodatkowym w ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrałki.

XV. Wyniki

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów www.elektronicznezapisy.pl

XVI. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników I Mistrzostw Elbląga w Biegach Przełajowych będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców.
2. Dane osobowe uczestników Biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 1000, z późn. zm.), zwanej dalej Ustawą.
3. Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest Organizator. Kontakt do organizatora: e-mail: wystarczy1usmiech@gmail.com
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego rozdziału w związku z udziałem w Biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
5. Uczestnik ma prawo:
 - a) żądania od Organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - b) wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - c) przenoszenia danych,
 - d) wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - e) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu Głównym, Biegu Dodatkowym oraz Biegu dzieci i młodzieży.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
8. Dane osobowe uczestników w/w biegów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

XVIII. Postępowanie reklamacyjne

1. Reklamacje związane z udziałem w w/w biegach należy składać w dniu imprezy, najpóźniej do godz. 13:30.
2. Reklamacje zgłoszone po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Rozpatrzenie reklamacji nastąpi niezwłocznie po jej zgłoszeniu i nie później niż w

dniu imprezy. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących w/w Biegów będzie ostateczna.

XIX. Uwagi końcowe.

1. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
2. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Odbiór medali i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas zawodów i ceremonii dekoracji.
4. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator
5. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
6. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
7. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy.
8. W przypadku wprowadzenie zakazu organizacji imprez sportowych w związku z wystąpieniem wirusa SARS-CoV-2, I Mistrzostwa Elbląga w Biegach Przełajowych, Bieg Charytatywny oraz Bieg dzieci i młodzieży mogą zostać odwołane, liczba startujących osób może zostać ograniczona, trasa biegu może zostać zmieniona, a także zmianie może ulec godzina startu. W takim przypadku o udziale w decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora.
9. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego dotyczących pandemii COVID-19 zarówno w biurze zawodów, jak i w trakcie całej imprezy.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
12. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.